

<<陪女儿一起成长>>

图书基本信息

书名：<<陪女儿一起成长>>

13位ISBN编号：9787545210118

10位ISBN编号：7545210115

出版时间：2012-1

出版时间：上海锦绣文章

作者：程砚翠

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<陪女儿一起成长>>

前言

哪个母亲都疼爱自己的儿女。

因为，爱自己的孩子是连母鸡都知道的。

可是，母亲不是母鸡，只会给孩子一把谷子。

那么母爱应该是什么样子的呢？我认为，一个母亲，首先要知道自己为什么要孩子，其次，要知道如何养育孩子。

我要孩子的目的，一是和相爱的人共同完成一项使命，二是竭尽所能培养一个能自食其力、对社会有益的人。

为了实现这一想法，二十多年来，我认真履行着母亲的职责。

怀胎时，我注意科学饮食，以无比喜悦的心情盼望她(他)的到来；生下她后，我力求科学喂养，和她一起读书看报，让她不仅有一个健康的肌体，还要有一个快乐的精神世界；上学后，我逐步引导她树立正确的世界观、人生观、价值观，塑就她独自行走于世的能力。

常言说，没有规矩不成方圆；吃得苦中苦，方为人上人。

为了实现上述目的，我始终遵守“舍得”二字为了孩子的健康成长，不仅要舍得自己，更要舍得孩子。

一个母亲要全身心地爱孩子，首先要对自己的人生有取舍。当孩子在我身上发芽的时候，我就告诉自己：从此，这个世界上第一等重要的事就是孩子。

因为，我既然选择了要这个孩子，就必须为这个孩子负责，否则，就是犯罪——不履行母亲职责的渎职罪。

为了让腹中的胎儿健康生长，我的“物质”生活每天以一部孕妇营养书做指导，把该吃的东西尽量都吃到，不管味蕾感觉好还是不好。

我必须每天精神愉快。

怀孕期间，单位实行双向选择的用人制度改革，我不仅不能去竞争自己喜欢和业务成长快的工作岗位，而且面临待岗的窘境。

但我告诉自己：岗位与孩子相比，孩子更重要。

一个母亲，好好养育孩子是她最重要的事业。

从个人角度来说，这个世界上什么都有变数，惟独母爱不会变，所以，养好孩子是只有成功没有失败可言的事；从社会角度讲，母亲付出精力和心血培养孩子，也是在为社会做贡献，因为她培养出的孩子不是关在笼子里自己欣赏，而是要到社会上工作生活，再去好好地承担人类繁衍、社会繁荣的义务。

基于此，在我生命的旅途中，不论遇到什么样的选择，我第一考虑的是会不会影响女儿的成长。

1995年，市里招考女县级干部，面对许多朋友的鼓励和县级干部职位的巨大诱惑，我心思想动都没有动，当然，也是因为自己非常满意于当时的工作。

2004年，丈夫去世，塌天之祸面前，我决然擦干眼泪，独自牵起女儿的手说：只要我们自己不倒下，就没有什么能让我们倒下。

我命令自己坚定信念，想方设法将女儿推到自由飞翔的站台。

2007年，我送女儿到清华大学报到，单位领导打来电话让我速速回去，次日组织部门到单位考察县级干部。

望着女儿刚到学校还一无所知惶惑不安的眼睛，我毅然决定留在女儿身边，等她入校的一应事情办妥后再回去。

都说养孩子辛苦，要我说，养孩子是最有成就感的事。

只要你付出，她每天都在向你阐释“成功”两个字。

二十二年过去了，女儿第一次对我笑的样子还在脑海里，女儿含混的“妈妈”声还在耳边，女儿使劲勾着我的手的感觉还在掌心，女儿蹒跚学步的身影还在眼前……一切都恍如昨日，可是，站在我眼前的女儿已的的确确是个子比我高、学历也比我高的大人了，尽管在我眼里她永远是个孩子。

更让我这个当母亲骄傲的是，女儿把我的幸福与否当成了自己最重要的事。

<<陪女儿一起成长>>

女儿长大成人的事实表明，在我带着女儿向前走的过程中，我虽然准备着付出，但事实却是收获了许多。

因为决心要为孩子付出，所以生活中芜杂的东西对我失去了诱惑力，让我始终处在一种简单、宁静、快乐的幸福心态中。

因为要给孩子讲童话故事，所以我把从未看过的童话故事都学习了一遍，并能用普通话朗读。

因为要教孩子唱歌，所以我也天天在唱。

因为要教孩子养成良好的习惯，所以我自己先遵循着良好的工作学习生活习惯。

因为女儿的长大，生活中的许多问号女儿会给我解答。

女儿给我的收获真的不是言语所能表达的。

<<陪女儿一起成长>>

内容概要

《陪女儿一起成长：一位妈妈22年的育女励志手记》一书是家庭教育原创作品。作者是一位教师出身的高级编辑，娓娓道来，用190个平凡而温馨的故事，讲述了从女儿孕育到成长为清华学子22年的心路历程，以自己的探索和经验总结，为各位妈妈开出了一连串有效的教育理念。书中给出许多简单而又实用的操作办法，亲切感人，朴素生动。这是写给自己的，也是写给所有孩子和家庭的，这里充满了生活的情趣，更充满了成长的快乐。

怎样做一个好妈妈？

这是一本增进母女关系、改变女孩命运的实用工具书，这是中国版的《虎妈战歌》。

<<陪女儿一起成长>>

作者简介

程砚翠是一位教师出身的高级编辑，娓娓道来，用190个平凡而温馨的故事，讲述了从女儿孕育到成长为清华学子22年的心路历程，以自己的探索和经验总结，为各位妈妈开出了一连串有效的教育理念。

<<陪女儿一起成长>>

书籍目录

女儿简历淘到一本另类的书上天的安排面包会有的终于见面了天使的微笑讴小姐满月礼物——书好奇的眼睛有规律的生活婴儿体操说大人话样样都吃身体棒在模仿中长见识断奶学步不能分离自己跌倒自己爬起来八园涂鸦且歌且舞小书迷邻家有姐是榜样只买一样妈妈的肚子曾是你的房子自己的事情自己做粒粒米拆表长大要为人民立功劳一起做游戏三岁演习何必追问男孩还是女孩登莲花山齐鲁新苗一盘没有下赢的棋长大想当国家主席一天只吃一块雪糕接待姥姥姥爷出疹小医生登泰山当上小学生当上学习委员啦有了自己的房间小记者记帐员掉进冰塘可贵的“错误卖破烂小画家擀皮儿吃书对话写作文爱上小动物“偷看”《还珠格格》学电子琴京津之旅十佳少先队员报名与狂欢初中生的第一课竞选宣传委员群发为什你长得很有特点度过网惑关华东之旅我们家的科学制件到北京看我去旅游夜宿王石门我长大了书，真是我的好朋友写给女儿的第一封信我也要成为哈佛女孩不会花钱就不会赚钱你知道我同学的妈妈开摩的吗一个人过夜不害怕面对鲜艳的五星红旗月末沙龙作文不及格参加英语能力竞赛轻松走进初四原来写作文这烦这个老师添加课间餐只求是个上进的孩子考一个不花钱的分数奇怪的发烧我就报考一中吧为爸爸祈祷我多跳一下，爸爸好的希望就大一些爸爸，我还没有报答您就给爸爸买最便宜的墓地吧站在蟠龙山上爸爸，上西方路呀妈妈吃，我就吃老师九岁就没了父亲你们说话呀，不停地人只要不失去方向最好的总会到来命运掌握在自己手中我要扼住命运的咽喉火车里的日出让琴声驱赶生命中的孤单重新洗牌和妈妈说说学校的事竞选学生会副主席你这样做不值得放下包袱我要学理科这是民主的大敌学会逆风飞扬妈妈，我来剃鱼吧沉溺在歌声和快餐文学里去黄河八海口问计老师写给16岁的女儿行胜于言到学校去庄告知“兄弟”寻找回来的世界泪水滂沱步行回家崴脚要坚守贞洁雪中的春节全市第七名当选学习之星调宿舍风波你看着办吧老师一直笑着和我说话17岁话题月考第一名剪发生活有两条路试高考大浪淘沙没有爸爸的忧伤市十佳中学生申报自主招生考试妈妈，我害怕从上往下看省优秀学生保送落空过年考试与公鸡打鸣一起学踢毽子高考的战略与战术B。

加餐海参高考压力征小红马试看清华才女致文章高考前的一封信保健大夫考前“号陶”高考凯旋棋山聚会谁是贾琏的哥哥这分数好像与她无关去看梦中的校园走进清华不害怕志存高远听杨振宁述说清华情结这样的问题刘亦婷怎当上团支书凭吊陶然亭比高中还累铸“妈妈生日快乐”困难只是目前的鲁迅的四弟哪去了特殊党费去长白山中国名片小小烦恼只为今天送给妈妈的mp3不是反对妈妈找人会见哥哥这是我有过的最好的假期二十岁，向下一站出发把蛋糕扔掉骑上小红车祖国万岁我没想读博士一封挂号信获得直博资格实习纷争直博的煎熬收获失败后记

<<陪女儿一起成长>>

章节摘录

女儿乳名，程程，缘于我的姓；大名，谢文章，取义于李白的诗：“蓬莱文章建安骨，中间小谢又清发。”

1989年3月27日上午9：45分，星期一，生于市第二人民医院，超过了预产期两天。

当天凌晨三点，我感到肚子痛得越来越厉害，而且出现了书上说的阵痛现象，我就和她爸爸谢来到了第二人民医院。

选择这家医院的理由是，当时那里不搞母婴分离。

虽然是第一次生孩子，但书上说的生产过程我已烂熟于心，再经过医生的科学辅助，孩子顺顺当地来到了人间。

女儿只“哇”地哭了一声，像跟我报了个到就再没了声音。

医生把安安静静的她包好送给等在走廊里的谢，说：女孩，六斤二两。

也许是一生下来就饿了一天两夜的缘故，所以从小到大一路走来，女儿吃什么都是香的，从不挑食。

一岁半时，女儿被奶奶抱回老家。

那时，每到星期六下午下了班，我就骑自行车没命地往家赶。

两岁半时，女儿进入校办幼儿园，四岁，女儿到市机关幼儿园，次年，被评为山东省齐鲁新苗，谢文章的名字第一次被写进荣誉证书。

六岁半，女儿进入市第二实验小学。

一直担任班里的学习委员和数学课代表。

上了小学的女儿很忙，和我一起行动的机会很少，课余时间，排练节目、找同学玩、搞课外制作、读课外书等等，小日子过得充实而快乐！临近小学毕业的时候，她被评选为全市十佳少先队员。

十一岁半，女儿进入陈毅中学。

她通过竞选当上了班里的宣传委员，当上了学校小记者。

在学校，老师表扬，回到家，父母夸奖。

凭借出色的学习成绩，2003年，她获得了该校设立的福根奖学金。

十五岁半，女儿以全市总分第五十名的成绩考入一中。

这三年，是她成长最快的时期。

期间，她获得了一个高中学生所能获得的几乎全部的荣誉称号——市十佳中学生、全省优秀学生干部、全省三好学生、省级优秀学生等。

同时，她还光荣地加入了中国共产党。

她坚韧地挺过了生命中最沉重的打击，把丧父的悲伤深埋心底，用不屈的信念创造了属于自己的美好生活。

十八岁，女儿高中毕业，作为全市的理科状元被清华大学工程物理系录取。

二十二岁，女儿大学本科毕业，被清华大学保送直博。

故事从1984年开始。

P1-2

<<陪女儿一起成长>>

后记

这是我写的女儿的成长故事。

哪位母亲都可以看。

如果你觉得烦琐，那是因为母亲本来就是这样的角色。

世界上每诞生一个儿女，就会多一个唠叨的母亲。

如果你觉得我说的偏离了生活事实，那是因为你和我的生活不太一样。

都说孩子看着自己的好，我一直觉得女儿是一只丑小鸭。

二十二年过去了，丑小鸭哭着、笑着、唱着，历经“千辛万苦、重重磨难”。

尽管还没有变成“白天鹅”，而且我头上已丛生了白发，梦想一直与我们同行。

2011年7月5日，女儿拿到了大学毕业证书，穿上了学士服。

她说，未来的5年里，她既不委屈自己也不放纵自己，把学业做好，同时担当起班级辅导员的职责，为将来的工作打好基础。

女儿终于长大了。

一千个孩子就有一千个丰富多彩的成长的故事，作为母亲，会永远记着自己孩子从出生到一天天长大的故事。

2007年8月18日，女儿动身去北京上大学了。

这一年，她正好18岁。

面对要走出家门独自生活的女儿，我心里五味杂陈。

回想她走过的路上一个个难忘的细节、一串串动人的欢笑，还有一滴滴无以言说的眼泪，遥望她前行的路途中不可测知的困难或者坎坷，欣慰、幸福、伤感一齐涌上心头。

当女儿执拗地摇摇晃晃拖着拉杆箱采上北上的火车时，好像我的心也装进了她的拉杆箱被一同拉走。

望着那张如花似玉又不时交替着懵懂与坚定的脸，我疑心她并不是我的女儿。

我的女儿是刚从天上掉下来的一个体重仅有6200克的混沌肉体呀，在前天，我还望着襁褓中的她发愁：什么时候才长大啊！还有那不堪回首的昨天，一个才15岁、只知道做完了老师布置的作业就去跳皮筋的女孩儿，却突然失去了视其为掌上明珠的父亲，她嫩嫩的腰肢怎么挺过了这一沉重的打击呀！什么都挡不住时间的脚步，什么也折不断梦的翅膀。

作为一名深爱着女儿、希望她欢快地飞翔过自己生命旅程的母亲，尽管有时感到悲苦得就要窒息了，可是，她终于看到，18岁还是向女儿坚定而瑰丽地走来了。

当她悄悄地塞给我一封信，对我说：妈妈，我正在学着长大，学着能够保护你，尽管这个过程可能很漫长，但我相信，我能做到；妈妈，不管怎么样，我希望你可以快乐地健康地生活，让我能有足够的时间来报答你！因为，我爱你！当那个封面上写着“清华，是你一生的骄傲”的高考录取通知书来到我手中时，早就坚信眼泪是生活中最无望的元素的我，却抑制不住泪水潸然。

想起在女儿百日那天记下的那段心声：将来，你爱不爱我以及如何爱我，那是你自己的事。

今天，我觉得自己得到7一个意外的巨大收获1 18年，一天一天，一夜一夜，我们在一起的日子是那么地绵密，从温馨的小屋到浪漫的田野，抬手俯首都是女儿的故事。

曾经是多么热闹的小家，曾经是多么满足的小家。

而今，三口之家已分赴三处，一个长眠地下，一个外出求学，只剩下一个我，在老地方，守着往事呼吸。

沉静至极，便觉得那晴朗的天也会滴下雨来。

我只能在老地方，在心里，和远方的女儿默默地说从前的故事。

把女儿的脚步码成符号，这是留给她的永恒的母爱，也是抚慰我孤独时光的最热闹的事。

她从中可以获悉，她是几个生命中最重要的一部分。

几个生命中的青春离去了，爱情远逝了，婚姻也消失了，甚至连生命也最终了无踪迹，但是她却成了几个生命中的大得。

没想到这故事一叙就是4年。

<<陪女儿一起成长>>

女儿今年22岁了。

她走进清华园后，逐渐化解了不愿去清华读书的不快。

她说：我到清华读书是对的。

走进清华的女儿如鱼得水，不论学习氛围还是生活环境，都特别适合她。

通过四年的努力，她的学习成绩迅速从录取时的班级倒数名次赶到了前边，凭自己的成绩被保送直博

。2011年10月的一天，她告诉我拿到了第一笔薪酬，立即到银行开设了一个存款帐户。

关于女儿的故事，今天就讲到这里，以后的故事以后再说。

<<陪女儿一起成长>>

编辑推荐

陈砚翠编著的《陪女儿一起成长(一位妈妈22年的育女励志手记)》是一本教师出身的高级编辑22年的育女励志手记，用190个平凡而温馨的故事，讲述了从女儿孕育到考上清华大学，保送攻读研究生的成长经历，该书可读性强，对天下从母教育孩子具有借鉴意义。

<<陪女儿一起成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>