

<<赢在思想>>

图书基本信息

书名：<<赢在思想>>

13位ISBN编号：9787545400762

10位ISBN编号：7545400763

出版时间：2009-5

出版时间：广东经济出版社

作者：秦增财

页数：156

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赢在思想>>

前言

有人说：道理我们都知道，但要做到真的很难呀！

我就说：对啊！

就是因为难做到，才会有成功人与一般人的区别呀！

当时，就有很多人明白了：原来自己不能成功就是因为找了太多的借口和理由，使自己不想行动，只停留在知道的层面上。

什么叫“赢在思想”呢？

就是你想赢得生活、事业上的成功，必须有一种正面的、积极向上的思想。

那我们应该怎样做才会出现正面的结果呢？

人的大脑和电脑的原理是差不多的，我们向电脑输入什么样的程序和文件，它就会回馈什么样的文件给我们。

人脑也一样，我们向大脑输入什么样的东西，大脑就会回馈给我们什么样的东西。

为什么大部分人都得不到想要的东西呢？

就是因为他们输入了太多负面的东西。

例如，他们经常看一些负面的新闻、电视节目、报纸、杂志等，甚至有人吵架他们也去看热闹，有什么事故他们都去凑一凑热闹。

他们所看到的、听到的都是负面的东西，所以大脑回馈给他们的就全是负面的东西。

这是最正常不过的事，虽然很多人不想要这样的结果。

那我们该怎么办呢？

我们要经常输入一些正面的信息给大脑，例如，多看一些正面的新闻、杂志、电视节目等，也可以参加一些正面积分的课程，尤其是心理课程。

因为只有我们不断地输入正面的信息给大脑，大脑才能输出正面的信息帮助我们快乐和成功。

我认为，成功不局限于拥有金钱，还包括其他方面。

<<赢在思想>>

内容概要

本书作者作为国内著名的思想心态快速调正导师，在其多年的演讲与培训生涯中，注意到了一个问题人们是否生活得快乐美好，并不取决于他们拥有财富的多少，而完全取决于他们思想的好坏。

此书将作者大量经典的亲身授课案例与通俗易懂的理论知识融为一体，将儒家、佛家、道家等国学思想和西方的心理学相结合，通过很多精彩的生活案例、小故事等，告诉读者深刻的哲理。可以说，这是一本通俗易懂的好书，它适合于机关、团体、学校、企业、家庭等人群，对一些平时不爱学习或对学习有抗拒的人更有启发性。

让我们在潜移默化的阅读中发现：思想不仅是生活快乐美好的关键，良好的思想也可以让处于困境中的失落者渡过难关，让走在正确道路上的追梦者加快成功的脚步。成功其实很简单，只要有一个积极乐观的思想，一切都不是问题！

作者简介

秦增财，中国思想心态快速调正第一人；东莞市永成企业管理顾问有限公司董事长；东莞市永欣建筑材料有限公司董事长；国内第一批获得国际NLP资格认证导师；国内第一批获得国际NLP时间线治疗师；获得国际谈判大师罗杰·道森的授证讲师；两性（婚姻）关系与亲子教育顾问；师从于

书籍目录

自序前言第一章 心态决定成败 1.拥有年轻的心态 2.摆脱束缚心灵的枷锁 3.树立坚定的志向 4.身心健康就是力量第二章 成为积极的思考者 1.成为一个积极思考的人 2.有欲望才会有成功 3.“假设法则”使你成为成功者 4.敢于向不可能挑战第三章 化压力为动力 1.与压力共舞 2.世界上没有比人更高的山 3.像婴儿一样获得新生 4.将“困难”化为“智慧”的处方第四章 保持乐观的方法 1.拒绝消极的心态 2.学会管理情绪 3.保持我们的幽默感 4.知足常乐第五章 我们是最棒的主角 1.树立良好的自信 2.成功者必备的素质 3.主动改变自己的命运 4.我们会赢得成功第六章 心有多大，舞台就有多大 1.正直的心 2.感恩的心 3.慈善的心 4.宽容的心附录一：个人成长经历附录二：感谢

章节摘录

插图：我们每个人都看一看自己的人生图。

如果按照这样的车轮在平坦的大路上走，会是什么样的结果呢？

难道我们的轮子是这样的时候。

还要去批评道路不平吗？

这样的轮子不管道路修得多好、多平也是没用的。

因为“不平”的是我们自己啊！

有人会说：我把各项全部做到3分，不就平衡了吗？

没错，这样也是平衡。

但是，如果我们的轮子全部都是两三分的话，轮子就会变得很小，路面有一个小石头或有一点障碍的话。

媒体关注与评论

必须得承认。

我们心灵所承载的思想与观念，决定了我们人生的曲直与成败。

——远东控股集团董事局主席、中国十大品牌人物 蒋锡培面对来自四面八方的困难与压力，有时候我们很难控制、管理自己的情绪，甚至会萌生种种消极的观念。

此时，你须谨记：心有多大，舞台就有多大！

——格兰仕集团董事长兼总裁 梁庆德这本书很实用，包括很多简易而通俗的小技巧，小案例，形象而有趣。

通过阅读。

也会更深切地体会到正确、积极的思想、观念、心态给我们带来的改变。

——IBF中国个人品牌委员会秘书长、北京大学博士后 徐浩然无论你以前怎样，阅读完此书后，都会觉得更年轻、更积极、更智慧、更幽默、更自信、更知足、更快乐、更成功……收获颇多！

——广药股份总经理兼王老吉药业董事长 施少斌思想的力量是无穷的，我们应教会自己掌握更多的有利思想，成为最棒的主角！

——北京大学企业管理案例研究中心教授 柯银斌

<<赢在思想>>

编辑推荐

《赢在思想》为阳光积极心态系列丛书之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>