第一图书网, tushu007.com

<<一个快乐女人要有的40个态度>>

图书基本信息

书名：<<一个快乐女人要有的40个态度>>

13位ISBN编号：9787545703870

10位ISBN编号：7545703871

出版时间：2011-6

出版时间：三晋

作者：魔女shasha

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《一个快乐女人要有的40个态度》主要内容简介：女人快乐与否取决于你的态度，态度影响你生活的气度与广度，更决定了你的快乐指数，为自己的人生做主，相信自己，你的态度决定你的幸福与快乐指数。

作者简介

魔女sha sha :号称新时代两性教主。
毕业于铭传大学应用英语系毕业。
朋友间习惯性称她为魔女sha sha
,并不是因为她会变魔术，而是她无敌乐观的开朗个性，总是不经意的感染了周围的每一个人。
对sha sha
来说，快乐是每天俯拾即是的事情，朋友总说她就像有魔法一样，和她相处就会莫名的感到开心，仿佛被施了法术。

《一个快乐女人要做的40件事》是她第一本针对女性议题所写的书，《一个快乐女人要有的40个态度》是继《一个快乐女人要做的40件事》荣登台湾书店畅销榜后，再度推出的两性议题与励志题材的书。
希望透过这两本快乐女人的书，让每一个女人都学会享受身为女人的快乐，提高女人的幸福指数。

书籍目录

做最美的自己
再忙也别忘了好好打扮自己
把最美的一面留给心爱的人
把你的坏习惯统统扔进垃圾桶
把美丽当成一种习惯!
美丽是一种生活态度
服饰——树立女人美丽形象的基础
高跟鞋——提升女人气质与魅力的秘密武器
香水——打造女人美丽不可或缺的小帮手
除了美丽更要有魅力
有魅力的女人才能美得长久
有魅力就能活得更开心
修炼你的魅力指数
爱上每一个自己
我很爱我自己
优点缺点我都爱
示妨做个恋物女
独立是一门必修课
首先，保证自己在金钱上的独立
其次，女人在精神上也一定要独立
第三，做个独立女人也要不乏女人味
把健康放在第一位
每年都要做一次健康检查
良好的情绪和运动习惯是保持健康的根本
良好的作息是健康的保证
呵护自己的身体
爱自己也爱别人
家人永远是最爱
母亲是每一个家庭背后的守护者
再忙也别忘记多关心长辈
不要把工作带回家，享受家庭的快乐
……
会做人比会做事更重要
从“心”开始认识自己
确立目标通往直前

章节摘录

版权页：古代俞伯牙摔琴谢知音的故事，被传为千古佳话。
音乐才子俞伯牙喜欢弹一首叫《高山流水》的曲目，但却没有人懂得欣赏，于是他只好常常在高山上抚弄琴弦，但曲高和寡，他始终未找到知音。
终于有一天，一个名叫钟子期的砍柴樵夫经过，意会了他的《高山流水》，成为知音，并且约好两年后再见面。
但两年过后，钟子期却没有露面。
俞伯牙多方打听才知道，原来钟子期已经病死了，不可能再遵守赴会的约定。
俞伯牙悲痛欲绝，因为钟子期是唯一能够听懂他音乐的人，如今知音已死，再也不会有人听懂他的音乐了。
于是他在钟子期的坟墓前摔烂了他心爱的琴，由此表示他对知音的敬重和珍惜，之后人们用此故事感叹知音难觅。
俗话说：「用说的不如用听的。
」故事中俞伯牙和钟子期的友谊是透过倾听而建立的，在现在人际交往中也是如此，学会倾听，能够为你赢得好人缘。
倾听是一门艺术，在生活中发挥着举足轻重的作用。
当你滔滔不绝地单方面述说自己的想法时，你将错失读取别人真正心意以及富有智慧话语的时机，不仅丧失与对方真诚沟通的机会，也丧失与对方学习互长的良缘。
稍稍克制自己「想说」的欲望，你会获得更多。
用心倾听可以为你带来好人缘你觉得自己人缘好吗？
？
你知道有些女人人缘之所以不好，是因为她们从来没有耐心听别人把话说完，反而将注意力专注在自己要说的话上，导致别人的反感所造成的。

编辑推荐

《一个快乐女人要有的40个态度》：宁做心上人，未必做身边人，要美丽更要魅力，勇敢追逐不等待，婚后还要耍浪漫像谈恋爱，有人脉才能握紧钱脉，勇于尝试，不自我设限，有舍才有得，舍即得，感恩让心胸更宽广，因为宽容所以快乐。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com