

<<阳刚健美>>

图书基本信息

书名：<<阳刚健美>>

13位ISBN编号：9787545303834

10位ISBN编号：7545303830

出版时间：2010-7

出版时间：珠海出版社

作者：刘一阳,刘兴刚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<阳刚健美>>

内容概要

《阳刚健美:训练篇》作者编写了这本具有中国特色,适合中国人人体机能的健美运动与身体训练读物。期望读者在学习领会科学的身体训练方法与理论知识的同时,收获满意的身体素质训练与体型塑造的效果,达到真正意义上的健与美。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>