

<<神奇的山国>>

图书基本信息

书名：<<神奇的山国>>

13位ISBN编号：9787545210453

10位ISBN编号：754521045X

出版时间：2012-2

出版时间：上海文艺出版集团发行有限公司（上海锦绣文章）

作者：曾序勇

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神奇的山国>>

前言

1960年6月，正当我结束高考、翘首祈盼早日收到大学录取通知书时，却意外地接到通知：“外交部调你去学习尼泊尔语。

”从此，我就同尼泊尔结下了半个世纪的不解之缘：成为共和国第一批学习尼泊尔语的学生之一；外交部第一个以尼泊尔语翻译身份参加工作的干部，曾有幸为邓小平、李先念等国家领导人作翻译；在40年的外交生涯中5次被派往尼泊尔工作，前后达14年，直至最后担任大使——第一个会讲尼泊尔语的中国大使。

回首几十年的外交生涯，能为发展和加强中尼友好合作关系尽一点绵薄之力，我深感欣慰。从我同尼泊尔几代政治领导人的近距离接触，和同各界人士的长期交往中，我深切感受到并愿意告诉读者的是，尼泊尔从上到下对中国都怀有真诚的友好感情，是我们可以信赖的好邻居和好朋友。

我想特别提及的是，在我作为大使任期内，一直致力于大力推动中尼旅游合作，终于促成双方于2001年4月签署了旅游合作备忘录，尼泊尔成为南亚第一个中国公民出境旅游目的地国家。这是我离任前所做的最有意义的一件事。

我很高兴地看到，近年来中国赴尼旅游的人数增长迅猛，旅游已经成为中尼友好合作的一个新亮点。随着青藏铁路的开通并向尼泊尔延伸，去尼泊尔旅游将更加便捷。

今后许多去西藏的内地旅游者也可从陆路去喜马拉雅山那边看一看。

我以数十年对尼泊尔的认知，用心来写这本小册子，尽可能把一个真实而美好的尼泊尔展现给读者，只是希望能为促进中尼两国人民的传统友谊再尽一点力。

我真诚地推荐您去尼泊尔一游，因为它的确是一个神奇的、与众不同的国度。

它那绚丽多姿的自然风光，特别是白雪皑皑、连绵千里的喜马拉雅山和巍峨壮观的珠穆朗玛峰，是世界上绝无仅有的。

在尼泊尔观赏千姿百态的雪山风光、日出日落，泛舟风景如画的博克拉费瓦湖，去奇特旺骑大象寻访野生动物，绝对是无与伦比的精神享受。

尼泊尔精彩纷呈的名胜古迹，特别是密布加德满都河谷的7处世界文化遗产和独特的民俗风情，一定会让您真正体验一次视觉的盛宴，让您惊叹不已。

尼泊尔又是世界有名的登山、徒步旅游和漂流的胜地，钟情于这些特色旅游项目的游客一定不可错过。

此外，相信众多佛家弟子也向往着有机会朝拜佛陀诞生的圣地蓝毗尼。

我希望有意去尼泊尔旅游的读者，通过这本小册子，能够对尼泊尔及其旅游景区、风土人情有个粗略的了解，从而增添一点旅游的情趣和内涵。

也希望还没有机会去尼泊尔的读者，对这个神奇的山国先来一番“神游”。

笔者虽然算是个“老尼泊尔”，但一个人的经历毕竟有限，对一个国家的了解也是有限的。

因此，书中疏漏之处恐在所难免，竭诚希望读者指正。

最后，我要真诚地感谢丛书的总策划何承伟先生、特别是编辑汪冬梅女士为此书出版付出的辛劳，衷心感谢尼泊尔驻华大使坦卡·普拉萨德·卡尔基先生为此书撰写题辞。

此外，赵美茹女士一直负责全书文稿的电子版制作及部分图片挑选、扫描及发送工作，对她的全力配合与协助谨表深切的谢意。

2011年5月 曾序勇

<<神奇的山国>>

内容概要

尼泊尔是一个神奇的、与众不同的国度。

它那绚丽多姿的自然风光，特别是白雪皑皑、连绵千里的喜马拉雅山和巍峨壮观的珠穆朗玛峰，是世界上绝无仅有的。

在尼泊尔观赏千姿百态的雪山风光、日出日落，泛舟风景如画的博克拉费瓦湖，去奇特旺骑大象寻访野生动物，绝对是无与伦比的精神享受。

尼泊尔精彩纷呈的名胜古迹，特别是密布加德满都河谷的7处世界文化遗产和独特的民俗风情，一定会让您真正体验一次视觉的盛宴，让您惊叹不已。

有意去尼泊尔旅游的读者，通过《神奇的山国(尼泊尔旅游指南)》这本小册子，能够对尼泊尔及其旅游景区、风土人情有个粗略的了解，从而增添一点旅游的情趣和内涵。

《神奇的山国(尼泊尔旅游指南)》作者曾序勇，是共和国第一批学习尼泊尔语的学生之一；在40年的外交生涯中5次被派往尼泊尔工作，前后达14年，直至最后担任大使——第一个会讲尼泊尔语的中国大使。

<<神奇的山国>>

作者简介

曾序勇，1942年生于重庆市。

1960年后，先后在西藏行政干部学院、北京广播学院和外交学院学习尼泊尔语和英语。

1964年调入外交部，作为翻译去尼泊尔参加援建中尼公路工程。

1965年后，先后在中国驻尼泊尔大使馆和外交部任职员、随员、三等秘书、二等秘书，驻印度使馆一等秘书、外交部亚洲司副处长、处长、驻尼泊尔使馆政务参赞、驻印度使馆公使衔参赞、驻尼泊尔大使、驻科威特大使。

2003年退休。

出版过《寺庙之城加德满都》、《加拿大》(各国手册丛书)等著作。

<<神奇的山国>>

书籍目录

出版说明

致辞

序言

尼泊尔概况

国家概览

加德满都河谷的传说

绚丽多姿的高山之国

古老王国的历史变迁

尼泊尔人的种姓与姓名

尼泊尔——崇拜神灵的国度

印度教三大主神：梵天、毗湿奴和湿婆

建筑艺术——与雕刻的完美结合

三十多个民族的共同家园

景区揽胜

(一)加德满都

哈努曼多卡宫——尼泊尔的“故宫”

金门和王官庭院

寺庙林立的王宫广场

广场上的神像——雕塑艺术的精华

库玛丽庙——童女神崇拜

独木庙——加德满都的发祥地

以色情艺术闻名的贾格纳特寺

纳拉扬希提王宫——见证君主制的衰亡

斯瓦扬布佛塔——尼泊尔的标志性建筑

帕苏帕提纳特寺——印度教徒的圣地

博达纳特大佛塔——亚洲首屈一指的佛塔

阿山——加德满都的传统市场

新路——首都繁华的商业街

塔米尔——新兴的旅游购物区

通迪凯尔广场——首都“宽阔的胸膛”

狮子宫——尼泊尔首相官邸

各具特色的加德满都公园

古色古香的德瓦里卡饭店

(二)帕坦和巴克塔普尔

帕坦——艺术之城

帕坦王宫——建筑艺术的杰出典范

帕坦王宫广场——游客与市民同在

黄金寺和千佛寺——华美的佛教寺庙

巴克塔普尔——“露天博物馆”

巴克塔普尔王宫广场——中世纪艺术宝库

各具特色的广场和寺庙

美轮美奂的昌古·纳拉扬神庙

(三)谷地周边

体验尼瓦尔风情的古镇游

谷地观景台——领略雪山的英姿与神采

<<神奇的山国>>

特里苏里河漂流——体验漂流的惊险与乐趣

廓尔喀——沙阿王朝的发祥地

(四)博克拉地区

博克拉——最著名的旅游风景区

萨朗科山——绝佳的观景台和起飞点

安娜晋尔纳保护区——徒步旅游的胜地

(五)南部特赖地区

蓝毗尼——佛祖释迦牟尼诞生地

神圣园——佛陀诞生的古迹

奇特旺国家公园——野生动物的乐园

林中漫游——寻访野生动物

南方村镇——体验别样的风隋

(六)东北部地区

世界之巅珠穆朗玛峰

世界自然遗产萨加玛塔国家公园

民俗文化

德赛节——传统的盛大节日

灯节——张灯结彩的喜庆节日

湿婆节——印度教徒的神圣节日

因陀罗节——神像展示和舞蹈表演

神牛——尼泊尔人崇敬的国兽

尼泊尔人奇特的婚俗

苦行僧——印度教社会的另类群体

神秘的露天火葬仪式

“普贾”——敬神与血祭

颇有讲究的传统礼仪与禁忌

民族服饰——纱丽、蒂卡和男装

尼泊尔的豆饭与特色美食

特色工艺品——“尼泊尔三宝”

音乐舞蹈——寻常百姓的娱乐

友谊佳话

法显、玄奘、王玄策——友好交往的历史名人

阿尼哥——北京白塔寺的建造者

比兰德拉国王——中国人民的真诚朋友

中尼友谊历久弥坚

附录一 尼泊尔主要景点一览表

附录二 中国公民赴尼泊尔须知

尼泊尔雪域天堂之旅

<<神奇的山国>>

章节摘录

众所周知，2500多年前，佛祖释迦牟尼诞生在尼泊尔。

在很多人的印象中，尼泊尔应该是个佛教国家。

的确，早在公元前3世纪佛教就传入了尼泊尔。

公元后的最初几个世纪，尼泊尔一直盛行佛教。

但由于尼泊尔历代统治阶层都来自印度，印度教受到大力推崇，而佛教则受到压制。

印度教是一个非常古老的宗教，3500年前起源于印度中部的雅利安人部落。

大约在公元3世纪，印度教传入尼泊尔。

从公元8世纪，尼泊尔国王开始大力宣扬印度教而排斥佛教。

公元14世纪以后，马拉王朝历代国王都极力推崇印度教，大规模修建神庙，使印度教的影响逐步超过佛教，到18世纪，印度教在尼泊尔已占据主导地位。

1962年，尼泊尔宪法规定尼泊尔为印度教王国。

但随着君主制的结束，2006~尼泊尔议会宣布尼泊尔为“世俗国家”，废除印度教的国教地位。

虽然尼泊尔多数居民信仰印度教，但事实上这里的印度教和佛教长期相互融合与渗透。

许多尼泊尔人既去印度教神庙敬神，也去佛教寺庙礼佛。

如果你问尼泊尔人的宗教信仰，许多人会说，他们既信仰湿婆神或毗湿奴，也崇奉佛祖释迦牟尼。

正是这种宗教的融合与宽容，长期以来尼泊尔很少发生宗教冲突。

印度教的信仰 印度教信仰多神崇拜的主神论，这是印度教的主要特征之一。

印度教号称有3300万个神灵，但多数信徒只拜一个天神。

印度教强调因果报应和生死轮回。

认为每一种生命都有灵魂，会再生或转世，善恶将得到报应，这种轮回周而复始，无始无终。

死亡和再生都是为了获得解脱，做坏事就会受到惩罚，而一生行善会得到善果。

印度教承认吠陀的权威，认为最重要的典籍是四部吠陀经，即“神的启示”，印度教社会有四大种姓，教徒必须严格遵守种姓制度。

印度教相信祭祀万能，崇尚苦行，认为克制与苦行是一种非常重要的修炼方法，可以使人达到梵我如一的境界，摆脱轮回之苦。

虔诚的信徒 即使只在尼泊尔待几天，你都会感受到这是一个宗教氛围极其浓郁的国家。

无论在城镇的大街小巷，还是在偏远乡村，你都会看到大大小小的寺庙和神像，看到善男信女每日去寺庙敬神的景象。

可以说，宗教渗透到尼泊尔人的全部生活乃至生命之中。

人们对神灵十分虔诚，礼拜神佛是信徒每日的必修课。

几乎家家户户都在家中供奉神像，他们每天都要向神祈祷多次，严格遵循不敬神者不能进食。

人们去寺庙膜拜时，捧着鲜花、大米、圣水和红粉，对神合十躬身，虔诚祷告，把红粉抹在神像身上，他们脸上真诚的神态常会令人感动。

在尼泊尔，男男女女的信徒时常到圣河边沐浴净身，即使在寒冬河水冰凉也全然不顾。

遇到重大宗教节日，成千上万的信徒更争相前往沐浴，并用器皿盛上圣水去敬神。

在各地城镇，几乎都能看到浩浩荡荡的彩车游行。

盛装的大型彩车载着平时在寺庙中的神像，穿梭巡游在人流如潮的大街小巷，接受成千上万虔诚信徒的膜拜，呈现出一派色彩缤纷的热闹景象。

印度教三大主神：梵天、毗湿奴和湿婆 梵天——构建世界万物的创造之神 印度教认为梵

天(Brahma)创造了世界万物，是宇宙的构造者，是众神之首。

传说他是从漂浮在混沌汪洋中的宇宙金卵孵化出来的；也有的说他是从毗湿奴肚脐上生出的莲花中诞生的，然后开始创造世界万物。

梵天又是智慧之神，据说四部吠陀就是从他头上生出来的。

在印度教造像中，梵天通常是印度教祭司装束，四面四臂，手持吠陀，坐在莲花上或乘骑天鹅，最显著的特征是他有四个头。

<<神奇的山国>>

梵天居住在迷卢山，他自己创造出的辩才天女萨拉斯瓦蒂(Saraswati)是他的妻子，他们结合衍生出人类。

尽管梵天与毗湿奴以及湿婆并称印度教三大主神，具有同等地位，但由于他已完成了创世的任务回到天上，印度教徒对梵天的崇拜相对来说不高，在尼泊尔尚未见到专门供奉梵天的寺庙。

毗湿奴——维持宇宙秩序的保护之神 印度教保护之神毗湿奴(Vishnu)，是维持宇宙秩序的主神。传说毗湿奴躺在大蛇阿难塔盘绕如床的身上沉睡，在宇宙之海上漂浮。

每当宇宙循环的周期一“劫”(相当于人间43.2亿年)之始，毗湿奴一觉醒来，从他的肚脐里长出一朵莲花中诞生的梵天就开始创造世界，而一劫之末湿婆又毁灭世界。

毗湿奴反复沉睡、苏醒，宇宙不断循环、更新。

在印度教造像中，毗湿奴通常是王者衣冠，肤色绀青，佩戴宝石、圣线和粗大的花环，四臂手持法螺、轮宝、仙杖、莲花、神弓或宝剑。

坐在莲花上或乘骑金翅鸟伽鲁达(Garuda)。

毗湿奴居住在迷卢山顶的天国韦孔塔，吉祥天女拉克希米(Lakshmi，财富女神)和大地女神(Bhumi)是他的神妃。

为了拯救世界、人类与诸神，毗湿奴多次化身降凡人间，十化身包括灵鱼马齐亚、神龟库尔马、野猪瓦拉哈、人狮那罗辛哈、侏儒瓦摩纳(又叫三步神)、持斧罗摩、英雄罗摩、牧神(或黑天神)克里什纳、佛陀、白马卡尔基。

每次化身显圣都有一个神奇的传说，而这些故事大都为人们所熟知。

湿婆——具有双重性格的毁灭之神 印度教毁灭之神湿婆(Shiva)兼具毁灭与生殖、破坏与重建双重性格，是尼泊尔的印度教徒最崇拜的大神。

湿婆呈现各种奇异怪诞的不同相貌，通常被表现为男性生殖器湿婆林伽(Shivalinga)，是湿婆最基本的象征。

帕苏帕提纳特寺的五面湿婆林伽是尼泊尔最精致最具艺术性的林伽石雕。

在寺庙造像中，湿婆通常是瑜伽苦行者打扮，周身涂炭，缠发椎髻，头戴一弯新月，颈绕一条长蛇，胸饰一串骷髅，腰围一张虎皮，四臂手持三叉戟、斧头、手鼓、棍棒。

他额头上长着第三只眼睛，可以喷射神火把一切烧成灰烬。

加德满都王宫广场上的黑色拜拉弗神像就是湿婆神最恐怖的化身之一。

湿婆居住在凯拉斯山(Mount Kalash，即中国西藏阿里境内的冈仁波齐神山)，每年有许多印度教徒从尼泊尔去那里朝圣。

他的坐骑是公牛南迪(Nandi)，他的神妃是雪山女神帕尔瓦蒂(Parwadi)，又叫乌玛(Uma)，其形象是娇媚娴淑的妻子。

湿婆的配偶还有另一种形象叫杜尔伽(Durga，难近母)，是美艳而嗜杀的复仇女神。

还有一种形象叫迦莉(Kali，黑女神)，面目狰狞，酷爱血祭，纯属恐怖的死神。

湿婆与帕尔瓦蒂的儿子伽内什(Ganesh)是可爱的象头神，另一个儿子塞建陀(Skanda)则是可怕的战神。

湿婆神又是著名的舞神(Nataraja)，表现为跳着创造与毁灭世界的宇宙之舞，是造型优美动人的形象。

。

铜制工艺品的湿婆神常做成舞神形象。

P18-22

<<神奇的山国>>

媒体关注与评论

介绍世界，游览必备。

——外交部外交笔会会长、外交部前副部长 《我们生活在同一个地球——外交官带你看世界》是一套与众不同的精品丛书。

身为外交官的作者们，不仅熟悉绚丽多彩的祖国，而且也十分了解卓越多姿的外部世界。

他们用一本本书，通过朴实的语言，流畅的文笔，打开饱览世界之窗，让旅游者和读者在尽享各国秀丽的自然景色、精彩纷呈的风土人情、色彩斑斓的名胜古迹和引人入胜的奇闻异趣的同时，也能深受良风益俗和文明亮点的启迪，内容十分丰富，具有较强的趣味性、知识性和可能性。

——中国前外交官联谊会会长、外交部前副部长 出版《我们生活在同一个地球——外交官带你看世界》这套丛书。

把我们的一批外交官动员起来了，写他们曾经工作过的国家，帮助中国读者了解世界，这非常好，等于是把不为人知的宝藏开发了出来。

——国际展览局名誉主席、中国前驻法国大使

<<神奇的山国>>

编辑推荐

曾序勇，共和国第一批学习尼泊尔语的学生之一；外交部第一个以尼泊尔语翻译身份参加工作的干部，在40年的外交生涯中5次被派往尼泊尔工作，前后达14年，直至最后担任大使——第一个会讲尼泊尔语的中国大使。

他以数十年对尼泊尔的认知，用心来写《神奇的山国(尼泊尔旅游指南)》这本小册子，尽可能把一个真实而美好的尼泊尔展现给读者。

<<神奇的山国>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>