

<<万事有应对>>

图书基本信息

书名：<<万事有应对>>

13位ISBN编号：9787545501377

10位ISBN编号：7545501373

出版时间：2011-2

出版时间：中国农村文库编写组 天地出版社 (2011-02出版)

作者：中国农村文库编写组

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<万事有应对>>

### 内容概要

《中国农村文库》是根据广大农村村民在各类突发灾害事件中可能遇到的问题所编写的。本书编写的目的，是为广大村民应对各种灾害事故提供逃生、救人的技巧和防灾应急救急的基本常识，以便广大村民能够应对日常事故或者可能出现的自然灾害。

## &lt;&lt;万事有应对&gt;&gt;

## 书籍目录

基础知识 一、应急常识 (一)突发事件分类与分级 (二)预警信号 1.台风 2.暴雨 3.高温 4.寒冷 5.大雾 6.雷雨大风 7.灰霾 8.冰雹 9.道路结冰 10.森林火险 (三)应急指示标志 (四)禁止标志 (五)警示标志 (六)指令标志 (七)求救电话 (八)遇险求救信号 1.火光信号 2.浓烟信号 3.旗语信号 4.声音信号 5.反光信号 6.信息信号 二、应急准备 (一)制订家庭应急计划 1.疏散线路 2.家庭联络表 3.特殊人群 4.重要单据 5.家用设施 6.安全救护 (二)家庭日常防灾救援包 1.家用灭火器(定期更换) 2.应急药品 3.食品 (三)装配应急箱 1.物品清单 2.保存与更新应急箱 3.根据实际情况装配应急箱

自然灾害 一、地震 (一)地震知识 1.能否准确预测地震 2.哪些“信号”可以视为地震即将来临的“预兆” 3.怎样通过对井水的观测来预报 4.怎样通过地震前的物理现象来预测 (二)震前准备 1.如何选择一套“抗震”的房子 2.如何做“家庭防震计划” 3.一间房子里最安全的地方在哪里 4.我们应该准备一个“防震包” 5.“防震包”里该放哪些东西 6.发现大自然的异常情况应该怎么办 7.如何把握临震预兆,获得逃生机会 8.在地震来临的短暂“求生时间”里应该怎么做 (三)地震来临 1.地震发生时3楼以下的人如何逃生 2.地震发生时3楼以上的人如何躲避 3.刚好在电梯里遇到地震怎么办 4.在家里遇到地震避震应采用何种姿势 5.在平房(或者楼房的一层)遇到地震如何避险 6.走在大街上遇到地震怎么办 7.在野外遇到地震怎么办 8.在海边遇到地震怎么办 9.行车途中遭遇地震如何自救 10.在教室中遇到地震怎样应对 11.在操场上遇到地震时怎样避险 12.在商店遇到地震该怎么办 13.在人流多的地方怎样避震 (四)地震后 1.地震时被埋在废墟下面怎么办 2.埋在废墟里如何“呼救” 3.埋在废墟中如何尽量久地维持生命 4.如何寻找被压埋的人 5.在救援中如何科学挖掘被埋压人员 6.实施“互救”的四大原则是什么 7.地震后的互救有哪些细节要注意 8.被埋在废墟中如何应对余震 9.地震之后我们如何“心理自救”

二、海啸 (一)海啸知识 (二)海啸预防 1.沿海而居,该做哪些日常准备应对海啸 2.海啸急救包里应该装什么 3.海啸来临前有哪些前兆 4.海水暴退、暴涨后,海啸离我们有多远 5.如何通过海水异常的暴退或暴涨来预测海啸 6.如何运用地理知识来预测海啸 7.如何运用生物学知识来预测海啸 8.从哪些途径可以得知海啸即将袭来 (三)海啸来临 1.海啸警报拉响时,岸边的人们该怎么办 2.面对海啸巨浪,我们该怎么办 3.在海啸中不幸落水应该怎么办 4.水中求生,如何漂浮 5.海啸发生时,潜水者怎样才能逃过一劫 6.如何实施正确、安全的水中救助 7.港外作业船舶或停在港内的船舶听到海啸警报如何应对 8.海啸发生时,海上船只该怎么做 (四)海啸后 1.怎样判断海啸已经过去 2.海啸过后应该怎样抢救落水者 3.如何进行心肺复苏术 4.怎样应对海啸后的传染病问题 5.海啸后怎么防疫防病和消毒 6.饮用水如何消毒 7.家门口积水不退怎么办

三、风灾 (一)风灾知识 (二)防范风灾 1.发现台风来袭前的预兆 2.了解台风预警信号 3.台风将至时应该如何转移 4.转移时应带什么物品 5.如何断定自己是否应转移 6.面对台风可能带来的各种伤害,村镇的防范要点 有哪些 (三)应对台风 1.学校如何应对台风来袭 2.家庭如何应对台风来袭 3.出门在外遇到台风,如何远离危险 4.驾车时遇到台风如何应对 5.开车遇杂物挡道,怎么办 6.锚泊船只如何躲避台风 7.台风信号解除后该怎么办 8.台风过后如何确保饮用水质量与卫生 (四)龙卷风 1.遇到龙卷风怎么办 2.遭遇龙卷风如何避险 (五)沙尘暴与狂风 1.如何预防大风引起的沙尘暴 2.狂风来时怎样避险 3.电线被刮断,停电怎么办 4.狂风中管道燃气出问题怎么办

四、暴雨洪水 1.暴雨来了房屋发生了漏水怎么办 2.暴雨中房屋倒塌被房子压住该怎么办 3.洪水来临前可做哪些准备 4.逃生筏上该装些什么 5.遇到山洪时如何迅速脱险 6.乡镇村庄干部如何带领群众躲避洪水 7.洪水到来,如何逃生 8.被卷入洪水该怎么办 9.洪灾过后如何防疫

五、泥石流 1.怎样能自行预测泥石流发生 2.遭遇泥石流如何应对 3.如何防范泥石流

六、雪灾 1.雪灾需储备的急需物资有哪些 2.怎样应对寒冷导致的“低温症” 3.“老病号”该怎样应对冰雪灾害天气 4.怎样预防寒冷诱发的消化道溃疡和出血 5.道路结冰如何防摔倒 6.在冰雪天气行车如何避免交通事故 7.冰雪天如何做好防寒措施

七、雷电 1.不宜在雷雨天进行哪些活动 2.雷雨天哪里是户外“高危地” 3.如何判断自家房屋有无防雷功能 4.雷雨天在家里怎么避雷 5.雷雨天里不要触碰哪些物品 6.雷电天气乡村如何防电击 7.如何采取正确的避雷措施 8.在汽车上怎样防雷 9.太阳能热水器怎样防雷 10.怎样抢救被雷击者

八、高温灾害

## &lt;&lt;万事有应对&gt;&gt;

1.怎样防御高温灾害 2.高温天气如何健康“饮”食 3.高温天气如何穿着 4.出行在外如何防御高温 5.户外作业如何防御高温 6.中暑了怎么办 7.为什么高温天切忌疲劳驾驶 8.如何预防旱灾 九、森林火灾 1.遇到森林火灾有哪些自救方法 2.如何扑救森林火灾 3.如何对待森林火灾 4.如何预防森林火灾 十、灰霾 1.灰霾与雾 2.灰霾预警信号生效时要注意什么 十一、冰雹 1.下冰雹时应采取什么防范措施 2.道路结冰时应怎么办 十二、崩塌滑坡 (一)崩塌滑坡 1.突遇崩塌应如何处置 2.突遇山体滑坡应如何处置 3.面对地面塌陷应如何处置 (二)塌方 1.遇到塌方怎么办 2.塌方如何自救 (三)雪崩 发生雪崩时的躲避与逃生 十三、灾后事项 (一)灾后安全措施 (二)重返家园 1.灾后临时居住 2.政府补助金 3.受灾群众住房重建优惠政策 4.灾后回家安全注意事项 (三)保险索赔 (四)帮助他人 1.捐赠 2.参加志愿者组织 公共卫生事件 一、登革热 二、食物中毒 1.如何应对食物中毒 2.夏季预防食物中毒 3.梅雨季节预防食物中毒 4.进食河豚鱼中毒 三、非典型性肺炎(SARS) 四、流行性感冒 五、禽流感 六、狂犬病 七、鼠疫 八、霍乱 九、炭疽 十、口蹄疫 十一、农药中毒 1.如何应对农药中毒 2.如何采取急救措施 十二、病毒性肝炎 十三、流行性出血性结膜炎(红眼病) 十四、流行性出血热 十五、牲畜中毒 1.家蚕农药中毒 2.耕牛中毒 3.猪中毒 4.鸡发生农药中毒 社会安全事件 一、盗窃 如何应对盗窃 二、抢劫 1.如何应对街头抢劫 2.如何应对入室抢劫 三、绑架 四、空袭 五、恐怖袭击 六、危化品事故 七、核事故 事故灾难 一、火灾 1.怎样处置家庭内发生的火灾 2.楼房起火怎样处置 3.高层建筑失火怎么办 二、交通事故 (一)公路交通事故 1.发生道路交通事故应该如何处置 2.行人发生交通事故应该如何处置 (二)铁路交通事故 (三)水上交通事故 1.木船倾覆如何处置 2.发生渡轮沉船事故如何处置 (四)地铁交通事故 (五)民用航空事故 三、电、气、水事故 (一)触电事故 (二)电梯事故 (三)燃气事故 (四)沼气事故 (五)饮水事故 家庭事故 儿童摔伤怎么办 孩子意外受伤怎么办 意外怀孕怎么办 孕妇突然阴道出血怎么办 老人摔倒怎么办 被家养动物咬伤怎么办 怎么清理地上的玻璃片 切菜切了手怎么办 眼睛进了灰尘怎么办 嘴角烂了怎么办 被开水烫伤怎么办 孩子气管被卡住怎么办 万一吃错了药怎么办 儿童意外损伤后怎么办 对骨折伤员应怎么处理 哪些情况需要看急诊 高锰酸钾中毒怎么办 发现服毒如何急救 被蜜蜂毒虫咬伤怎么办 被毒蛇咬伤后怎么办急救常识 心肺复苏术 心跳骤停复苏术 呼吸困难急救术 怎样用止血带止血 怎样缓解心绞痛 怎样救治突然昏迷者 高血压病人突然昏倒怎样急救 怎样医治眼睛意外损伤 怎样处理鼻出血 怎样救护虚脱病人 怎样救治休克病人 怎样急救和预防触电 怎样处理急性中毒 怎样处理烫伤 突然发生瘫痪怎么办 如何处理煤气中毒 醉酒怎么办 野外安全 野外遇到熊该怎么办 野外遇到狼怎么办 野外遇到野猪怎么办

## <<万事有应对>>

### 编辑推荐

由《中国农村文库》编写组编写的是根据广大农村村民在各类突发灾害事件中可能遇到的问题所编写的。

本书编写的目的，是为广大村民应对各种灾害事故提供逃生、救人的技巧和防灾应急救急的基本常识，以便广大村民能够应对日常事故或者可能出现的自然灾害。

<<万事有应对>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>