

<<阳光心态>>

图书基本信息

书名：<<阳光心态>>

13位ISBN编号：9787545406641

10位ISBN编号：7545406648

出版时间：2011-1

出版时间：广东经济

作者：张锡民

页数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

截至2010年5月27日，深圳富士康已连续发生12起员工跳楼自杀事件，引起了社会的极大关注。人们除了为那些逝去的年轻亡灵、痛失子女的双亲倍感悲痛外，更多的还有遗憾。面对如此脆弱的生命所带来的社会颤动，每一个人都不能不予以关注。但我们一直以为：在社会关注的目光中，不应仅仅是无奈的泪水！或许从某种意义上说，这些都是能够避免发生的事端，而不只是一场“意外”。富士康事件折射出的社会“病因”无外乎两方面：一方面，是中国劳动密集型企业特有的公司文化——高劳动强度，低人文关怀；另一方面，则是现代社会快速变迁模式下的脆弱人格——高智力投入，低情商塑造。

<<阳光心态>>

内容概要

这是一本管理者对员工进行心态教育的实用教材，是员工个人研修不可多得优秀读本。这本书从积极进取、自动自发、乐在工作、善于合作、放下压力、永不抱怨等角度阐述了阳光心态的价值，并提出塑造阳光心态、减轻职场压力的具体技巧与方法，是让员工从消极应对工作到积极面对工作的必备书目。

作者简介

张锡民，著名管理专家，中国实战派“咨询式培训、执行式咨询”的创立者，历任多家企业高管。现任北京绿洲源管理顾问有限公司首席顾问，兼任清华大学等数十所高校和培训机构的客座教授或特聘讲师。

具有深厚的专业理论修养与丰富的管理咨询实践经验，广受业界好评。

所获荣誉有：2004年“中国金牌管理咨询师”，2005年“中国十大杰出培训师”。

“2005年中国百位杰出管理人物”。

“2006年中国培训师竞争力排行榜十大华人培训大师”。

2006年获第二届中国管理大会“卓越管理专家奖”，2007年获第三届中国管理大会“卓越讲师奖”，2008年获“改革开放30年中国企业管理十大成就奖”，2009年获“1978—2008中国企业教育培训二十强培训师奖”等。

已出版专著：《中层执行力训练》、《员工执行力训练》等。

<<阳光心态>>

书籍目录

第一章 人人需要阳光心态 一、心态积极的员工是企业最需要的 现代企业评价人才的两个标准 你是哪类“人才” 人与人最大的差距在于心态 好员工的三个标准 二、何谓阳光心态 积极心态是人类精神的阳光 积极心态与消极心态对比明显 积极主动的心态就是阳光心态 三、阳光心态与年龄无关

第二章 阳光心态就是积极进取 一、言行仿效成功人物 二、永怀必胜的想法 三、勇于创新 四、不要因琐碎小事而耽误大事 五、永远相信一切皆有可能 六、培养乐观自信的精神 七、经常积极暗示自己

第三章 阳光心态就是自动自发 一、你为什么工作 二、企业也需要阳光心态 三、不是要我，而是我要做

第四章 阳光心态就是乐在工作 一、工作不快乐是人生的最大损失 二、即使不喜欢，也要用心工作 三、不只是为了报酬，更容易发现工作中的快乐 四、学会为自己工作 喜欢“被利用、被榨取” 成就事业从点滴做起 永远追求卓越 五、乐在工作，产生高效执行力 六、正确看待企业的优缺点 七、乐在工作，带来身心健康 有好心态才能有好身体 身心健康带来高绩效

第五章 阳光心态就是善于合作 一、用积极的目标和信心去影响别人 二、重视你身边的每一个人 三、心存感激，常怀感恩的心 四、学会赞美别人 五、用微笑带来好人缘 六、善于利他，积极奉献

第六章 阳光心态就是放下压力 一、你为什么心情烦躁，压力大 压力源于心态的不同 心态不好，心理不健康是关键 你的压力究竟有多大 二、改变角度，改变心情 三、减压从自我调节开始 努力培养坚强、执著的内心 不断提高工作技能 正确认识压力 提高情商，融入团队 多做合适的体育运动 四、及时处理负面情绪 数颜色 写情绪日记 访问养老院、医院等 读经书，背佳言 常找知心朋友聊天 大声地喊出心里的话 运用禅宗的方法 强迫自己向积极方面看 五、他们这样成功管理压力 “不抛弃、不放弃”的寻宝者——多里安•鲍尔 靠自己的努力去打拼——杜拉拉

第七章 阳光心态就是永不抱怨 一、你为什么总是抱怨命运 命运真的存在吗 抱怨命运不如调整心态 二、解决命运问题的三种态度 抓住可以直接控制的事情 尽力做能间接控制的事情 学会接受无能为力的事情

阳光语录

<<阳光心态>>

章节摘录

插图：他的自传中有这样一段话：“员工和经营者，是公司经营车上的两个轮子。只有当两个轮子处于协调、均衡状态时，我们才能真正得以生存、发展和繁荣，厂方和员工也能得到收益，两方面本来就是相互依存的。

”这就是他的经营哲学。

第二，松下公司努力培养人才，加强职工的教育训练。

公司根据长期人才培养计划，开设各种综合性的系统的研修、教育讲座。

他曾经说过，“事业的成败取决于人”，“没有人就没有企业”。

在他看来，松下电器公司既是“制造电器产品的公司”，又是“造就人才的公司”。

第三，松下公司认为，人才可遇不可求，人才的鉴别，不能单凭外表，人才效应不能急功近利，领导者不能操之过急。

如何去获得人才，或许有些人认为要靠运气或缘分。

但事实证明，人才是要去寻求的。

必须有求才若渴的心，人才才会源源而至。

第四，松下公司认为，吸引人们来求职的手段，不是靠高薪，而是靠企业所树立的经营形象。

所有这些措施，在帮助企业发展的同时，也给予员工最多的尊重和重视，使员工从心理上有了一种归属感，更有为企业好好工作的心态。

20世纪七八十年代，日本有罢工运动，罢工运动是打着为劳动者争取更多利益的旗号，但是松下的工人并不为所动。

他们甚至围成人墙，挡住外面想要进去的人，并要求那些人不要冲击松下。

因为他们找不到罢工的理由，老板对工人很好，工人对老板只有敬业和忠诚。

<<阳光心态>>

编辑推荐

《阳光心态(员工版)》：调适员工心态、打造阳光团队，积极主动的心态就像阳光，只要向着阳光走，黑暗就被甩在身后。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>