

<<学生青春期教育与培养艺术>>

图书基本信息

书名：<<学生青春期教育与培养艺术>>

13位ISBN编号：9787545111316

10位ISBN编号：7545111311

出版时间：2011-3

出版时间：学生青春期教育指导小组 辽海出版社 (2011-03出版)

作者：学生青春期教育指导小组 编

页数：2400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学生青春期教育与培养艺术>>

### 内容概要

《学生青春期教育与培养艺术（套装共10册）》分为《学生青春期摆脱烦恼的教育艺术》、《学生青春期坚强意志的教育艺术》、《学生青春期理想性念的教育艺术》、《学生青春期的性知识的教育艺术》、《学生青春期健康情感的教育艺术》、《学生青春期正解处世的教育艺术》、《学生青春期健康心理的教育艺术》、《学生青春期人生观的教育艺术》、《学生青春期健康成长的教育艺术》、《学生青春期的性心理的教育艺术》共10册。

学生正处在身心发展的重要时期，随着生理、心理的发育和发展、社会阅历的扩展及思维方式的变化，特别是面对社会的压力，他们在学习、生活、人际交往和自我意识等方面，会遇到各种各样的心理困惑或问题。

因此，对学生开展青春期健康教育，是学生健康成长的需要，是推进素质教育的必然要求。

《学生青春期教育与培养艺术（套装共10册）》包括学生青春期的性知识、性心理健康、人生观等内容的教育，具有很强的系统性、实用性、实践性和指导性。

## &lt;&lt;学生青春期教育与培养艺术&gt;&gt;

## 书籍目录

《学生青春期摆脱烦恼的教育艺术》目录：第一章 正确认识自我第一节 透视心理困惑为什么觉得自己很没用为什么对失败充满恐惧为什么对自己言行感到不安为什么觉得自己事事不如人为什么不愿与人交往为什么总是觉得寂寞为什么不敢与人交流为什么不屑与人为友为什么因失败而一蹶不振第二节 解开情绪之结为什么强迫症成为“多事佬”为什么难以控制心理焦虑为什么消极思想夺走了勇气为什么心理如此脆弱为什么自信过度即为“自负”为什么深陷抑郁的沼泽……第三章 正确认识社交第四章 正确认识学习

《学生青春期坚强意志的教育艺术》目录：第一章 正确认识挫折第一节 善待挫折寻找希望成长是一种化茧成蝶的痛任何成长都要付出代价挫折是成长的必修课把挫折当成垫脚石坦然面对挫折挫折孕育着辉煌在绝望中寻找希望第二节 勇敢面对坚定意志勇敢是成长的强化剂敢于挑战自己勇气使你立于不败之地没有翅膀也可以飞翔勇敢地面对生活的挫折永远不向挫折低头在受伤中学会坚强……第三章 敢于挑战困难第四章 学会永远坚持

《学生青春期理想性的教育艺术》目录：第一章 理想决定价值第一节 树立理想时常给自己树立理想做个有志向的人给自己建造人生灯塔要知道自己人生的航向让想象为理想插上翅膀极强的目标让你获得成功第二节 实现价值心中装有太多太多的梦欲望放飞人生的梦想梦想离我们并不远搭起生命与梦想的桥梁有梦想离成功更近一步不断进取并实现梦想价值第二章 心态决定自我第一节 最佳心态感恩心态是生命的真谛……第三章 想法决定做法第四章 行动决定成功

《学生青春期的性知识的教育艺术》目录：第一章 认识青春第一节 青春的概述青春期意味着什么青春期的年龄划分青春期的发育特点青春期的心理特点第二节 青春的性征第一和第二性征性早熟和性晚熟青春期的性意识少男青春期心事少女青春期心事第三节 青春的生理女孩的月经初潮男孩的初次泄精乳房的发育女孩的脂肪变化身高的变化……第二章 认识女性第三章 认识男性

《学生青春期健康情感的教育艺术》目录：第一章 探索情感奥秘第一节 探索情感控制情绪情感心理是如何发生的喜怒哀乐哪里来什么是情感的两极心理别让情绪成为幸福杀手学会情绪转移学会控制情绪清除坏情绪的病毒第二节 情感测试自我掌控你的心理成熟度如何测你的情绪化程度测试你的真性情测测你的个性个性成熟程度测试走向成熟的测试你的意志坚强吗你具有冒险性格吗你具有自制力吗……第二章 跨越亲情鸿沟第三章 控制爱情萌动第四章 建立友情平台

《学生青春期正解处世的艺术》《学生青春期健康心理的教育艺术》《学生青春期人生观的教育艺术》《学生青春期健康成长的教育艺术》《学生青春期的性心理的教育艺术》

## <<学生青春期教育与培养艺术>>

### 章节摘录

而女孩这种影响则不明显。

性晚熟是客观存在的，但请不要着急，其中大部分人属于体质性晚熟，这是由发育的个体差异造成的，就像一把种子，撒到地里，有的早发芽，有的晚发芽。

所以，一些孩子的性发育滞后，可能只是暂时的、相对的，最终还是能赶上其他正常发育的孩子。

每个人从第二性征开始出现到具有成人的特征，正常情况下，一般需要经过四年半的时间。

如果青春期从身体发育特征的出现到生殖器官的生长完善，超过五年还没有完成，也要考虑有性晚熟的可能。

性发育延迟主要表现在以下几方面：身高没有出现明显的青春期突增，身高虽矮，但身材匀称；性器官外观正常，测定内分泌激素无异常发现；骨龄落后，但这种落后和身高的落后大体平行，第二性征或者未出现，或者无明显发育进展。

还有一部分性发育延迟是病理性的，他们通常是因为内分泌异常，染色体畸变，患有慢性病或因胎儿在子宫里的生长发育环境不良引起的，对这部分发育异常的病人，发现越早，确诊越早，治疗效果就会越好。

性晚熟在多数情况下，与基因遗传病有关。

此外全身性免疫病和营养不良，如结核病、糖尿病、吸收不良症候群等也可使青春期延迟。

性发育不良常见于幼稚病，两性畸形，性腺功能减退，垂体功能减退及松果体功能不全等。

如果青少年发现有性晚熟的迹象，一定要及时请有关专科的医生确诊，及时进行相关的治疗。

<<学生青春期教育与培养艺术>>

编辑推荐

《学生青春期教育与培养艺术(套装全10册)》是学校与教育丛书之一。

<<学生青春期教育与培养艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>