

<<聪明的孩子记得住>>

图书基本信息

书名：<<聪明的孩子记得住>>

13位ISBN编号：9787545209532

10位ISBN编号：7545209532

出版时间：2011-8

出版时间：上海锦绣文章

作者：心雅//元子

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明的孩子记得住>>

内容概要

《聪明的孩子记得住--记忆力趣味训练手册》由心雅、元子编著，记忆力是影响孩子一生智力因素，提高孩子的记忆能力，将有效提高孩子的学习、生活能力！动脑加动手，才能对知识有深刻的理解，才能熟记这些知识，才能灵活运用。

<<聪明的孩子记得住>>

作者简介

心雅，实名粟星瑜，毕业于华东师范大学。

心理咨询专家，上海市家庭教育专家讲师团成员，东方教育时报、康复杂志特约作者，上海悟诚青少年成长指导中心首席咨询师，上海凉城心理服务协会副会长，虹口区心理咨询师协会、山东潍坊阳光应用心理学研究所督导、顾问。

多年来专注于教育心理的研究与实践，和元子一起创建了一套“心理暗示+行为训练+趣味游戏”相结合的注意力、记忆力训练体系。

主要著作有《聪明的孩子坐得住》、《聪明的孩子记得住》。

元子，实名曹元瑛，毕业于浙江杭州师范大学。

心理咨询专家，美国认证催眠师，上海悟诚青少年成长指导中心首席咨询师，宁波慧境心理咨询工作室顾问。

多年来致力于青少年教育研究与实践，和心雅一起创建了一套“心理暗示+行为训练+趣味游戏”相结合的注意力、记忆力训练体系。

主要著作有《聪明的孩子坐得住》、《聪明的孩子记得住》。

曾于2006年接受上海东方卫视的《人物》专访，并在报刊上连续刊登了《女孩，抬起你的头！》等系列心理作品。

<<聪明的孩子记得住>>

书籍目录

序一
序二
前言
及时复习记忆法
目标定向记忆
理解记忆法
巧用时间记忆法
心理意象，灌溉记忆的土壤！

EQ(情商)与MQ(记商)
读一读，背一背！

激发和提高记忆兴趣
兴趣与记忆
竞赛记忆法
专注使记忆力更出色
观察记忆法
分组记忆法
比较记忆法
查找规律记忆法
特征记忆法
联想记忆法
故事记忆法
图画记忆法
图像记忆法
趣味绕口令
谐音记忆法
魔术记忆法
动作记忆法
记忆接力，挑战极限
情景记忆法
音乐对记忆的奇妙作用
游戏记忆法
培养记忆好习惯
五感总动员
编写个性化的记忆词典
巧记忆，才能记得好而快
后记

<<聪明的孩子记得住>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>