

<<中医足疗实用手册>>

图书基本信息

书名：<<中医足疗实用手册>>

13位ISBN编号：9787545406337

10位ISBN编号：7545406338

出版时间：2010-12

出版时间：广东经济

作者：李为安|绘画:潘琳

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医足疗实用手册>>

### 前言

二十一年，弹指一挥间。

从1989年夏天在广州医学院进修足部反射学到现在，我一直没有间断对足疗的研究、实践与传播。它让我结缘了很多朋友；它让我得到了朋友、同事、上司、亲人、社会的认可；它让我能够为家庭、社会做出应有的贡献。

本来应该满足了，可是，我觉得还应该把自己的经验拿出来分享，起到抛砖引玉的作用，让足疗给更多的人带来健康的福音。

足疗蕴含了易经以简驭繁的原理。

阴阳、五行、藏象、经络、子午流注、生物全息等学说，在足疗的应用上，都可以以简易的方式充分体现出来。

足疗这一门学问包含了中医和西医的知识。

我们刺激某一个脏腑反射区，人体自然就会按照客观存在的规律和联系来进行调整，并不以人的主观认识与意志为转移。

正如杭雄文先生主编的《初级反射疗法师培训班专用教材》里说：“反射学是一门新的学科，它把西方医学和中国传统医学中的科学体系，当作自己的理论基础。

西医的基础理论和传统中医的基础理论正是反射学的两大理论支柱。

抛弃了这两大理论支柱，反射学就成了建筑在沙滩上的空中楼阁，片刻也不能存在。

”笔者正是在实践这种理论，也验证了这种理论的正确性。

笔者的多年足疗实践还验证了杭雄文先生主编的《初级反射疗法师培训班专用教材》里的说法：“反射学的特征：它继承和发扬我国传统医学中的自然疗法或自然保健法。

## <<中医足疗实用手册>>

### 内容概要

国内第一部以中华文化核心特征“和合”理念及阴阳、五行、藏象、经络、子午流注等学说系统地指导足疗应用的作品。

凝聚作者21年研究经验，突破性地探索出任督二脉、膀胱经反射区的存在及应用价值。

## <<中医足疗实用手册>>

### 作者简介

李为安，1989年在广州医学院进修足部反射学，多年来一直坚持对足疗的研究与实践。擅长将中华文化中的“和合”精神与对立统一、天人合一及祖国医学的阴阳、五行、藏象、经络、子午流注、生物全息等理论去指导足疗的应用。

现任广州御足堂保健有限公司技术中心总监、中国足部健康法研究会专家筹委会委员。具有多年的足疗、手诊、耳疗、全息疗法、穴位治疗、足趾疗法的经验，并独创别具特色的宫廷手法、足疗个性化产品等等，在产品创新和营销上，开创了足疗行业的先河。

曾接受过各家媒体采访，包括香港亚洲电视台的“寻找隐世医术”专栏、香港明报、香港大公报、香港文汇报、解放军生活、羊城晚报、南方电视台、新快报等。

曾为省港澳党政军商及各界人士做了不少传播足疗保健知识的工作。

所著《子午流注在足疗上的运用方法》一文入选中国足部反射区健康法研究会主编的《经典荟萃——纪念建国六十周年中华反射疗法优秀论文选编》。

并被授予“中华反射学英才”。

目前在研究技术创新的同时，也在研究企业的战略、商业模式、企业文化、市场定位、经营理念、营销策略、核心竞争力、企业动力系统、用人、员工职业生涯设计（在企业内的发展和企业外的个人发展及创业等）、管理模式、产品开发与营销、技术与职商培训，致力于形成本行业“黄埔军校”的理念的实践。

## <<中医足疗实用手册>>

### 书籍目录

从阴阳学说认识和应用脏腑发射区

- 一、阴阳学说
- 二、阴阳学说在足疗上的应用

从五行学说认识和应用脏腑反射区

- 一、五行学说
- 二、五行学说在足疗上的应用

从藏象学说认识和应用脏腑反射区

- 一、藏象学说
- 二、藏象学说在足疗上的应用

从经络循行部位和络属脏腑学说认识和应用脏腑反射区

子午流注理论应用案例

子午流注在足疗上的应用方法

- 一、阴阳互用法
- 二、手足同名经临床互用法
- 三、十二时辰经脉脏腑气血旺衰节律应用法
- 四、迎而夺之法
- 五、补母泻子法

发现新反射区的缘起

足疗疗法应用

- 一、各个反射区手法
- 二、手法运用要点
- 三、当前足疗手法存在问题

## &lt;&lt;中医足疗实用手册&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：心反射区的应用：心开窍于舌，心与小肠相表里，可以用清心（按心反射区）泻小肠（按小肠反射区）的方法治疗口舌糜烂。

如治疗静脉曲张、脑血管硬化、失眠、多梦、神志不宁、健忘等，应该按心反射区。

脾反射区的应用：治疗便血、尿血时，除了按症状区的反射区，还应该按脾反射区；治疗崩漏，可以按脾反射区（脾主统血）和肝反射区（肝主藏血）；治疗神疲乏力、头目眩晕、腹胀、腹泻、脾气（中气）下陷、久泻脱肛、内脏下垂、不思饮食、脘腹胀闷、头目眩晕、肌肉瘦削、软弱无力、萎弱不用、口淡无味、口甜、口腻、口苦等病症，应该按摩脾的反射区。

肺反射区的应用：治疗胸闷、咳喘、鼻塞、喷嚏、呼吸短促或浅表、咳痰、咯血、肺寒、肺热、肺燥、喉痒、音哑、失音、多汗、无汗、易于感冒、皮毛憔悴枯槁和某些皮肤病，应该按肺反射区。

肝反射区的应用：治疗易怒、易于抑郁、两目干涩、迎风流泪，头目胀痛、面红目赤、吐血、肋下胀满或疼痛、口苦、纳食不化、黄疸、女性排卵和月经不正常、两目干涩昏花、夜盲、筋脉拘急、肢体麻木、伸屈不利、月经量少或多、闭经、崩漏、痛经、惊骇多梦、卧寐不安、梦游、梦呓、幻觉、风火赤眼、目眵增多、手足振颤等，应该按肝反射区。

肾反射区的应用：治疗听力减退、耳鸣，除了按耳反射区，还应该按。

肾反射区；治疗小便清长、尿量大量增多、呼吸浅表、动辄气喘、呼多吸少、易于骨折、骨软无力、未老先衰、头发枯萎、头发早脱早白、尿频、遗尿、尿失禁、尿少、尿闭、不孕不育、牙齿易于松动或早期脱落等，都应该按摩肾的反射区。

胆反射区的应用：治疗肋下胀满疼痛、食欲减退、腹胀、便溏、口苦、呕吐、黄疸等症，应该按摩胆的反射区。

胃反射区的应用：治疗口臭、脘腹胀闷或疼痛、大便秘结、暖气酸腐、恶心、呕吐、呃逆等症，应该按摩胃的反射区。

小肠反射区的应用：治疗大便稀薄、小便短少、腹胀、腹痛、呕吐、便秘、便溏、泄泻等症，应按摩小肠反射区。

## <<中医足疗实用手册>>

### 后记

经过一年多的努力，这本书终于完稿了。

在这个过程中，既是我对多年的经验与研究思路的一次梳理与总结，也是我对中医足疗的求知论证的过程。

感觉就像是把散落的珍珠一颗一颗地用一根线串起来，形成一个纲目。

我觉得研究这么多年了，应该要把自己的心得和实践成果写出来。

中医理论博大精深，包罗万象，以我一己之力实难窥其全貌，但我仍然愿意去尝试，哪怕只能探到冰山一角，也要尽力！

希望能使中医理论在足疗的保健与治疗方向走向一个新的阶段。

本书所写的只是一些基本的方法，还是很不完整。

以中医基础理论应用足疗，还有很大的潜力可以挖掘，可以使应用更深入、更细化、更广泛。

《中华足道丛书》编委会诚挚向社会各界征稿，稿件内容可包括中医、足疗、推拿、耳诊、手诊等方面。

在此，感谢鼓励我出书的好友罗小田、陈念庄；感谢出书过程给我建议的好友周新、钟仲义，同事夏艳芬、陈伟坚、冯宇卿；感谢协助拍照的同事唐慧、岳会芳、陈俊、赵安辉、张克阳、刘静、卢美玲、陈月恩、朱泽霜、严红、苟丽娜、孙爱琴；感谢学生潘琳为本书绘制新的反射区图（他出身易医世家，很能领悟笔者的心得，对新的反射图感悟较深）；最后要感谢的是一直都关心和支持我的家人和亲人，特别是我的母亲。

## <<中医足疗实用手册>>

### 编辑推荐

这是一本比较系统的以“和合”精神与对立统一、天人合一等中医基础理论来指导和应用足部脏腑反射区的书。

笔者在西医理论的基础上，增加了中医的阴阳、五行、藏象、经络、子午流注、生物全息的理论，大大地丰富和深化了脏腑反射区的内涵，使足疗的应用上了一个台阶。



<<中医足疗实用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>