

<<馋游山水>>

图书基本信息

书名：<<馋游山水>>

13位ISBN编号：9787545800524

10位ISBN编号：7545800524

出版时间：2009-7

出版时间：上海书店出版社

作者：张建雄

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;馋游山水&gt;&gt;

## 前言

踏入人生的第三阶段，笔者离开了金融界，进入平生第二事业的旅游，在老本、老伴、老友、老康都并不匮乏的情况下，有计划地闲游了久在梦魂中的山山水水，亦少不免馋食一番，红酒佳肴良辰美景，难得人生爱晚晴。

不留下一些纪录，未免可惜，这几年来，在《信报》周末版上，公诸同好，如今结集，回味无穷。首先谈山，由上海周边开始，黄山是归来不见岳的首选，但早年已去，不想改变印象，所以江南四大梅山，踏雪寻梅，除了看梅，还看了邓尉山下、香雪海旁之四株汉代古松，清奇古怪，叹为观止；武夷青城，清幽宁静，但要在平日去，在武夷山庄内呷一口上品大红袍，神清气爽；玉龙雪山和中甸香格里拉，高山绝境，和丽江的忙碌，完全两回事；江西庐山烟雨，飞云入屋，恍如仙境，反而青岛崂山，并未游个真切，尚待重游。

若到国外，法国的阿尔卑斯山是得自由身后的第一个直奔之处，山脚是法国西湖Annecy，六星大厨至今仍是一啖难忘，在Chamonix看Mont Blanc这个欧洲第一峰，人生不可不到，但瑞士交湖Interlaken的少女峰，当然可以一游再游，朱自清当年就惊叹不已。

要有山有水及有点震动的就要去看峡湾了，但在挪威峡湾佳虹寄和纽西兰峡湾Milford Sound之间，笔者是取前者，先人为主吧，但纽西兰之峡湾是有很多佳者，未去不能先评。

令人高深莫测的是法国画家Cezanne的最后收山之作Mont St. Victoire。

要看当然要去普罗旺斯之Aix-en-Provence，到Cezanne的画室走走，才得真切，当然食物也是一流的，田园生活令人向往，到此自然融入生活中。

谈到水，天下第一水以九寨沟的颜色，当然无敌，但论声势却不及天下第一瀑之阿根廷伊瓜苏瀑布的魔鬼咽喉。

杭州西湖变成笔者闲居上海时之后花园，有空就去，还可以北上千岛湖，南下绍兴水乡，到梅家坞吃农家菜兼品明前龙井，乐也何如，如今想起都江堰，不知地震后如何，黯然神伤！

到欧洲坐邮船游山水是舒适的旅游方法，由法国北上挪威，游冰岛，吃到在极冻水域的小龙虾和鳕鱼，滋味不同。

在多瑙河上穿梭四国，游甜品之都维也纳和音乐城萨尔斯堡，是精神之享受。

在俄罗斯坐游船由圣彼得堡到莫斯科，尽尝俄国之乡村风味，颇也与世无争。

当然岛国日本，亦不可遗，冈山后乐园，“后天下之乐而乐”太伟大了，我等小民，只知天下之大，穷一生亦游不尽，雪泥鸿爪，亦足慰平生，是为序。

## <<馋游山水>>

### 内容概要

《馋游山水》是一本融游记和食经为一体的随笔之作，由曾在报刊发表的专栏文字结集而成。全书分“乐山行”和“乐水行”上下两辑。

“乐山行”记述阿尔卑斯山脉、普罗旺斯山城、武夷山、玉龙雪山、庐山、江南四大梅山、南京紫金山等地的美景美食、游历心得。

在阿尔卑斯山脚下品尝香煎湖鱼远眺少女峰，在武夷山庄内呷一口上品大红袍，在庐山看飞云入屋品一茶三石……“乐水行”中，作者北上千岛湖，南下绍兴水乡，到梅家坞吃农家菜兼品明前龙井，不亦乐乎。

更令人叫绝的是坐邮轮游欧洲山水，由法国北上挪威，游冰岛，吃到在极冻水域的小龙虾和鳕鱼；在多瑙河上穿梭四国，游甜品之都维也纳和音乐城萨尔斯堡；在俄罗斯坐游船由圣彼得堡到莫斯科，尽尝俄国之乡村风味，还有日本濑户内海、纽西兰峡湾……红酒、佳肴、良辰、美景，如此惬意的人生，用“馋游”二字描述，确是最精准不过。

## <<馋游山水>>

### 作者简介

张建雄，香港出生。

香港中文大学商学士、加拿大约克大学舒力克商学院MBA。

通晓英文法语的他曾是一位成功的银行家，由于工作关系足迹遍及全球，遍尝各色美食，最爱法餐及日本料理，品评多方佳酿，谓为“馋游”。

本着“相交同好，以飧同馋”之宗旨，将多年“馋游”食经和游记之心得精粹成书，遂成《馋游记馋》、《馋话连篇》、《馋游偶得》、《红酒心语》、《法国试食行》等篇，因“馋”而著作等身，蔚为大观。

此外，曾为香港《信报》专栏作家，本业金融方面的著作包括《二十年目睹金融怪现象》、《日本经济发展四大教训》、《管理经》、《处世经》、《消闲篇》及《商鉴》等多部。

目前除旅行和写作之外，还兼任香港城市大学金融硕士课程教授。

## &lt;&lt;馋游山水&gt;&gt;

## 书籍目录

悠然自得的山水岁月（代序）乐山行虫草汽锅鸡·过桥米线丽江粑粑·纳西风味木王府·普洱茶香格  
里拉的虚实九曲漂流·柳永故居武夷山水农家宴武夷岩茶·法国红酒洪都旧府·江州浔阳庐山烟雨·  
秀峰飞瀑·一茶三石《庐山恋》·云雾茶·天下第一泉西子湖畔·灵峰探梅·千年宋梅踏雪寻梅·香  
雪海太湖三白·江阴刀鱼明前三鲜·金陵板鸭·炒八鲜阿尔卑斯山脉纪游少女峰·滑翔伞瑞士佳肴·  
美酒俱备米佛峡湾·Fusion美食返老还童北岛行普罗旺斯画家的食踪一个普罗旺斯的夏日假期乐水行  
九寨沟黄龙游秘诀鲁迅故里·大小咸亨钱塘江畔农家美食千岛湖·鱼味馆·老虎鱼西湖三庄三堤·蟹  
酿橙布达佩斯·古堡·饺子重游维也纳补遗记露台餐厅·Melk修道院萨尔茨堡·莫扎特音乐节布拉格  
之夏·波希米亚饮食圣彼得堡·俄罗斯大餐圣彼得堡地铁·Nevsky大街·Grand Hotel美食俄罗斯北国  
风情莫斯科地铁·名店街·克里姆林宫在莫斯科觅食冈山·仓敷·尾道水都花都Harry's Bar各有千秋  
上海过年何处啖意大利年·MOCA之夜

## &lt;&lt;馋游山水&gt;&gt;

## 章节摘录

云南，彩云之南，旅游大师徐霞客的晚年重点游踪所在。

滇游日记十三篇，加上其它的诗文、书牘、记考、纪源、志略，留下文字十分可观。

云南丽江更是徐霞客赞叹之地，但游云南不易，徐霞客五十一岁由家出发，五十四岁行到双足俱废，要由人担回家凡一百五十余日始至，五十六岁就病逝。

时为崇祯十四年正月，而大明亦在崇祯十七年亡国，徐霞客少了亡国的烦恼！

到丽江虽已有航班，但由广州、上海去，都要在昆明转机，惜航班不多。

丽江一百万人口，和昆明也差不多，中国五十六个民族，五十二个在云南，精神面貌或许不同，但大家都说普通话，偶尔听到云南方言、四川方言，都是北方语系，亦都可以猜谜，不如上海话般，摸不着头脑。

昆明是二十二年前旧游之地，什么滇池、大观园、西山龙门、石林，都已游过，这些古迹，怕亦是二十年不变，没有再游的兴趣，但来怀旧一番，也无不可。

二十二年前入住的昆明宾馆，是当年最好的。

这次旅行社安排人住Harbour Plaza，来到才知是香港的海逸，在翠湖之畔，上有旋转餐厅，夜来一杯，也是不俗。

意外的是自助早餐有皮蛋瘦肉粥，瘦肉是古法腌后拆丝，在香港亦久不见此道矣，在昆明复古，连尽三碗也无不当！

二十二年前，在昆明宾馆风味餐厅内进食云南名菜汽锅鸡，田七和虫草的价格当时是一样的，一大锅才二十元，按当时标准，一人三十元已是天价，最后取了虫草，材料还不少，结果温补的虫草，仍令血气旺盛之人夜流鼻血，血淹枕头，早上起来方知。

二十二年转眼即过，此次再点虫草汽锅，只发现虫草三条，据说已是皇恩无限。

自从“非典”以后，虫草价格大涨，已抛离田七许多马位，如今以克出售，不是论斤，每克一百一十元是正货，还未算最顶级，一般每克七八十元，在机场还未有如此肥大的冬虫夏草。

究竟这种含有虫草酸的黄金草有多大功效，吾不知也，但知每斤的价格高达五万多元，而且只能在四千米以上的高原才能生长，顿时肃然起敬。

昆明宾馆对游客的最大福音是通过旅行社订风味菜，有四十八元和六十八元两个标准。

是日见隔桌四个法国人吃得起劲，云腿乳扇、松茸竹卷、过桥米线、汽锅鸡(相信不是虫草！

)，笔者外加清炒牛肝菌，虽是保鲜品种，但仍十分滋味。

在市场上虽已见到新鲜黄牛肝菌，但大堂经理云，刚出的菌类，品质未有保证，不敢乱入货，还是等七月大造时才吃吧，急不来，反而本地出产的露笋比泰国品种还嫩。

正如所言，到本地吃本地货，此次再尝云腿乳扇，比以前在台北云南人和园胜多矣。

在云南，不管是知名的宣威火腿，还是较少人知的三川火腿，皆由高原山谷黑猪所制成，若是取腿以中封制作，相信一般人分辨不出，而由羊乳所制的乳扇，吃惯法国羊乳制品者亦无话说，只看是否惯此口味而已。

## <<馋游山水>>

### 媒体关注与评论

张先生“馋”而有成，除了敬业饮食，见多识广，其擅用余暇，勤于写读钻研，显然是卓然成“馋”的要素。

他的“好食而不偏食、好啖而不多啖”，端的做到“为口不忘身”，本书是张先生一本融游记和食经为一体的随笔之作，供读者品鉴！

——林行止（香港著名报人，政经评论家）

<<馋游山水>>

编辑推荐

《馋游山水》：张建雄：银行家、美食家《信报》专栏作家。



<<馋游山水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>