

## <<老子的智慧>>

### 图书基本信息

书名：<<老子的智慧>>

13位ISBN编号：9787545800890

10位ISBN编号：7545800893

出版时间：2009-6

出版时间：上海书店出版社

作者：赵启光

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;老子的智慧&gt;&gt;

## 前言

我深信宇宙中存在着井然有序的和谐之美，它就像一个伟大而永恒的谜，离开我们而独立存在。这种美的最好代表就是我们头上的灿烂星空。

对宇宙的凝视沉思能把我们从焦虑和恐惧中解放出来，帮助我们找到了内心的自由和安宁。

而内心的自由和安宁就是最大的智慧。

老子对宇宙之美怀有最深的赞叹。

他心悦诚服地仰望大自然的简洁深邃的奥秘。

所以可以说，老子是中国古代最智慧的哲学家。

我旅居国外二十五年，看到许多人信仰宗教，但我始终相信自己的“宗教”——大自然。

宇宙是我的信仰。

当我遇到困难或无法解决的问题时，我总会走到野外去抬头看看星空，于是人生的一切问题都会得到解决。

宇宙中最壮丽的表演就是宇宙本身。

人在宇宙中像一粒尘埃微不足道。

这种谦虚反而会给人以自信。

人生是要顺应大自然的，人的能力只有在大自然的感召下才能尽情发挥出作用。

就拿人的生命来说，无论怎么聪明一世、智慧一生，到头来还要回归自然。

所以人不可把自己看得太重。

要想做成事，除了丰富的知识、准确的分析和判断力之外，最重要的一点是：认真对待自己的事，但不要认真对待自己，认真去做事，不太想自己的得失。

这才是慷慨，对人对己的慷慨。

家父赵景员教授八十岁的时候给我写下这样的话： 告启光：宽以待人，宽以待己 过去我争取宽以待人，严以律己。

曾曰：我宽以待人，但严以律己不够。

今已将八十矣，人生观可变否？

——1995年9月12日，中秋(9月9日)后三天，父字。

“宽以待人，宽以待己”，就是把自己融入宇宙中后的胸怀吧。

不以功利为标准，才能超脱自我，达到一个悠然的境界。

懂得这些道理就不会为一些小事情而烦恼，才能在天地万物的生生不息中进退自如。

星空是解答我们人生种种困境的最好答案。

宇宙中最美丽的表演就是宇宙本身。

现代人整天忙忙碌碌，追求物质生活的多，追求精神生活的少。

其实，拿出一点点时间看看星空，冷静一下，摆正自己的位置，才能感悟人生。

本书谈的都是日常人生哲理，但我期盼和读者一起仰望曾经在老子头上闪烁的星空，在日常生活中探索深邃奥秘之道。

我们这个时代似乎不是思想的时代，而是实践的时代或者是急功近利的时代。

现在有的人富裕点了，往往比房子、比汽车、比票子，都在拼命做事情。

我们是否应该停下来歇口气，多想一想、多分析分析，享受一下内心的宁静呢？

我觉得，两种现象的交汇处是最美的。

例如，高山与平原的交汇，显露出山的伟大；海洋与陆地的交汇，展现出大海的浩瀚。

中西文化相碰撞、接触的地方，就像一幅美丽的海滨图画绚丽多姿。

在差异中寻找两者的区别，在区别中认识事物的本质，是一种乐趣与探求。

一个人生活中总是与安全 and 危险相伴随的。

尼采说“在危险中生活”；而孔子主张中庸之道，凡事做到不偏不倚，力争安全、准确。

我觉得在安全与冒险之交汇处的安全一侧漫游，是最独特和有意义的。

这也就是两种现象的交汇处是最美的境界。

## <<老子的智慧>>

如果一个人有所创造，就应该在边缘中体验人生之美。

这就是老子的无为无不为吧。

书中我画的插图是在两种现象交汇处的漫游：在东方和西方、图像和文字、现代生活和古老哲学的碰撞处的历险。

我在美国课堂讲解老子时，常常边讲边在黑板上画画。

书中插图就是我“画讲老子”的例子，就算我对老子思想的现代诠释吧。

因为是用英文讲的，所以画附上英文说明，希望读者能体会美国课堂上讲老子的气氛。

完稿之日正是北美大草原上的初秋时光，红叶飘飘，大雁南飞，天粘衰草，山抹微云。

秋雨过后，一道彩虹横跨密西西比河。

回忆今年盛夏时分在津沪两地准备本书的过程，心中充满怀念与感激。

感谢家母王淑贤教授阅读了原稿并提出珍贵意见，提醒我讨论道家时要注意比较儒家的学说。

她上中学时，曾经和同学一起赠给母校一幅锦缎悬在图书馆墙上，上题儒家格言：“博学，审问，慎思，明辨，笃行。”

”这就是中国老一代知识分子的气魄。

感谢家兄赵启正的鼓励、启发和引导。

他从政时有书斋谈笑的风范，做学问则有运筹帷幄的气势。

感谢上海书店出版社王为松社长，我们每次见面，无论在伦敦泰晤士河边还是上海黄浦江畔，总能结出智慧的花朵。

感谢复旦大学钱文忠教授对我的关心与帮助，他做人、做事、做学问都积极从容、游刃有余。

感谢上海电视台的余永锦制片人盛情邀请我到上海电视台谈老子的智慧，而这些谈话就是本书的重要基础。

感谢今波主持人，与他对谈如坐五里春风，期期不知夜已深沉。

感谢夏宁导演，在她身上我感到新一代电视人的热情与真挚。

感谢卡尔顿大学的泰杰丝(Jessica Taylor)认真而愉快地扫描插图并校对本书英文部分。

## <<老子的智慧>>

### 内容概要

本书用平实的语言，以老子的理论与实际事例来阐述及凸显老子的智慧。

<<老子的智慧>>

作者简介

赵启光，比较文学博士，美国卡尔顿大学亚洲语言文学系主任、教授，清华大学客座研究员，南开大学客座教授，国际艾美奖评委。

## <<老子的智慧>>

### 书籍目录

第一讲 老子其人其书第二讲 老子西行第三讲 我在美国画讲老子第四讲 绵绵天地根：老子谈妇女第五讲 男女有别第六讲 知其雄，守其雌：幸福的秘诀第七讲 名与身孰亲：走你的路，让人们去说吧第八讲 身与货孰多：要命还是要钱第九讲 得与亡孰病：“得失账”的再清点第十讲 甚爱必大费，多藏必厚亡第十一讲 知足不辱，知止不殆：知足的人最富有第十二讲 老子养生术第十三讲 上善若水第十四讲 无为无不为附 道德经

## &lt;&lt;老子的智慧&gt;&gt;

## 章节摘录

第一讲 老子其人其书 公元前500年前后，世界几个文明古国突然同时出现了精神大飞跃，历史上叫做“轴心时代”。

几个相隔万里的古老文明一起天真烂漫起来，对人为什么活着这些本来不是问题的问题提出了问题。问得最起劲的有古希腊的苏格拉底、柏拉图，印度的释迦牟尼，中国的孔子、老子等等。

这些问题表现了所谓“终极关怀的觉醒”。

那些没有这种哲学觉醒的古文明，如苏美尔文化和巴比伦文化，大都灭绝了。

轴心时代产生的思想，到今天还是世界各文明的基础。

每当人类社会面临危机的时候，我们总是回过头去，看看两千多年前老祖宗是怎么说的。

回顾就是所谓传统。

珍视伟大的传统，才能塑造光辉的未来。

我们在迷路的时候，总要回头看看。

历史上的大飞跃，总是以大回顾为引导的。

回顾的目的不是恋旧，而是创新。

当前的时代，正是处在一个大飞跃的前夕。

我们面临前所未有的大成就、大转折、大挑战、大困惑。

轴心时代的先哲，特别是老子的言论，听起来就特别诚恳亲切。

现在我们在许多地方都面临空前大挑战，为此特别需要倾听先哲的声音。

而其中老子的思想有着深远的现实意义，因为它可以帮助我们建设和谐社会，培育健康的身心。

## <<老子的智慧>>

### 媒体关注与评论

我深信宇宙中存在着井然有序的和谐之美，它就像一个伟大而永恒的谜，离开我们而独立存在。

——赵启光 赵启光教授所禀承和具备的，是中国传统的豁然通达之情与西方科学的外在超越之思。

不仅学通东西，而且还散发着现代生活的热情。

他酷爱体育运动……对于赵启光教授来说，皆得之于有意无意之间。

此道家不争之争乎，抑或老子无为而无不为乎？

——钱文忠

<<老子的智慧>>

编辑推荐

美国卡尔顿大学亚洲语言文学系教授、国际艾美奖评委赵启光先生最新力作，复旦大学历史系教授钱文忠先生倾情推荐。

<<老子的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>