

<<孩子喜欢对着干 父母应该这样管>>

图书基本信息

<<孩子喜欢对着干 父母应该这样管>>

前言

发火前，请再读一遍如果做个调查，你或许会惊奇地发现，许多“财经专家”并不是什么富有的人，他们之中的很多人曾在投资方面有过多次的失败记录。

同样的，如果我们能够深入了解，就会发现许多“教育专家”也难以做到在教育自己的孩子时“不打不骂”。

教育孩子绝对是世界上最烦恼的事情，并不是每个孩子都会按照家长的意愿乖巧、顺利地长大，反而是大多数孩子都会有一段时间让家长大为头痛。

况且，很多家长也并不希望自己的孩子安静、顺从，因为那会让他们觉得自己的孩子不够活泼、没有个性。

一个不爱玩、不会表达自己的意见、不会把家里扔得乱七八糟、不大吵大闹大声欢笑的童年或许可以定义为不完整的，但放任不管，也绝非明智之举。

当然，由于判断力的不健全，并非孩子的每次“疯狂”都是在我们可忍受范围内的，比如他们会反复爬上窗台，尝试与危险的电器“搏斗”，不时地撒一些自以为聪明的小谎以占小便宜，等等。

而你也并非每时每刻都能保持良好的脾气“循循善诱”，于是用“一巴掌”解决问题，也就变得简单而有效。

需要说明的是，作为一种警戒或惩罚措施，“骂”并不比“打”更有优势——虽然很多家长都反对“打”孩子，但并不反对“训斥”孩子。

就本质来说，“骂”和“打”作为惩戒措施，对孩子的影响是相同的，由于性格发育情况和承受能力不同，不能说“骂”就要比“打”更柔和。

不过，除了这两种方式之外，想让孩子做事有条理、远离危险并养成良好的生活习惯还有另一种方法，那就是通过明晰“规矩”，给予孩子行为上的约束或物质上的惩罚，而不是精神或肉体上的惩罚。

而这样做的另外一个好处，就是同时也能约束你自己的行为——并不能因为孩子的行为不顺你的心而惩罚孩子，而是因为他没有遵守约定而惩罚孩子。

在这个世界上，有个国家是不允许“打”或者“骂”孩子的，那就是——美国。

一旦这种行为被发现，他们的孩子就会被政府“没收”，由相关机构“监管”起来——这一点通过美国的政策宣传和各种影视节目我们已经知道了。

于是面对那些性格外向、总是喜欢跟父母对着干的孩子，美国教育专家也就不得不绞尽脑汁来解决孩子在成长过程中出现的那些疯狂举动，于是就有了这本类似于家庭游戏般定规矩、纠正孩子不良行为习惯的《孩子总是对着干，父母应该这样管》。

总是在不知不觉中，孩子就变得叛逆了起来，所以书中给出的年龄适用范围仅作参考。

而且毕竟是“美帝”的教育理念，所以要根据孩子的性格和自己的家庭条件活学活用。

比如，在技巧13中，提到如果孩子始终不肯爱惜玩具，将玩具扔得满地都是，那么就把玩具打包装在垃圾袋里，然后将垃圾袋藏在车库或者地下室里，以这样的方式来提醒孩子珍惜玩具。

那么很多家庭可能没有车库或者地下室，这个时候就要活学活用，比如将玩具锁在一个大箱子里，让孩子找不到就行。

另外技巧53中提到的教子方法，可能需要用到两间房子或者两层房子，为的是限制两个孩子待在一起时吵架。

如果家庭中没有那么多房子，就可以只用一根10英尺长的尺子来限制。

本书中提到的所需要的物品，大部分在我们的生活中都在使用，个别的我们生活中用不到的，可以找别的物品代替；而使用技巧所需要的环境，也是相通的，只要适宜，同样可以在别的环境下使用。

如果你翻开了这本书，那么一定是在教育孩子的过程中遇到了实际问题，或者意识到了将来不得不面对的问题。

那么同时你也必须知道，这本书只是尽最大可能地为你提供一种解决方式，但它并不是万能的。

不过，有一点可以肯定，当你感到孩子让你头痛到无法抑制自己的怒火时，你所做的决定和行为往往是错的。

所以当你对孩子发火前，不妨先读一遍这篇序言，再想如何处理孩子身上的问题，那么此时你做的决

<<孩子喜欢对着干 父母应该这样管>>

定才是最正确的。

<<孩子喜欢对着干 父母应该这样管>>

内容概要

<<孩子喜欢对着干 父母应该这样管>>

书籍目录

前言 一种让孩子乐在其中的教育方式第一章 莱利博士的顽皮小孩教育法莱利博士告诉你的重要事项第二章 怎样应对孩子对你或你的话的忽视技巧1：只给两次机会第三章 怎样应对孩子粗鲁的喊叫和含糊不清的话语技巧2：让他喊出每一件想说的事技巧3：靠近才能听清楚技巧4：我的耳朵不好使技巧5：我已经闭嘴技巧6：有意识的误解技巧7：不断重复以“排污”技巧8：记下孩子的脏话第四章 教孩子如何发泄愤怒情绪技巧9：反复练习正确关门技巧10：重复练习正确上下楼第五章 帮助孩子改正邋遢的不良习惯技巧11：“富有者”也有苦恼技巧12：充满智慧的风水思想技巧13：想让我帮你把它捡起来吗技巧14：让孩子自己叠衣服技巧15：没收孩子的房间技巧16：寻找外星人技巧17：让遥控器待在它该待的地方技巧18：重复练习使用洗碗机技巧19：假设这是一次野餐第六章 怎样应对孩子的谎言技巧20：谎言的游戏技巧21：“谎言的游戏”简化版第七章 孩子喜欢争辩，你怎么办技巧22：以其人之道还治其人之身技巧23：赞美孩子的善辩技巧24：给你的孩子升职技巧25：“好吧”的真正含义第八章 帮孩子去掉占便宜或偷摸心理技巧26：藏匿他的网球鞋技巧27：既然你喜欢，全给你技巧28：站岗值班，保卫家人技巧29：想清楚这些是从哪儿来的技巧30：不准离开5英尺第九章 怎样应对孩子的懒惰技巧31：懒孩子的食物技巧32：懒虫的袖珍点心技巧33：懒人专用电脑技巧34：猜猜大学录取分数线第十章 怎样应对孩子喋喋不休的抱怨技巧35：将抱怨一次性用完技巧36：这是谁的错技巧37：让他来主持晚餐第十一章 怎样应对孩子的学习问题技巧38：糟糕的比萨技巧39：比萨丢了技巧40：快进的电影和没熟的爆米花第十二章 怎样应对孩子总说“我不知道”技巧41：既然你的大脑失灵了技巧42：好吧，让你说个够技巧43：给他“迷你型”答复第十三章 怎样应对孩子的疯狂恶作剧技巧44：我帮你放洗澡水技巧45：没收他的浴巾技巧46：给他用碗装牙膏技巧47：清洗浴室的时间和花在里面的时间成正比技巧48：掐断他正在淋浴的洗澡水第十四章 怎样应对孩子之间的“战争”技巧49：“日久生情”的好方法技巧50：封口一小时技巧51：汽车隔离处分技巧52：麦当劳或肯德基里的解决方案技巧53：保持10英尺距离技巧54：将你绑定技巧55：给他真正的权利技巧56：像他们对待宠物一样对待他们技巧57：做小小的服务生技巧58：回到五年前技巧59：餐桌礼仪上的分数第十五章 怎样应对孩子的纠缠不休技巧60：“以毒攻毒”技巧61：“戳人训练”第十六章 怎样应对孩子的手机依赖技巧62：你的手机坏了技巧63：短信达人技巧64：此书中最短的技巧第十七章 怎样应对孩子的懒散技巧65：故意迟到技巧66：付费的服务技巧67：时髦而古怪的衣服技巧68：身着制服的好处第十八章 怎样应对孩子的敏感和暴躁技巧69：来个碰撞实验技巧70：犯错没什么大不了技巧71：生命中不可预测的事件技巧72：你真的很虚弱技巧73：大发脾气之后的24小时规则第十九章 怎样应对孩子的粗野技巧74：不会冲厕所吗技巧75：半小时排空第二十章 怎样应对孩子的不礼貌语言技巧76：如何应对随便插嘴的孩子技巧77：天南海北地乱谈第二十一章 孩子老做噩梦，你怎么办技巧78：寻找愚蠢的吸血鬼技巧79：恐怖的房间技巧80：继续做梦技巧81：美化指甲第二十二章 所有方法中最有效的方法深情的倾听第二十三章 最后的结语最真挚的临别赠言发明你的教育技巧并与他人分享致谢

<<孩子喜欢对着干 父母应该这样管>>

章节摘录

技巧1：只给两次机会使用对象：年龄在3~14岁，他们总是当父母不存在、忽视父母。

使用时间：你无数次要求孩子把衣服、鞋子放到一边摆整齐，或者收起散落在角落里的玩具、模型汽车、芭比娃娃等会让家人在走路的时候不小心踩到的东西。

当你因为这些情况感到厌烦，却不知道到底该怎么做才能让这一切改变的时候。

所需条件：义愤填膺的情绪、幽默感、钱币、家务工作清单你的任务是通过自己的爱心和宽容教育孩子，使他们回归，这样你就不会被忽视。

这一章内容很短，但是很有用。

你将要学习的技巧肯定会让你的孩子改变听不听你说话都无所谓观点，当然也不敢轻易忽视你的存在。

好了，让我们从一个能快速解决被忽视状况的办法开始吧。

让我介绍一下这位总是对父母的意见充耳不闻，以至于他的父母不得不断重申自己观点的“海报男孩”——格雷。

因为他就是一个很好的例子，他总是被反复告知、要求甚至威胁去做他的妈妈要求他去做的事情。

他只有7岁，他跟妈妈之间的典型互动如下：妈妈：“格雷，告诉你多少次了？”

捡起你的衣服？

捡起！

你的！

衣服！

这几个词哪个你不明白？

你简直让我疯掉了！

”格雷：“妈妈，你真啰唆！

我已经告诉过你我会做！

给我点时间！

老天！

”极度痛苦的5分钟后……妈妈：“格雷！

如果你不把衣服捡起来，我将要……我将要……我都不知道要对你做些什么！

”如果你有一个这样的孩子，并总想对他大发雷霆，那么下次他让你抓狂的时候，试着这样做，冷静地看着他说：“我决定在你身上使用一个叫做‘只给两次机会’的计划。

它将这样进行：从现在开始，我将两次要求你去做你该做的事情。

然而，如果我不得不出超过两次的要求，我将惩罚你。

现在，请捡起你的衣服并把它挂到衣柜里。

非常感谢！

”你一旦这样做，就要做好准备，孩子肯定会对你投来奇怪的目光，就像你的前额上睁开了第三只眼一样。

给他两分钟时间去重新适应和遵从，不要多说任何话。

但是，如果两分钟过去了，他迅速重组了自己的防御系统，就像以往那样对你说的话完全当成耳边风，你就不得不做出第二次要求了。

这本身就引出了一个非常重要的问题，你肯定会想，如果仅仅像第一次那样做出重复要求，结果会有什么不同呢？

所以，第二次要求的形式必须与第一次有很大不同：你（仍然保持冷静）：“请走过来给我仔细看！

”（这就是我说的“看着我并集中注意力”的方式）。

孩子：“呃，妈妈……”你：“现在我第二次要求你捡起衣服并把它们挂起来。

明白我想要你做什么吗？

”孩子：“明白！

”你（只要确定孩子在听）：“我想让你做什么？”

<<孩子喜欢对着干 父母应该这样管>>

”孩子：“你想让我捡起衣服并把它们挂起来。

”你：“没错。

请做出明智的决定。

”如果两分钟过去了，你的孩子仍然成功地忽视了你的要求，或者开始争辩，那么，这是你接下来要告诉他的：“我已经两次要求你捡起衣服并把它们挂起来了。

我将马上再次让你做这件事情。

然而，因为我早就对你说明了只给你两次机会，现在我将为多要求一次而罚你20块钱（对于大一点的孩子，50块到100块或许更奏效）。

请到你的房间里拿给我钱（20块钱）。

”你的孩子或许会做类似这样的争辩：“但是，妈妈，我现在就会捡起衣服。

钱就别罚了。

”你：“像我刚刚说过的，我已经两次要求你挂起衣服了。

请拿钱来，把它放到我手里，这是我第三次要求你。

”可以预料你的孩子会跺着脚走上台阶（更多的是想以后如何弥补这些钱的损失），然后生气地带着钱回来，并把它生气地丢到你的手里。

然后你趁机说：“非常感谢！

现在，请捡起你的衣服并把它挂到衣柜里。

让我提醒你一下你，如果我不得不再次要求你，我将再罚你一些钱。

”“只给两次机会”的方法还有许多版本。

让我们设想一下，例如，你的孩子在房间里没有私藏零钱，或者你想通过更有几分戏剧化的方式达到目的，你可以告诉孩子你已经从他今后的零用钱中扣除了一部分钱，并告诉他，如果他依旧不听从第三次要求，你将会罚他做一些家务工作，如刷洗厕所，擦厨房的餐桌和台面，用吸尘器清理一个房间，打扫一个窗口，清空洗碗机，清理猫匣，拖厨房的地板，等等。

再次告诉他，如果第三次要求仍未得到执行，他必须通过做其中的一项工作来迅速补偿你（还要告诉他，你会让他从清单中自主选择做哪项工作）。

别忘了提醒他，做完工作之后，他仍然要做你最初要求他做的事情——把衣服挂起来。

如果你决定使用“只给两次机会”的方法，你会发现你的孩子会试图抵抗，就像格雷做的那样。

格雷的论点是，这种方式是不合理的，是强迫性劳动。

他对他妈妈大喊：“为什么我要为做家务而受罚？

这没有任何意义！

你只会让我更生气！

”可以想象，在那一刻他十分得意，毫无疑问，他已经用华而不实的推理完全摧毁了他母亲的地位。

他的妈妈告诉我之前预料到事情会朝着那个方向发展，所以直截了当地回答他说，如果他能及时按照她的要求去做事，他永远也不用再支付一分钱。

在这一点上，妈妈的提议确实是格雷最终应做的选择。

格雷有变成“顺从先生”吗？

没有。

这个方法能彻底治好他的毛病吗？

可能不会。

但它肯定引起了孩子对妈妈的话的注意，不会再对妈妈的话充耳不闻。

它至少带来了这一点，情况已经朝良性方向改变了，孩子开始集中注意力，留心母亲的话了。

技巧2：让他喊出每一件想说的事使用对象：3~16岁的孩子，他们时常对你大喊大叫，甚至说脏话。

使用时间：你已经多次告诉孩子不要再对你大喊大叫，因为你能听得很清楚（很明显是你的孩子没有听你的话，而不是他们以为你的耳朵不好使）。

如果这样的多次要求都毫无效果，现在也许你需要有一些更为有效的行为。

所需条件：一副便宜的耳塞。

如果你有一个喜欢对你大喊大叫而且丝毫没有觉得这有什么不妥的孩子，那么，你需要听一听丹的故

<<孩子喜欢对着干 父母应该这样管>>

事。

他是一个身材魁梧的14岁男孩，完全沉迷于电视摔跤。

事实上，他喜欢表演那个他声称在学校里用来恐吓其他男孩的摔跤动作：低下头，锁定目光，然后身体开始振动、摇摆，就像受到一些具有猛烈睾酮素食物的影响一样。

他希望其他男孩认为自己的能力就像一颗原子一样微不足道，如果他们对他有一点点侵犯，那他会毫不犹豫地他们将他们打得像烤饼一样。

他希望别的男孩在他面前像胆小的羔羊一样战战兢兢。

这就是问题所在：发达的肌肉与魁梧的身材，让丹觉得自己完全可以对母亲颐指气使，所以他不断地向他妈妈大喊大叫。

妈妈对他说的每一件事总是会被咆哮声打断。

我告诉丹的母亲，既然丹觉得喊叫是跟父母沟通的唯一方式，那么现在开始，他不得不对妈妈喊出每一件想要她听见的事情。

“这个方法几乎立刻就奏效了。

”丹的母亲后来告诉我。

多年来，我一想到他们家的晚餐会是什么样子，我就觉得好笑。

丹：“请把盐递给我！”

”妈妈没回应。

丹：“妈妈，我说请把盐递给我！”

”妈妈没回应。

丹：“请把盐递给我！”

”妈妈依旧没回应。

丹：“请一把一盐一递一给我！”

！

”妈妈：“哦，好的，给你。

”多年以来，我已经把丹的故事告诉过数百名喜欢对父母大喊大叫的孩子。

几乎每个孩子都以摇头微笑结束，那表明他们不希望父母在自己身上采取任何类似这样的方式。

技巧14：让孩子自己叠衣服使用对象：4~14岁的孩子，他们从不珍惜母亲辛辛苦苦洗衣服的成果。

使用时间：当你仔细地将衣服洗干净并叠起来之后，却被你的孩子扔在了地上的时候。

所需条件：洗过的农友褶皱的衣服。

很多愤怒的母亲向我抱怨说，她们辛辛苦苦清洗好孩子的衣服，并叠好放到他的床上，仅仅要求他把衣服收拾进柜子里，结果衣服总是被随意丢在了地板上，被踩的全是褶皱，还扔得到处都是。

如果你家孩子的情况也这样，那么请你严肃地告诉孩子，除非他开始好好照顾他的衣服，否则下一次你将把卷作一团的衣服直接从甩干机里拿出来，然后扔到他床脚边的地板上，让孩子自己叠衣服。

当他抗议这不公平的时候，（他一定会这样做的），你告诉他，反正他最终会将衣服放在那儿，所以他还应该感谢你节省了他的时间和精力。

如果他说你不相信你会那么做，那么，你应该用实际行动让他相信。

如果他坚持相信你绝对不会那么做，这就告诉你，家中已经形成了这样一种气氛，那就是你的孩子认为无论如何你都不愿意让他感到不舒服。

你的选择如果是退让，就会向他证明你是一只纸老虎；如果是继续前进，让他尝试一下你的方法，这样他就会知道你不是虚张声势。

如果经历了这一切后，他还是不在乎的话，你就需要认真考虑教他如何自己洗衣服了。

这样，他就有可能很快知道该如何照顾自己的干净衣服了。

现在，让我向伟大的母亲们讲述该如何应对孩子们凌乱房间的所有处理技巧吧……技巧23：赞美孩子的善辩使用对象：8~12岁爱争辩的孩子。

使用时间：当你想要使用一个矛盾的方法来改变孩子的习惯时。

所需条件：制作一个证书。

孩子似乎总是与你争辩不休。

<<孩子喜欢对着干 父母应该这样管>>

但如果你真的想看到他本质上积极的方面，那么赞美他的能力会怎么样呢？

赞美会让孩子比你想象得更快地在争论中缴械投降。

而且当你以友好的态度打击他性格中总是喜欢争论的特点时，他会不知道该做什么。

孩子：“我不明白为什么我不可以独自穿过主街道。

它又不是高速公路或者别的什么。

我知道四下看看，不会跑到车流当中。

我已经10岁了！

我不是小孩子了。

”妈妈：“没有一个好妈妈会让她10岁的孩子独自走过那条街。

那条路上的车辆川流不息。

”孩子：“但是你曾教导我如何去独自穿过街道，我总是停下来并且左右张望，我知道如何判断车开得多快或者司机是不是醉酒驾驶。

”妈妈：“可是，仍然不行。

但我真的需要赞美一下你在为自己的立场争辩时做得有多好，你用了很好的语言和逻辑，给我留下了深刻印象。

”在我的办公室里，我也跟一个女孩有过类似的交谈。

她用一个高度对抗性的方式开始谈话，明显想打败我。

在我对她强有力的理性和逻辑使用能力称赞时，我们的交谈变得更加理性和愉快。

作为奖励，我登陆documentic.com网站给她印制了一个漂亮的哥特式脚本的证书。

证书表明，她以优异的成绩从弗吉尼亚大学法学院获得了争辩学的法学博士学位。

最初她感到非常惊讶，但这个暗示让她认识到她自己确实喜欢争辩身边的每一个问题。

因此，制作一些类似的东西给你的这个喜好争辩的孩子，不要怕麻烦，能帮助你教育好孩子。

下次他再让你束手无策的时候，记得要赞美他的语言能力，这很可能会使事情进行得更加顺畅、缓和

。

<<孩子喜欢对着干 父母应该这样管>>

编辑推荐

《孩子喜欢对着干,父母应该这样管:美国父母这样管教不伤害孩子个性》编辑推荐:你的“小天使”是否变成了“小恶魔”?

对你的教导充耳不闻,依旧我行我素?

攀比心严重,爱穿新衣服,爱用流行电子产品?

总是与人争辩,爱抬杠,脾气暴躁?

总是以摔门或其他东西发泄愤怒情绪?

81张图解决20类最让人头痛的教子烦恼!

81张图,81种方法,针对孩子日常最为常见的20种不良行为!

美国专家30年实践经验累积“不伤害孩子个性”的家教宝典!

美国家庭这样定规矩,让顽皮孩子做人知进退,做事有条理!

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>