

<<美丽大学>>

图书基本信息

书名：<<美丽大学>>

13位ISBN编号：9787545202960

10位ISBN编号：7545202961

出版时间：2009-5

出版时间：上海文艺出版集团发行有限公司（上海锦绣文章）

作者：张玉珊

页数：192

字数：49000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美丽大学>>

内容概要

公认的美容专家张玉珊博士，将累积十多年的美容修身经验毫无保留全面公开！

多年来她勇于尝试，更结合自创用法，将美容效果推至顶峰。

完全妆容大检阅，张玉珊亲自教授解构食物陷阱，首次披露28天修身菜单，公开击退黑眼圈、眼袋、鱼尾纹的有效秘诀，一次见效的美白面膜，20分钟迅速改善，躺着都可以变瘦，拜拜肉从此绝迹，不想再走冤枉路的你，万万不要错过本书！

点击免费阅读更多章节：美丽大学

<<美丽大学>>

作者简介

张玉珊是妈妈口中三岁已懂得搭配好衣服鞋袜连手袋才愿上街的女孩，属天生爱扮靓型。

十多岁开始爱上当“美容白老鼠”更以身试法试尽各类美容修身方法。
现在最大乐趣是以累积十多年的美容修身经验跟身边女朋友及客人分享，看着她们愈活愈年轻美丽，比起自己变美更有成就

书籍目录

引言 令朋友漂亮好有满足感袁咏仪序 一句“高，瘦，平”令我们~拍即合陈衍里序 不听话的白老鼠Zing序 张玉珊——美丽的误会·钟佩云序 有说不完的美容秘方卢觅雪序 大胆的修身女子郑欣宜序 靓令我重拾自信基本护肤篇 美之基本步 廉价“猪油膏”急救干燥肌肤清洁篇 养乐多强力去角质 一世无黑头眼圈眼袋篇 靓靓至爱去眼圈面膜 痔疮膏神奇消眼肿美白篇 30岁前后的美白秘方 美白面膜DIY防晒篇 独家披露白果去斑妙法 3大高科技美容去斑术暗疮篇 西医古方硫磺去暗疮 激素去暗疮真人案例抗衰老篇 两大必买精华——85+Q10 我最爱的4大神奇脸部按摩 复合注射——30分钟挽回20年青春化妆篇 20分钟无瑕OL妆 传授打底独门秘方 夏士莲变自然粉底饮食减肥篇 公开28日排毒餐单 避免坠入食物陷阱线条修身篇 普拉提手造塑身变出完美线条 轻轻松松躺着瘦日本攻略篇 日本必扫16项心水最佳产品

<<美丽大学>>

章节摘录

插图：

<<美丽大学>>

媒体关注与评论

她对美容事业是由心奉献。

——袁咏仪对美探求的坚持和执着，是她成功之道。

——皮肤科专科医生陈衍里深深佩服她的努力及毅力。

——星级化妆师zing 她将常保青春美丽的秘密写成书，女孩有福了! ——卓悦集团副主席钟佩

云小姐张玉珊的概念是多么有效多么成功! ——资深传媒人卢觅雪This book will help unearth the ultimate beauty within you . ——郑欣宜

<<美丽大学>>

编辑推荐

《美丽大学》：一本最权威安全的美容仆役经验宝典！
美容 + 医学，瞬间挽回你二十年的青春！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>