

<<力量来自渴望>>

图书基本信息

书名：<<力量来自渴望>>

13位ISBN编号：9787545410167

10位ISBN编号：7545410165

出版时间：2011-12

出版单位：广东经济出版社有限公司

作者：戴晨志

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;力量来自渴望&gt;&gt;

## 前言

暑假期间，我带孩子到美国东岸旅游，到了纽约、华盛顿、波士顿等地开车自助旅行。在波士顿时，我们特地前往哈佛大学，参观世界知名的一流学府。

当我们还没到哈佛大学时，即将升小学六年级的儿子向女儿提议：“柔柔，我们到哈佛大学时，可以在校园里玩棒球！”

“啊？”

“……在校园里玩棒球？”

“不行啦……会吵到别人的！”

“即将念小学五年级的女儿不安地说。”

“怎么会吵到别人呢？”

“……不会的，现在是放暑假呀！”

“儿子说。”

“放暑假？”

“……放暑假也会吵到人家上课呀！”

“难道……难道他们不用上辅导课吗？”

“女儿一脸认真地说。”

“哈佛大学，是一所世界顶尖的大学。”

“年轻时的我，成绩不好念不了。”

于是，人到中年，我特地带孩子来一趟哈佛之旅。

暑假，他们没有辅导课，那是台湾地区初中、高中的玩意儿；不过，暑假期间，他们有暑修班，也有许多来自世界各国的游学团，以及游客来参观。

哈佛，没有校园，我和孩子们戴上手套，在宽敞的绿地草坪上，玩起了棒球。

此时，我想起了我在马来西亚看到的一句话——“孩子喜欢去好玩的地方，但他们只留在有爱的地方。”

”(kids go where there's excitement, but they only stay where there's love.)

) 结束佳音电台的访问，我开车离去。

经过“建国南路”高架桥下的“阳光加油站”，我停下车，顺道加个油。

“欢……迎……光……临……”迎面而来的是一个男服务生，他头颈上吊挂着大白纱布，弓着左手，很显然，他的左手受伤了。

“请问……加……什么油？”

“这服务生讲话速度缓慢，而且舌头像短了些。”

“95号加满。”

“我看着这大男生，用右手转开油盖，再用右手慢慢地拿起油枪，放进加油孔。”

他走了过来，问我：“请问……要刷卡……还是付现？”

“……”我没讲话，把信用卡和统一编号拿给他。

平常，我都在顺路回家的景美附近加油，很少在此雇用残障者的“阳光加油站”加油。

当加满了油，转紧油盖后，这左手弓着、头颈吊挂白纱布的大男生，缓慢地把账单拿给我签名，再把打好的发票和信用卡一起交还给我。

这时，我的车窗尚未摇起，这大男生低侧着头靠近我，直觉上，我感到一些压迫，不知道他想干什么。

他，用有点漏风的舌头，迟缓地对我说：“先生……你车上……有没有垃圾……你拿给我……我……我可以……帮你拿去……丢掉……”我愣了一下，像触电般，脑中空白了两秒，才回过神，对他说：“哦，不用了，谢谢！”

“我踩着油门离开，眼眶也红了起来。”

“大男生，谢谢你！”

我在岛内外开车二十多年，加了无数次油，但你的这句话，却是我所听过的，最温馨、最令我感动的

## <<力量来自渴望>>

一句话；因为，你是第一个主动说想帮我把车上的垃圾拿去丢掉的人。

2009年，南台湾经历了莫拉克台风带来的“八八水灾”，造成了空前的大灾难！  
在灾区，受灾民众悲恸、勇敢地站起来、努力重建家园。

只要有爱、有心、有勇气、积极创造，我们都能让自己活得更坚强。

就像“2009年台北听障奥林匹克运动会”所传递的信念一样——“一个人的力量很小，一家人的力量很大。

” “只要用心，什么都能成，你就是力量！”

” 我们，都不能怕黑，因为——再黑暗的地方，都有蘑菇努力成长！

## <<力量来自渴望>>

### 内容概要

现在的年轻人，是最幸福，却也是最迷惘的；  
是最充裕，却也是最匮乏的；  
是最特立独行，却也是最无所适从的。

戴博士以其自身求学奋斗的经验，  
告诉我们，积极主动、正面思考、积学储宝，才是成功的法门。

期盼年轻人能有所领会，在人生路上，创造属于自己的梦想未来。

## <<力量来自渴望>>

### 作者简介

戴晨志，1959年生于台湾花莲县，畅销书作家，励志演讲大师，美国俄勒冈大学口语传播博士。他的作品在台湾销量突破400万册，成为广大读者心目中的“心灵导师”；他的书籍和演讲影响了数百万人，被誉为“激励大师”、“东方卡内基”。十几年来，他曾多次被评为台湾金石堂书店、诚品书店，及马来西亚大众书局的“年度十大畅销书作家”。

自1994年以来，戴晨志博士已出版了40部脍炙人口的心灵励志佳作。

他每年举行逾两百场演讲，除在台湾地区外，还在马来西亚、新加坡、文莱，以及香港、北京、上海、西安、广东、南京、无锡、厦门、四川等地的政府机关、企业、学校进行演讲，受到听众的热烈欢迎。

同时，他还经常到残疾人中间及灾区进行励志演讲，激励那些逆境中的人，苦中立志，勇敢面对人生的挫折和挑战。

戴晨志博士本人的人生历程就是一部写不完的励志书。

他考大学两度落榜，艺专广电科毕业后失业两年，托福连考七次不过，第八次也仅以510分通过最低标准；留美获硕士学位后，他进入台湾地区最有名的电视台，成为一名记者；但两年后，他却决定放下一切，到美国攻读博士；拿到口语传播博士学位后，他应聘到台湾世新大学创办了口语传播学系，担任系主任；然而四年后，他又毅然辞职，专心投入专职写作和演讲，鼓励更多的人实现理想、创造成功的人生，他本人也因此成为影响台湾地区社会风气的榜样人物。

## <<力量来自渴望>>

### 书籍目录

#### 第一章 有心有愿，就有力量

问题不在难度，而在态度

提早出发，才能提早到达；提早开始，才能提早结束。

养成不拖延、提早行动的好习惯，才能让自己事事顺利、不延误。

心不难，事就不难

一天走一万步，连续走一星期，就可以谋到一份工作，很困难吗？

困难的是那一颗心。

只要能持之以恒地去做，有恒心、有毅力、不放弃，就能逐渐接近梦想！

正面思考，是唯一的出路

成功不是靠能力，而是靠毅力；成功不是靠学历，而是靠努力！

想成功就必须投入，空想没用，积极去做吧！

搞定“3C”，人生笑嘻嘻

正面思考、积极行动、快乐学习、不怕改变，是自我突破的秘诀。

带着自信上场，才能赢得胜利，脱颖而出。

心在哪里，行动力就在哪里

主动开口、主动开创、主动前进，都是迈向成功必备的开端。

主动，就是行动力的开始！

有了开始，加上坚持与毅力，才能发挥所长，掌握成功的关键。

#### 第二章 力量来自渴望，成功来自坚持

做一个最主动的自己

主动发问是不容易的。

一个举手的动作，是勇敢，是行动，也是实践呀！

只要有自信，随时准备请教问题，就可以从别人的身上挖到宝藏。

怀才不遇，是自己的错

在学习、成长的过程中，我们要尽全力、虚心学习；没人愿做的事，要抢着做！

少抱怨，多实践！

因为做得愈多、努力愈多，好运就会愈多！

你的“才”，必须让别人“看得见”。

积学储宝，跟时间赛跑

除了积极储备专业知识之外，外语能力、个性开朗、主动积极、富有创意、口才一流……都很重要，

拥有这些附加价值，别人才会主动来挖角！

处处都是机会，勇敢展现自己

改变心态，就能改变人生！

一个人的积极心态，是成功的关键。

命运掌握在自己手里，每个人都必须为自己的前途负责，不可以为失败找任何借口。

训练口才魅力，才能如虎添翼

## <<力量来自渴望>>

练习好口才，从容镇定地站上台，勇敢参加口才、演辩的社团，强迫自己在众人之中，言简意赅地说出自己的理念，才能秀出最棒的自己！  
灵感，是不会造访懒惰的人的！

### 第三章 改变心态，就能改变人生

痛苦会过去，美丽会留下

找出自己的兴趣，乐在其中；万一不是自己的兴趣，勇敢转弯吧！

在自己喜欢的领域发光，才是最快乐的。

#### 学习接纳心中的四季

赢了，很开心；输了，收拾行囊与心情，赶快往下一个目标前进。

不要让悲伤情绪一直延续！

四季是必然的，输赢是常有的；只要化悲愤为力量，就可以不畏生命中的暴风雨。

#### 改变，就是要敢变

学历，代表过去；学习力，代表未来！

勇敢积极比输赢重要。

主动站出来，自信、勇敢地秀出自己，表现自己的才华，才能崭露头角。

#### 从玩家，变成行家

要爱你所学，要有目标、有热情，让兴趣变成专业，自我追寻、超越自我，绝不原地踏步，才能出奇制胜！

#### 积极勇敢尝试，创造出自我天才

要以今日之我，胜过昨日之我；也以明日之我，胜过今日之我。

时间花在哪里，成就就在哪里！

不要轻视每一天的努力，你的用心与实践，将来都是发光发热的源头！

### 第四章 积极主动，小事当大事做

想成功的人，没有悲观的权利

专心做好一件事，才能成就大事；只有懂得装备自己，添加自我实力，才能渡过悲惨的谷底，进而迈向复苏与繁荣！

#### 1小时的实践，胜过24小时的空想

用心、细心的人，心中就会充满信心。

成败靠用心，输赢靠细心！

人不能只是空想。

我们要做思想的主人，也要做具体实践的人。

#### 莫在倦怠时退场，力量来自渴望

做一行，怨一行，行行皆困难；做一事，终一事，事事皆成功！

改变心境，就能脱离困境，命运自然也会跟着好转。

抱持认真态度，用心完成每件事，就会事事顺利！

#### 做一个无可取代的自己

要做，就做到最好、最令人难忘的！

只有做出独特创新、令人激赏的成绩，才能傲视群雄、脱颖而出！

## <<力量来自渴望>>

每个人都不要小看自己，要好好发挥，做一个无可取代的自己。

止跌回升，U型复苏之路

只有哀号，不能疗伤、止痛；唯有充满斗志，才能重返荣耀。

不断观察、学习，用创新的脑袋，加上持续不断的热情与行动，才能打败危机，获得成功的契机与商机。

第五章 等待机会，不如把握机会

来的都是好的，凡事往好处想

想要有精彩的人生，就必须以实际行动，积极地用生命来交换，努力朝向目标前进。

年轻时要勇于行动、创新，成为生命的勇敢战士！

做人要诚，做事要真

等待机会，不如把握机会；把握机会，不如创造机会。

培养令人愉悦的人格特质，才会在校园里、职场中，让自己脱颖而出！

将N频道，转化成P频道

多看自己所拥有的，不看自己所没有的。

人生，有许多不如意和挫折，改变心境，才能脱离困境。

转换负面频道，朝向正面频道，人生才会有希望和喜乐！

视野决定广度，态度决定高度

拥有宽广的视野、专业的知识、谦卑的态度，以及情绪智慧和挫折容忍力，才可以爬得更高、飞得更远。

有机会多旅行增广见闻，是改变思维、创造新意的办法。

要从容用心，不要匆忙用力

冲动，就是勇气；勇气，就是力量！

命运是可以逆转的。

勇敢决定自己该走的路；往压力最大的地方走，坚持到最后，就会出现甜美、胜利的果实



<<力量来自渴望>>

章节摘录

版权页：插图：不过，我告诉各位——我曾教过许多学生，都已经毕业了，但直到现在，都没有人敢来请我代为找工作。

为什么？

因为，大部分人是没有恒心和毅力的。

或许有人会说：“戴老师，四年太长了，三年好不好？

两年好不好？

……”好，就算两年好了。

可是，对一个“没有心”的人，不要说两年，连两个月恐怕也都很难。

王品集团戴胜益总裁是一位成功的企业人士，拥有数十家不同品牌的餐饮公司；他经常推广“每日走一万步”的健身活动。

戴胜益总裁不打高尔夫球、不应酬，却要求自己——不管再怎么忙，他一定要按计步器的标准走到一万步才休息；甚至连外出搭飞机时，他在机场也不断地来回踱步、走路。

在飞机上，他也在狭小的机舱里，不停地踏步。

空服人员看到他一直踱步，还以为他神经有毛病呢！

可是，这就是他的目标、他的信念、他的积极行为。

戴胜益在演讲中说，曾经有朋友推荐一个美国回来、念休闲餐饮方面专业、拥有硕士学位的年轻人，到他的公司来谋一份工作。

## <<力量来自渴望>>

### 编辑推荐

《力量来自渴望》：华语世界最优秀的励志大师戴晨志博士，写给年轻有的第一本励志书，他的作品台湾销量突破400万册，激励了近千万人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>