第一图书网, tushu007.com

<<人生，仅止于此>>

图书基本信息

书名：<<人生，仅止于此>>

13位ISBN编号：9787545703894

10位ISBN编号：7545703898

出版时间：2011-6

出版时间：三晋

作者：陈万达

页数：182

译者：北京维趣文化有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《人生,仅止于此》从25条管理学法则中精炼出11种效应、6个定律、4种法则、2种理论与2个哲学与论断助你职场得意、情场如意、家庭顺利、人生满意。
人生，仅止于此？
一切就从你的人生不能仅止于此开始，目标是职场得意、情场如意、家庭顺利、人生满意、许自己一个充实满意的人生。

作者简介

陈万达：中国时报副总编辑，铭传大学传播管理研究所硕士。
现为台湾传播管理协会常务理事，并担任南华大学兼任副教授，铭传大学，文化大学兼任讲师。
主要教授传播理论，媒体管理，网络新闻业，新闻采访写作实务，媒体公关等相关课程。
著有《现代新闻编辑学》《媒介管理理论》《网络新闻学》《现代新闻编采实务》，译有《商业摄影的奥秘》《凡夫俗子》。

书籍目录

推荐序1什么是成功的人生?
推荐序2去生活吧，如同没有明天
自序人生学分如何修?
职场进阶
蘑菇定律——戏棚下站久了，就是你的
菠菜法则——做好一件事，胜过乱做三件事
马太效应——拼死也要挤进领先群
王安论断——心动，也得要马上行动
阿姆斯特朗法则——机会只给准备好的人
懒蚂蚁效应——别只顾着埋头工作
螃蟹效应——与其互扯后腿，不如另辟战场
冰淇淋哲学——成功，要先能在逆境生存
鲶鱼效应——有危机才会有转机
毛毛虫效应——目的地，转个弯就到了
爱情达阵
SWOT法则——先认识自己才会了解对方
月晕效应——情人眼里连石头都要容下
凯特林法则——说话其实可以很简单
破窗理论——感情经不起一再的伤害
波特定律——闭只眼睛看，世界完全不同
奥卡姆剃刀理论——简单过才能快乐活
人生蓝图
杯子定律——找到定位，人生才有挥洒空间
跳蚤效应——别让屋顶挡住你的天空
皮革马利翁效应——说你行，你就行!
铁钉效应——别轻忽任何小问题
莫非定律——牌烂也要打出一手好牌
犬獒效应——困境才能造就强者
150定律——电车男也可以有春天
洛克定律——大饼要画也得吃得着
出丑效应——人生不妨幽默看待

章节摘录

菠菜法则中所强调的报告、连络、相谈，看起来好像是一个很难懂的流程，其实简单地说，就是有次序的思考、有逻辑　　的分析和有条理的执行。

在我们日常工作中，常常会接受上司所交付的任务，有些简单、有些复杂，简单的当然能即刻执行，但如果任务内容比较复杂的就有许多程序必须注意了。

当然，如果你接到的是难度较高的任务，我要恭喜你！

因为这表示公司器重你的能力，把艰巨的工作交代在你手上，所以，你千万别埋怨以为这是公司故意要修理你；别怀疑，很多人是这么想的，因为现在许多年轻人的工作环境与工作条件是“三低”，也就是根据人力机关的统计，时下年轻人是工作职位低、薪资低和企图心低。

我不否认这三者有着连动的关系，因为工作的薪资低、职位低自然影响到企图心的高低，但是如果你能用反向思考的话，这不正是你的蓝海策略？

这不正是你反败为胜的最佳时机？

如果想通了，那还有什么好抱怨的！

我有个切身的例子可以提供大家参考。

我在大四时找到这辈子的第一份正式工作，那是在一家外商银行负责国外信用卡使用人的服务，负责带我的同事教了我一遍计算机的操作方式，我便一字一句地记在我的笔记本中。

……

编辑推荐

你的人生想做什么?要怎样达到目标　　你为自己设想过一个半点不委屈将就的人生吗?　　自尊自重+勇气毅力　　许自己一个快乐成功满意的人生　　犬獒效应——困境是创造强者的学校1　150定律——人脉是人生的第二本存折　　洛克定律——想要激发自己的积极性。目标就要有一定的高度　　杯子定律——依照自己的特性，找到人生的定位。并且充分的发挥。

皮格马利翁效应——与其完成别人的期待。不如自己设定完成的目标。

菠菜法则——有条理地解决一件事，比紊乱地处理三件事，会得到更多的掌声。

111种效应　　6个定律　　4种法则加上王安论断　　冰淇淋哲学　　奥卡姆剃刀理论等为你教练人生成功的3部曲。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com