

<<低碳生活的24堂课>>

图书基本信息

书名：<<低碳生活的24堂课>>

13位ISBN编号：9787545600926

10位ISBN编号：7545600924

出版时间：2010-6

出版时间：贵州教育出版社

作者：张杨乾

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<低碳生活的24堂课>>

### 内容概要

本书告诉你最容易做到的减碳行为！

人活得好好的，为什么突然间却要减碳、要朝“每日五公斤”的低碳生活的方式前进呢？很简单，因为这是一个求生存的问题。

人类自工业革命以来，两百年内大量使用煤、石油等化石燃料，导致大气中的温室气体浓度迅速增加，已对全球气候稳定造成极大的威胁。

若是在21世纪末前，全球气温上升超过2摄氏度，则全球至少有三成的物种会消逝，20亿人将感受到用水的压力；若是全球气温上升超过3度，全球三成的海岸低地将消逝、亚洲每年恐将新增700万人会因洪水而被迫迁徙、现有医疗系统也将不再能负荷新增的疾病；若全球气温上升超过4度，全世界现有的谷物都将大规模减产，生态系大规模的崩解也将发生；若全球气温上升到5度，人类现有的文明，恐将面临能否存续的考验！

不要以为“拯救地球”是那些大科学家和超人们该做的事！

我们所做的每一件小事都可能关系到地球的存亡！

如果我们能把碳排放量控制在5公斤，不让能源在无意识的情况下浪费的话，人类是有机会在21世纪末前把暖化温度控制在2度以内，为自己争取更多时间来对抗全球暖化的！

还不知道从哪个地方开始下手？

快来看看这本书会带给你一些什么新点子吧！

## <<低碳生活的24堂课>>

### 作者简介

低碳生活部落格.搜狐联播博客<http://delta-lowestc.blog.sohu.com/>

张杨乾，大家都叫他阿乾（g n）。  
七十年代生人，伦敦大学（UCL）地理研究所环境科学与社会（ESS）学程理学硕士，主修暖化与媒体。  
曾任报社记者、大学研究助理。

几年前在看到图瓦卢

## <<低碳生活的24堂课>>

### 书籍目录

【前言】阅读本书前，先打个预防针【推荐序】节能减碳 需要阿干的阿甘精神【推荐序】低碳生活必将成为引领未来世代的生活方式【推荐序】低碳部落格的奇迹【自序】为什么，要减碳Part One 家里的事 { 从记录碳足迹，到选择马桶和洗衣方式、把钨丝灯换成省电灯泡等；这些最基本的减碳常识，既可让你减碳，也同步省了荷包。

} 01别人减肥，我减碳 02我的西装裤害了地球 03志玲爱上她，地球苦哈哈 04别让你的屏幕，吃地球够够 05在阳光下，把生米煮成熟饭 06掰掰，爱迪生！

07每月百度电不难省 08别让房子谋杀你！

09农业黑网救了一窝精英 Part Two 走出大门之后 { 开会、用餐、开车、旅行，还有结婚，每一个活动、每一件事都可以少少减碳；进阶版的减碳知识，让你每天的碳足迹一步步减少。

} 01瓶装水，千年不坏的现代化石 02用嘴巴抗暖化，从少吃牛肉开始 03节能省钱，单车飙汗通勤路04瓦斯车主的真心告白 05爱台湾爱地球，车速别超过90公里 06停下车，就该考虑熄火 07留下旅行的意义 不留碳足迹 08我的绿色婚礼 Part Three许我一个美好的未来 { 从放弃一个人由九楼搭电梯下楼，到认真比较不同玫瑰的生命周期碳排后再买花，高阶版的减碳知识，让你成为把「碳中和」及「摇篮到摇篮」挂嘴边的减碳达人。

} 01夏至关灯，让地球喘口气 02夜光下的绿色赛事？

03低碳小区非梦事 04像活在太空电影里的未来城市 05这辈子你只能当一次保特瓶 06情人节，也要减碳 07孤单时 别搭电梯下楼

## <<低碳生活的24堂课>>

### 章节摘录

1 《低碳生活的24堂课》相关信息 这本小书为大家奉上的，正是如何做好这点小事儿的方法。与其说是24堂正襟危坐的课程，倒不如说这是在一点一滴中教你更健康更省钱生活的书：它会教你如何电表走得慢些，再慢些；帮你算算每天Idling烧掉了多少钱；选用什么样的马桶最经济；还有如何办一场既环保又省银子的体

## <<低碳生活的24堂课>>

### 媒体关注与评论

在环保人士感慨环保倡议总是有如牧师对和尚传道一般的时代，阿干的文章透过他特有文字风格、精准的数据成功地打进许多环保人士过去接触不到或难以打动的族群。

阿干的笔触时而带点八卦媒体的轻松口味，却又一点儿也不因此而失去格调。

本书中所选的是部落格中最贴近一般人的生活的文章，举凡屋顶隔热、马桶怎么选、灯具怎么换、如何用阳光将生米煮成熟饭，以及一般人过去从未注意到的宝特瓶问题，浅显易懂地带领读者了解生活中各种低碳大小事或减碳小妙招，为读者解答了日常生活中关于节能减碳的种种疑问。他的文章也总能掌握时事脉动和国际趋势，让读者轻轻松松跟上世界的低碳潮流。

不仅如此，阿干的文章也随着在工作岗位上的历练，展现出愈来愈高的专业度。

“低碳生活部落格”可说已成为台湾减碳信息的数据库，也成为台湾绿世代重要的参考媒体。

（大地旅人环境工作室项目总监、财团法人主妇联盟环境保护基金会董事 江慧仪） 减碳和减肥，减肥的人远比减碳多，因为减碳看不到，我减掉了，可是别人又排出了，到底有没有用？就算是大家很努力减，目前估计的碳量还是在成长当中，减碳这样具有未来道德上的问题，说的比实际做的还要多很多。

如果您真的身体力行减碳，会发现生活当中，有些很简单，有些却是困难重重，就是要有像阿干这样的「傻子」精神，来帮我们尝试各种方式，找到有用的方法，一起来教育大家。

如果台湾有十个、百个阿干，秉持着傻子「阿甘」精神，我想减碳绝对会有成效。

（天气风险管理公司总经理、台湾大爱电视台气象主播、台湾国立中央大学大气系助理教授 彭启明博士） 做为一个环保记者，无时无刻都在关心全球减碳压力，然而政府对这股压力的浑然不觉更令人忧心忡忡。

不过我想，只要有人肯不断说、人民持续有管道可以得到讯息，舆论的氛围就会有所不同。

期待更多有心人像低碳生活部落格这样，默默地在幽暗的角落点亮烛光。

（联合报环保线记者 朱淑娟）

## &lt;&lt;低碳生活的24堂课&gt;&gt;

## 编辑推荐

本书荣获台湾《中国时报》2009年度“开卷好书奖” 真是巧得很，刚听说“苍井空空降世博园”引得无数宅男竞折腰，又在同一天的报纸上，读到了《世博特刊：垃圾转世》——原文摘录如下：“日本、德国等的垃圾量已经实现了零增长甚至负增长。

尤其是日本，日本所有城市的垃圾量都是一年比一年少。

东京是目前世界上最清洁的大都市之一，与1989年相比，20年来东京的垃圾量减少了约40%。

” “（加拿大）蒙特利尔垃圾填埋场的改造，引起人们对自己消费和丢弃方式的反思，人们越来越多地把废弃物看做有用的资源。

”…… 看到这些，脑海中突然蹦出了导演彭浩翔借电影《AV》说的那句话：“在同一个地方，人家就在做大事，而我们……只懂得看人家的胸有多大。

” 也许你会摊摊手，说—— 不然我们能做什么呢？

世博会上玩儿的都是高科技，让我感觉：环保与低碳永远是政府和科学家的事。

铺天盖地来自哥本哈根的报道，让我再度错觉：环保与低碳，碳汇与阴谋，永远是记者、经济学家们的口水与薪水……非得等到小区不远的垃圾填埋场不远万里前来用致癌的臭气点醒我们，非得等到开到14 的空调用感冒发烧来劝诫我们，或者干脆用月底零钱包响当当的声音暗示我们：环保与低碳——

—— 其实就是我们举手投足之间、记账本子与存折间的那点小事儿。

这本小书为大家奉上的，正是如何做好这点小事儿的方法。

与其说是24堂正襟危坐的课程，倒不如说这是在一点一滴中教你更健康更省钱生活的书：它会教你如何电表走得慢些，再慢些；帮你算算每天Idling烧掉了多少钱；选用什么样的马桶最经济；还有如何办一场既环保又省银子的体面婚礼……说道体面，中国人最讲究面子，开私家车就有面子，用私家牙刷香皂就觉得没有一次性的洗具用着潇洒；饭桌上饭菜剩得越多越有面子，别国小碟子小碗儿吃光光就叫做“小国寡民”……有闲有钱一心琢磨养生，也忒有面子，只是如果在充满二噁英的大气中耍太极，“养生”是不是只能算滑稽的吊诡？

反之，仅举一例，吃（注意，是“吃”，不是“饕餮”）低脂低热量的食品，既有益于健康，又制造出低有机物、低碳的少量垃圾，若能加之分类处理，那么一举两得背后，是天人合一、殊途同归的哲学。

没错，每个人都在打拼求发展，全中国都在打拼求发展，在加紧改善不合理产业结构的同时，我们的确是需要更多合理的排放空间。

只不过有些问题我们需要搞清楚。

比如，就游客每年在长城上扔下的需要十列火车才能运走的垃圾而言，我们要减的是碳，还是那顺手一丢的温柔？

中国的发展每天都在进行，如今连文盲的定义都早已不同，“面子”的定义也该加加减减、有所转变了。

其实这24堂课下来，你会发现，节能低碳都是些有关四肢活动的细节之举，惦记低碳惦记环保，就像惦记每天早上取牛奶，惦记每天服用降压药，惦记每天百步走一样。

别说中国人没信仰，这与低碳环保相关的一举手、一投足，都满是信仰——相信这不是立竿见影的事，但却是如影随形的阴鹭。

正如苏伟先生所言，中国的谈判是基于国内切实减排行动的，低碳经济不是作秀，不是耍嘴皮子，这是我们谈判的基础。

我们有诚意减碳，就像13亿人有诚意过上体面的生活一样，就像我们有诚意省水电气费一样，就像我们有诚意降血压减赘肉一样。

<<低碳生活的24堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>