

<<拉萨小时光>>

图书基本信息

书名：<<拉萨小时光>>

13位ISBN编号：9787545900965

10位ISBN编号：7545900960

出版时间：2010-3-1

出版时间：鹭江出版社

作者：崔忆,贝贝,宁心

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拉萨小时光>>

### 内容概要

这是一本纯粹的游记随笔，完全脱离了以往带着厚重宗教色彩的拉萨形象，为读者展示的是一座活色生香的拉萨城——慵懒、随意、漫步街头……随性慵懒的文字，丰富鲜活的图片，精美的整书设计，详尽的资讯……这是一本充斥着各种零碎印象的非常规拉萨游记。

随着作者喃喃自语、混沌游离，甚至是信手拈来的片段，拉萨神秘的面纱被一一撩起：迟缓的清晨、旋转的午后、盛情的夜……这些都让拉萨逐渐变得清晰，变得不再陌生，变成我们生活的起点。这里或许没有众多名片式的景点介绍，却有一幅幅令人神往的美景图片；这里或许没有列出藏族民俗的清单，却能通过简短的介绍窥探出西藏文化的非凡魅力；这里或许没有一篇篇规则的旅游心得，但一个个随意的片段、一个个普通的人物却让拉萨变得鲜活起来。

旅游，是一种在别处的生活，这却是一本在“自己的拉萨”的游记，翻开它，开始属于自己的拉萨之旅吧。

## <<拉萨小时光>>

### 作者简介

崔忆，自由撰稿人。

1999年开始背包游走于青海、甘肃、内蒙古一带，2002-2008年一直往返于西藏和内地之间。

贝贝，学生，工作七年之后，发现还是读书比较好，便去北大念社会人类学去了，偶尔也写点东西赚点书钱。

宁心，自由摄影师、自由撰稿人，为多家摄影、旅游、地理杂志供稿，2002年开始用镜头记录西藏的风土与人文，摄影作品在2005年第六届旧金山国际摄影艺术博览会展出。

## &lt;&lt;拉萨小时光&gt;&gt;

## 书籍目录

引言拉萨旅行的终点，生活的起点。

迟缓的清晨拉萨的清晨来得迟缓；八廓街上的转经人步履从容，桑烟混合着所有的愿望和想象……拉萨的一天，从第一杯甜茶开始跟僧人聊天的地方——竹德钦琼果寺缘茶馆听着诵经声喝茶——仓姑寺茶馆“革命”与“光明”的由来清淡的早晨，家乡的味道——江南小笼包西藏——拉萨——大昭寺朝圣：可以不是信徒，但要有颗虔诚的心拒绝高原反应——食物那片流动的风景——服饰美女之必要条件——首饰过日子的道具——日用品旋转的午后我赖在午后的阳光里不肯离开，天蓝得彻底，没有一丝云。

吃饱了，好晒肚皮转经路上的玛吉阿米——玛吉阿米味蕾的喜悦之旅——酌吉康萨发呆的露台——刚吉餐厅外国人的大食堂——新满斋你是新满斋的兄弟么——老满斋尼泊尔餐的终极想象——娜玛瑟德拉萨人心中最小资的餐吧——雪域餐厅与“米兰”无关——爱蕃缘几种常见的藏餐视觉与味蕾的光荣之旅——庸园老藏漂的云南特色——三人行热火朝天东北菜——食丰寨吃掉情人的餐厅——伊特劳尔一碗暖粥——老拉萨粥坊大盘鸡的诱惑——新疆面馆“户外”餐吧——突击营地资讯把拉萨带回家，八廓街淘宝在拉萨搭建自己的“小拉萨”——小二的店拉萨的“新华书店”——古修哪时尚理念+传统手工——卓番林上去了，就下不来——阿龙小店台湾珊瑚，西藏情结——珊瑚居膨波派传人——次旦朗杰唐卡店尼泊尔工艺——江巴拉唐卡铜佛店将“包装”进行到底——敏竹梅芭藏香围巾、披肩大全——纺织精品店、杂货可居——西藏小屋正品传说——西藏自治区医药公司印度、尼泊尔日用品食品大全——罗林超市做件藏装穿回家——策觉林藏装店资讯驴前辈、店老板如是说拉萨旷古之恋——小雪&小二一个从养猪到跳钢管舞百项全能的男人——骑兵康老师淹没在拉萨啤酒里——馆长ROCKY因为简单，所以年轻——黄婆婆盲流的大后方——张哥&嫂子除了自由，还需什么——樱不务正业就是我的正业——85L糌粑小情侣僧人旺堆 出家的尼姑——木木珊瑚姐姐五十岁的“藏漂”——夏老师传修行青年三个宝贝扎西拉姆盛情的夜当夜幕降临，属于我们的时光才刚刚开始，此刻，所有的情怀与心事，就如入夜的拉萨河，变得深不可测一起来坐坐吧产自高原的民间音乐——念音乐酒吧寻找之地——冈拉美朵过好今天就不错，管他前世和来生——拉姆拉措吧这里有你寻找已久的音乐——矮房子巷子里的酒吧——桑喃阿康我的咖啡，你的留言——我的咖啡吧喝酒，但与你无关——音乐厨房比邻而居的酒吧——背包客，聚吧怀念旅行者吧今夜，何处入眠贵族的庄园——林仓温馨的小巷子——桑琅楚杰弥漫西藏文化的饭店——香巴拉最忆是长廊——八朗学泡吧人的后院——东措老外集散地——亚宾馆永恒的驴之家——吉日与留言本有一拼的留言墙——平措康桑青年旅舍博物馆还是酒店——雅鲁藏布大酒店尼泊尔风情之地——西藏廓而喀饭店圣山宾馆资讯 随便走走顺便看看自驾攻略节日之旅拉萨藏历年萨嘎达瓦节沐浴节望果节雪顿节燃灯节女儿节海拔最高的攀岩场圣湖之旅纳木措羊卓雍措温泉之旅德仲温泉邱桑温泉羊八井温泉离开·离开·离开如果热爱过去的时光胜于热爱。

此刻，我想我应该离开。

我只是渴望自己仅站在这个城市的边缘，从来没有走近它，也从来没有离开过。

在拉萨必做的九件事

<<拉萨小时光>>

章节摘录

插图：

## <<拉萨小时光>>

### 编辑推荐

《拉萨小时光》：神秘，并不是拉萨的唯一词汇最易艳遇的绮丽场所最沉静修心的栖息地最活色生香的藏漂传奇美食、美景、美人、美遇拉萨比丽江更小资，比大理更游侠，比阳朔更浪漫回到拉萨，离天堂最近的城市治疗你的心情超度你的灵魂释放你的荷尔蒙享受你的快乐不快乐它不是一本游记从专业摄影师的八年拉萨采风、累积的百万张图片中精选出上百张旅游选人的八年拉萨经验中精选出几百条拉萨生活指南从迟缓的清晨、旋转的午后到盛情的夜晚拉萨，由此触手不及.....

<<拉萨小时光>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>