

图书基本信息

书名：<<给爱情加点盐 - 好爱情是算计出来的>>

13位ISBN编号：9787545901283

10位ISBN编号：7545901282

出版时间：2009年11月

出版时间：鹭江出版社

作者：赵格羽

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

“爱情是美人鱼在刀尖上跳舞，惨痛但却美丽。

”小时候听到的童话里的这句箴言，也是我对爱情最初的理解。

长大后才明白：原来这不只是童话里的句子，还是自身最真切的感受。

爱情还是天下女人的死穴。

有的女人遇到死穴不堪一击，有的女人化解死穴全盘生机。

这世界上有两种女人，一种是将爱情视为毕生的事业，没有野心和私心，将自己的一生奉献给了男人和家庭，甘心做男人背后默默无闻的女人；另一种女人知道自己要什么，明白爱和目标只能选择一个，甚至为了目标放弃爱。

也就是说，一种是小女人，她们最大的愿望是从一个男人那里得到幸福；另一种是大女人，她们想要的是能控制自己的命运，成为她自己。

当然这世界上还有一种女人，她叫“索斯比女人”。

这是我在第一本小说《一辈子做女人—索斯比女人成长记》里提出的观点。

之后，“索斯比女人”成了女性推崇的偶像，并引起了强烈反响。

“面对失恋，她们会说，假使你不再爱我，我也不会难过，我必定能找个更好的归宿。

我们要的是爱情，不是爱情载体。

我们失去的仅仅是载体，而不是爱情。

爱情载体可以变，而爱情永不死。

“她们欣赏cocochanel，比起美貌，她们更崇拜头脑。

她们相信这个世界上有钱有貌的女人很多，而自己是不可复制的唯一。

“她们认为，生为女人，最宝贵的不是容颜和青春，也不是男人的爱和承诺，而是对自己的经营！

## 内容概要

爱情往往是天下女人的死穴。

无法想象没有盐的人生，也无法想象没有爱的女人。

对于女人来说，爱情就是我们生命中的盐。

与其做剩女，像只败犬在远吠，不如从一开始就像经营生活一样经营爱情，像理科生一样去算计。

完美之前，先给爱情加点盐，这绝对是个好主意。

盐出五味，五味杂陈才是天下最真的味道，也就是爱情的味道。

也许这对爱情有点残忍，但总好过爱情对自己的残忍。

本书是献给爱情的，也是献给女人的。

作者是倡导“索斯比女人”的教母，所谓“索斯比女人”，就是说生为女人，最宝贵的不是容颜和青春，也不是男人的爱和承诺，而是自己对自己的经营！

我们要像索斯比拍卖行的拍品一样，即使几经易手，依然存在升值空间；即使青春不再，照样美丽依旧，照样有人追，有人疼，有人爱。

## 作者简介

赵格羽，著名情感小说家、都市情感专栏作家、“索斯比女人”概念创始人，致力于都市女性幸福和快乐指数课题的研究。

著有畅销小说《一辈子做女人——索斯比女人成长记》，在都市白领女性中引起较大反响。

书籍目录

- 问：我能既拥有美好的爱情又做成一番大事吗？  
答：女人呀，爱和目标你只能选其一。
- 问：我能永远处在恋爱状态吗？  
答：爱情，不是太饿，就是太饱。
- 问：一个很纯情的男人和一个情史丰富的男人，我该选哪一个？  
答：不怕你花，就怕你没花过。
- 问：这个世界有唯一的爱，有唯一的爱人吗？  
答：爱情是唯一的，但是爱人不是唯一的。
- 问：灰姑娘的故事在现实中存在吗？  
怎样才能嫁一个有钱人？  
答：普通女孩嫁不一般男人，必须有过人之处。
- 问：为什么剩女越来越多？  
答：不做剩女必须学着接受爱情拼图。
- 问：为什么精英男人越来越少？  
答：撬动精英男人你得先是钻石女。
- 问：什么是婚姻？  
婚姻是“ $1+1=2$ ”吗？  
答：婚姻是“ $0.5+0.5=1$ ”。
- 问：女人是否真的需要婚姻？  
答：无需为是否进婚姻这个套伤脑筋。
- 问：是骑驴找马还是一直等待真命天子？  
答：没有找到中意的马之前，好好善待自己的驴吧。
- 问：该如何戒掉一个不该爱的男人？  
答：就算是杜冷丁也要戒掉。
- 问：什么时候女人该华丽转身？  
答：时机决定转身的效果。
- 问：离婚的女人是否难以再幸福？  
答：勇敢的女人有开钻石矿的男人等着呢。
- 问：怎样识别坏男人？  
答：按下列法则筛选。
- 问：如何跟坏男人打交道？  
答：坏男人是最好的老师。
- 问：要不要为了男人放弃梦想？  
答：不要陷在男人与梦想的矛盾里。
- 问：性在两性关系中的作用有多大？  
答：幸福女人一定是“性”福的。
- 问：女人征服了男人就征服了世界？  
答：世界是女人自己同自己的斗争。
- 问：女人越优秀越难嫁？  
答：你越优秀，越有人要你。
- 问：50岁还有人要是不是胡说八道？  
答：你越优秀绝对越有人要你（续）。
- 问：有心计是好事还是坏事？  
答：闯江湖的女人必须要有心计。
- 问：利用男人该不该？

- 答：不被利用才是最坏的事。
- 问：一个男人给你最好的礼物是什么？
- 答：美好的自己才是最好的礼物。
- 问：长得不漂亮怎么去争取爱情？
- 答：金童玉女的童话都会破灭的。
- 问：爱上一个已婚的男人怎么办？
- 答：进退攻守全是大智慧。
- 问：怎样处理和前男友的关系？
- 答：如果不能释然那就做陌生人。
- 问：做一只波斯猫还是一头开荒牛？
- 答：选择你的爱，爱你的选择。
- 问：怎样成为感情世界的常胜将军，不揪心不痛苦？
- 答：唯有不爱才是感情的王牌。
- 问：遇到一个不婚主义的男人怎么办？
- 答：遇到不婚男人就打持久战。
- 问：当爱你的人不再爱你的时候怎么办？
- 答：不爱时回忆都是负荷。
- 问：什么是女人的终极梦想？
- 答：拥有一个完成自己梦想的孩子。
- 问：为什么姐弟恋有花无果？
- 答：姐弟恋从来不是轻松的恋爱。
- 问：离婚男人是否该要？
- 答：离过一次婚的男人是香饽饽。
- 问：没有他，我该怎么活下去？
- 答：爱情的光芒总会消逝的。
- 问：当爱情停不下来的时候怎么办？
- 答：爱情马拉松赢的是耐力。
- 问：遇到一个感情受过重创的男人该怎么办？
- 答：除了爱他还是爱他。
- 问：找到了好男人就找到了长期饭票？
- 答：唯有感情会在某一时刻归零。
- 问：何谓大女人和小女人？
- 答：索斯比女人只有是和不是。
- 问：为什么我们的爱情总是胎死腹中？
- 答：搞定男人必须快、准、狠！
- 问：现在优秀的男人太少了，看上了一个男人要不要倒追？
- 答：就算动心也要不动声色。
- 问：把自己培养成完美女人，是否就能避免他出轨？
- 答：完美敌不过本性。
- 问：当他有婚外情我该怎么办？
- 答：做男人他妈也无妨。
- 问：身体给还是不给？
- 答：别纠缠在给不给的问题上。
- 问：遇到爱情骗子该怎么办？
- 答：追求幸福，远离不靠谱男人。
- 问：女人幸福的根源在哪里？
- 答：幸福不是男人给的。

问：爱情要不要折腾？

答：能折腾的人才会幸福。

问：女人是否要男人为自己花钱？

答：不花男人钱的女人是傻子。

问：为所爱的人迁就牺牲，该如何不失去自我？

答：别把社会角色带到家中来。

问：女人是否也要有白玫瑰和红玫瑰？

答：每个女人一生都需要两朵玫瑰。

问：爱一个人该付出多少？

答：爱他不必无条件地付出一切。

问：我们到底是在和谁谈恋爱？

答：女人归根结底是在和自己谈恋爱。

问：到底谈多少次恋爱才结婚，找多少个男人才够本？

答：爱我所爱，让自居易去说吧。

问：什么是好的爱，什么是坏的爱？

答：好的爱情纯粹如琉璃。

问：爱情是不是要随缘？

答：一面争取一面随缘。

问：爱情是否存在着因果报应？

答：爱情总是平衡的。

问：柔弱真的是强大的武器吗？

答：女人永远别逞强。

问：我要对他坦白自己的情感经历吗？

答：永远只说自己谈过两次恋爱。

问：谎言在爱情中占了多少位置？

答：有爱情的地方必定有谎言。

问：爱情在现实面前算什么？

答：女人25岁之前可以不考虑面包。

问：我是要和他一起奋斗，还是坐享其成？

答：在特殊阶段做最适合的选择。

问：当你深爱的男人玩失踪怎么办？

答：玩失踪的男人就当已死。

问：女人是否真的可以一个人？

答：女人60岁结婚也不迟。

问：男人是拿来爱的还是拿来理解的？

答：爱男人不如理解男人。

问：该怎样找到最适合自己的男人？

答：无法选择的时候就用排除法。

问：胸的size是否决定了幸福的指数？

答：无胸搏爱情只是绝望。

问：是否红颜都薄命？

答：薄命的并非红颜。

问：我们该如何面对欲望？

答：不要把高贵的生命浪费在低贱的欲望上。

问：现在的男人是否靠得住？

答：什么都靠不住，只有靠自己。

问：成功男人能给女人幸福吗？

答：想要幸福别找成功男。

问：女人真的是想要幸福吗？

答：女人最想要控制权。

问：你是不是索斯比女人？

答：女人要学会经营自己。

问：我们是否要相信爱情？

答：没有爱我们什么都不是。



章节摘录

问：我能既拥有美好的爱情又做成一番大事吗？

答：女人呀，爱和目标你只能选其一。

从前，有个小女孩在落日余晖里，抬起头问妈妈：“妈妈，我长大后要找一個很愛我的男人，还要做一番大事？

”妈妈笑着抚摸孩子的头说：“宝贝，不可能的，你不能两样都要，你只能选择其中一样。

”小女孩不明白地问：“为什么？

”妈妈笑着说：“你长大后就会明白了。

总之，记住，你只能选择和追求一样，爱，或者目标，绝不能二者兼得，否则你两个都得不到。

”小女孩似懂非懂地点了点头。

爱，目标，你只能选择一样！

这个目标，可以是自己的事业，也可以是某种带着特权的男人，或者说这个男人让你实现目标。

多么经典的话。

当我把这段话转述给一个朋友时，她非常肯定这句话，也给我讲了一个故事：“我很早就认识央视的主持人阿忆了，那时他还没在央视做主持人，还只是一个普通的上班族。

当时阿忆酷爱写作，因而拥有了很多粉丝。

其中有一个女孩子非常喜欢他的文章，不仅收藏了他的每篇文章，还经常给他写信。

后来，她成了阿忆的女朋友。

渐渐地，阿忆名气大了起来，并被告知要去电视台。

这个女孩知道他即将成为知名人士，却很郑重地跟阿忆分手，阿忆很吃惊地问为什么，女孩说，我的梦想就是要嫁给一个爱我的普通人，过着普通且快乐的日子，你即将成为名人，已经不符合我的梦想了。

”听到这个故事后，我很佩服这个女孩的决定，能够如此坚持自己所要的爱，并为之放弃常人眼中的光环，实在不容易。

“你看邓文迪多聪明呀！

18岁就悟出来了，爱和目标只能选择一个。

”朋友说。

是的，18岁的时候，她就藏起了本真的自己，毫不犹豫地选择了目标。

那个美国男人成了她实现目标的第一个梯子，她得以去美国留学；并通过和他结婚如愿得到了美国绿卡；再后来，她遇到了生命中最重要的男人，于是她开始在传媒帝国中展现出能力和才华。

“就是邓文迪这么聪明的女人，也只能得到一个。

”朋友再次强调。

是的，像邓文迪这样凤毛麟角的女人，也只能得到一个目标，而不能二者兼得。

那么身为普通女人的我们，又怎么能奢望既拥有爱又拥有目标呢？

朋友又继续说道：“这世界上有两种女人，一种是没野心的，什么都不求也没目标，可能碰到一个条件绝佳又爱自己的人，也可能一生平庸度过；还有一种女人，知道自己要什么，然后尽全力争取，或者是爱，或者是目标，但她必须放弃其中一个，只能争取一个，才有可能争取到。

在争取的动机下，二者都得到是绝对不可能的。

”与世无争无所求，最后碰到一个条件绝佳又爱自己的男人，这种女人少之又少，前提是她并不觉得这有多难得，因为她本身对此并不渴望。

这样的概率小之又小。

而在争取下的两者兼得那更是空想。

一个成功的男人背后往往有一个默默无闻毫不起眼的女人，很少有一个同样强大星光闪耀的女人。

一个成功的男人，因为他是世俗意义上的成功，所以他很大一部分时间和精力都得放在外面，而背后的女人，通常得到的是目标，却不是爱。

而往往这样的男人，不会去选择同样强大的成功女人，因为他即使一个月回一次家，他也希望家里灯

亮着饭是热的有个女人在等着他。

这就是成功男人背后女人的心酸，她得到了别人眼中的名分和光环，但却得不到她最想要的体贴和温存。

“那么，爱和目标对于男人来说能否兼得呢？”

我问。

朋友在电脑那端给我打了这段话：“这是可能的。

当男人有了成功的事业之后，他也可能会碰到真正喜欢自己的女人。

女人通常都会因为欣赏和崇拜而爱上一个老男人，却没有小男生会因为欣赏和崇拜而爱上一个富婆。

”这就是男人和女人际遇的不同。

身为女人的我不禁唏嘘，慨叹世界对女人的不公。

电脑这头，我觉得手指冰凉。

其实，我们也可乐观一点，爱或者目标，其实你得到一样，就已经很幸运了。

在这个世界上还有很多女人什么都没得到呢。

她们的爱情不美满，也没实现过什么大抱负，在哀叹中度过一生。

如果选择了追求爱，那就踏踏实实地做个纯粹为爱付出的女人，因为爱情是你的终极梦想。

当然你知道，爱情本来就是变化无常也是最难控制的，所以与其说是你选择了爱，还不如说是爱选择了你。

所以，女人们，爱和目标，你们想好要什么了吗？

记住，不要贪心。

如果选择了目标。

记住，要把爱埋在心底。

编辑推荐

《给爱情加点盐:好爱情是算计出来的》：与麦当娜、王菲、张曼玉、小S一起寻找“爱情的幸福秘笈”。

倾情打造的年度时尚女性情感力作。

著名情感作家叶倾城、中国美容时尚报社长张晓梅强力推荐。

像[索斯比女人]一样经营自己，几经易手，却不断升值。

送给天下女孩最好的成人礼。

不怕男人花，就怕男人没花过。

男人对女人投入成本越大，就越不会轻易抛弃女人。

不花他的钱，他怎会珍惜你？

死都不要先动心。

世界上的定律就是这样，你动心的得不到.不动心的就给你送来。

你可以不用养我，但一定要有养我的实力；你可以现在不娶我.但一定要有娶我的诚意。

只有亲情和事业是最值得投资的，因为这些会随着你的付出而不断累积；唯有感情会在某一时刻突然归零。

你觉得周围优秀男人都没了，是因为你不够优秀，你变得更优秀的时候，优秀的男人就出现了。

你越优秀，越有人要你。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>