

<<零打光美女>>

图书基本信息

书名：<<零打光美女>>

13位ISBN编号：9787545205213

10位ISBN编号：7545205219

出版时间：2010-3

出版时间：Linda 上海锦绣文章 (2010-03出版)

作者：Linda

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<零打光美女>>

### 前言

牛尔最近时常因公出国，同时藉此观察世界各地女性对美的观点的不同，有人问我对于台湾女性对于美容保养方面的看法，我的答案是：台湾女性对于“美”有高度的理性层面，不会盲目的追求名牌或是高单价的产品。

以化妆保养品而论，价格低廉的保养品可能在有些地区被认为是“品质不佳”、“伤害肌肤”的代名词。

而台湾女性却与美国女性的看法一致，认为低价位的化妆保养品不见得是品质不良，而是化妆品厂商可藉由原料、瓶器大量采购，以及薄利多销的方式，来相对得到利润。

正值目前全球经济不景气的关键时刻，很高兴Linda这个颇有智慧的小女人以她理性同时兼具追根究底的实验精神，与你分享她认为真正好用、同时价格合理的美容保养方式。

说起来，Linda正是新一代台湾女性对独特美容观点的代表人物，我虽然与Linda并没有很熟，但是从她出道之后的改变，相信你一定会认同她的努力与进步，特别是在创造美丽的外表上头，这本书值得与你分享！

## <<零打光美女>>

### 内容概要

姊妹们，美女和『恶魔』其实是住在一起的！  
别吓到，恶魔不坏，因为妳心里也有一个，它代表了我们的『爱美不择手段』的决心！  
我的恶魔教了我很多事：原来小眼睛也可以放电亮晶晶！  
原来『大饼脸』也可以缩小变成『瓜子脸』！  
丰唇、美胸、细腰其实就是性感关键！  
手臂、小腹、大腿再也没有肥肉囤积！  
这些独一无二的『恶魔秘诀』，让妳也可以跟我一样，再也不需要修饰用的苹果光，就能成为无懈可击的『零打光美女』！

## <<零打光美女>>

### 作者简介

Linda 加拿大皇后大学毕业，双子座O型。

喜欢唱歌、跳舞、篮球与排球，精通中文、英语、台语、粤语。

最喜欢的国家是台湾和加拿大，最想唱的歌是R&B、HIP-HOP和SOUL，最大的愿望是：Be a super star！

2003年发行第一张国语大碟『7号Linda』。

2003年，Linda加入MTV台VJ行列，除了歌手身分，多了主持人的头衔，并开始参予许多大小典礼与记者会活动主持。

2004年推出第二张国语大碟『我挺你』；同年5月，以作者身分推出个人第一本美容书《Linda新掀美妆书》，成为金石堂百大畅销书之一。

2005年，Linda开始发展戏剧之路，参予了电影『等待飞鱼』、偶像剧『白色巨塔』、『樱野3+1』以及演出新加坡英语电视台龙头MediaCorp的两部年度大戏『Chase』和『After Hours』。

2006年1月在书迷期待下推出第二本美容书《美人进化论》，创下亮眼的销售成绩！

几成为知名品牌Maybelline媚比琳的代言人。

2007年受邀到韩国与偶像团体神话团员之一的Jun Jin合唱并拍摄音乐录影带。

Linda亮丽完美的外型也获得许多厂商的青睐，为『卡西欧相机』、『Playboy女鞋』等多项产品担任代言人。

2008年成为Fashion Guide驻站部落格作家，排行成绩立即成为流行指标！

## <<零打光美女>>

### 书籍目录

For my SuperMom.....推荐序成为“零打光美女”的“恶魔之道”！

Part 1 完美容颜零打光恶魔的魔镜Face恶魔密技 大饼脸不见了！

立志变身小脸美女！

恶魔的绸缎Hair恶魔的宝石Eyes恶魔密技 小眼睛打开了！

立志变身电眼美女！

恶魔的权杖Nose恶魔的密语Lips & Ears恶魔的王座NeckPart 2 完美身材零打光恶魔的羽翼Arms恶魔的魔

法棒Nails恶魔的喷泉Bust恶魔的引诱Back恶魔密技 身体自主了！

用美丽宠爱自己！

恶魔的藏宝箱TummyPart 3 完美曲线零打光恶魔的吊袜带Thighs恶魔的蓬裙Buttocks恶魔的高脚杯Legs

恶魔的足迹Feet恶魔的秘境Secret GardenPart 4 完美内在零打光恶魔的密室Fundamentals恶魔的后厨Lean & Slim

## &lt;&lt;零打光美女&gt;&gt;

## 章节摘录

众人的目光，就是你的苹果光恶魔跟我说过，门面很重要，如果第一眼不能先吸引别人的目光，“内在美”都会当作“内在没”。

当然，不论有多美的外表，没有善良的心，是不会有长久的光芒的。

所以，恶魔只是提醒我，当我在提升自己内在时，外表也不可忽略，而且，每天早上起来时，看见自己有弹性的皮肤、柔顺的秀发、诱人的双唇，自然就会有自信的眼神和快乐的心情，这就跟地心引力一样，是不变的定律。

恶魔说，你会听到有人说不在乎外表，但是如果有个帅哥或美女送上门，谁会往外推？

不要嘴硬，这就是人性，人人都爱“美”的事物。

举例来说，我刚出道的时候，对外在的打扮一窍不通，那时的观念也是一味地认为，会在意外表的人很肤浅，我宁愿花那些时间来练歌、跳舞，多充实自己，大家就会知道我的厉害了。

很幸运的，我发行了我的第一张专辑，那时的我努力地工作、宣传，只想做好自己的本分——唱歌、跳舞就好了。

然后，我不时会听到公司的同事在讨论哪天的活动报纸登的很小，或是哪个记者会花了多少钱，但只有两家报纸有登这类的耳语；那时的我会觉得：“嗯，可能因为我是新人，要更努力才可以。”

后来受到化妆师、造型师的影响，我开始学化妆，学会了一点打扮的皮毛，变得比以前漂亮一些，也出版了自己摸索出来的第一本美妆书。

那个时候再出现在大家面前时，我突然觉得不一样了，尤其是摄影大哥们的快门按得我好刺眼！

我心想：“哇，今天真是lucky！”

可能是没有很多人发稿，所以大家都来这里了吧。

但是再来的一些公开活动，也是受到许多摄影大哥的青睐，我就觉得苗头不对了，这不会只是个巧合！

于是，在合理的分析下，我明白了一件事，就是我变漂亮了，所以大家开始注意我多一点，而且记者们也会多花些时间去了解、采访我，甚至问一些我已经回答过上千遍的问题，包括我的专辑里有几首歌是自己写的，是被退了几首才有这几首？

最近有没有男朋友？

家里是做什么的？

这之间的落差真的太大了，让我不得不去面对社会的黑暗面，也让我知道，如果不花一些时间让自己变得更漂亮，就算我歌唱得再好听，渐渐也会失去身为艺人的新鲜感。

OH MY GOD！

这不是跟我一直所信仰的观念背道而驰吗？

我如果开始去做脸，不就变成我以前瞧不起的那些肤浅女生了吗？

我挣扎了许久，这对我来说，等于是踏入另一个未知的新世界，重新调整自己的生活步调和方式，也涉及到我步入的场所即将横跨SPA、SALON、美容中心……我心中的恶魔在那时候出现了，跟它混了一阵子，发现它是为了我好，就像死亡笔记本里的黑白死神，同样都是死神，一个是欺善怕恶，一个就是功德无量的。

你仔细想想，变漂亮只有好处，没有坏处，既然这样，为什么不去做？

恶魔说，要想抓住众人的目光，自己就得先学会发光，甚至不依赖其它的“外在方式”帮你打光、补光！

就这样，我决定走上恶魔指引我的道路……P13-15

<<零打光美女>>

编辑推荐

《零打光美女 Linda的恶魔之道》由上海锦绣文章出版。

<<零打光美女>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>