

<<表扬批评都有道>>

图书基本信息

书名：<<表扬批评都有道>>

13位ISBN编号：9787545903430

10位ISBN编号：7545903439

出版时间：2011-8

出版时间：鹭江出版社

作者：（日）明桥大二 著，裴文杰 译

译者：裴文杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<表扬批评都有道>>

### 内容概要

“我也非常想表扬我家的孩子，但他确实是个淘气又令人头疼的孩子呀？”

“如果一个劲儿地表扬孩子，他会不会变得任性起来，不再听制止和训斥的话了呢？”

“用什么样的表达方式来表扬孩子会显得最自然、效果最好呢？”

最新的脑科学研究成果已经证明，“在充满肯定和表扬的环境里养育孩子”是有科学道理的。

但是，在实际养育孩子的过程中，这一科学道理是否能很容易地得到实践呢。

虽然明白“经常表扬孩子”对孩子的心灵成长有好处，会让孩子成为一个自信的人。可是就是不知道怎么表扬才更好，能够既不让孩子骄傲自大，又能使他的心灵健康向上。

在《表扬批评都有道

2》里，一切问题都会得到解决。

本书将会从孩子的年龄段、性别、性格层面入手，结合不同家庭的实际场景，教给父母如何在各种不同情况下解决教育孩子以及亲子之间的问题，交给读者一个满意的答案。

## <<表扬批评都有道>>

### 作者简介

明桥大二

1959年生于大阪府。

精神科医生。

毕业于京都大学医学系。

曾任职国立京都医院内科、

名古屋大学医学系附属医院精神科、

爱知县立城山医院，

现任真生会富山医院心理诊疗内科主任。

儿童咨询机构特约医生、学校心理医生、

NPO法人儿童权利支援中心Palette理事长。

著有《人为什么活着》（合著）、《快乐育儿指南》系列丛书等。

《快乐育儿指南》系列丛书在日本累计发行400万册，并已在台湾、韩国、泰国等地翻译出版。

《人为什么活着》发行量也已超过65万册。

## <<表扬批评都有道>>

### 书籍目录

#### 问题1

孩子重回婴儿期真让人头痛。

要是全听孩子的，会不会太娇惯孩子，反而不好呢？

我们很容易认为不让孩子撒娇才能促使孩子独立，其实并不是这样。

#### 问题2

刚提醒一下，孩子就气得哭起来了

敏感也是孩子的一种性格。

建议采取适合孩子性格的方法来促使孩子进步。

#### 问题3

儿子两岁了，不听爸爸的话，

打爸爸，还向爸爸扔玩具。

不用担心。

重要的是先去了解孩子打人的心情，然后去接受孩子。

#### 问题4

是不是因为不批评孩子的父母越来越多，

孩子们才会变得这么任性呢？

事实上并非如此。

我们不要只看到片面的情况，就去责备孩子的父母。

#### 问题5

看到老公边看电视边带孩子就感到焦虑不安.....

担心影响孩子的成长

重要的是要把握好分寸。

既有「好的看电视方法」，也有「不好的看电视方法」。

#### 问题6

兄弟之间吵架吵得很厉害，

有没有巧妙的调解方法呢？

小孩是通过吵架来学习如何处理人际关系的。

#### 问题7

在表扬兄弟姐妹的方法上，

有什么需要注意的地方吗？

对大的孩子也好、对小的孩子也好，都不要让任何一个孩子的内心感到寂寞。

#### 问题8

## <<表扬批评都有道>>

明明是个男孩子，却总是缠着妈妈撒娇，  
该怎么让他独立呢？

如果我们好好接受孩子的撒娇行为，随着成长，孩子会逐渐走向独立。

### 问题9

呵斥孩子“快道歉”，  
可是孩子特别固执，就是不肯说“对不起”。

坦率地说，我认为这种做法并不妥当。  
强迫孩子道歉，只会让孩子的心逐渐远离父母。

### 问题10

表扬得太多，  
孩子会不会变得听不到表扬就什么也不肯做呢？

充分得到父母表扬的孩子，走上社会后即使不常听到表扬，甚至遭到否定，他们也能凭着信念坚持做事。

### 问题11

我也想表扬孩子做得好的地方，  
可是孩子连作业也不做，光是玩！

将孩子微不足道的言行理解为善意，向孩子说声“谢谢”，这样就会培养孩子做事的热情。

### 问题12

儿子很少到户外活动，我想让他参加体育运动。

在学习某项运动或是进俱乐部学习时需要注意些什么呢？

学习运动技能或是参加俱乐部要完全尊重孩子本人的意愿，而不要把父母的意愿强加于孩子头上。

### 问题13

上小学后，  
开始变得爱顶嘴和说脏话了  
孩子变得出言不逊，正说明孩子开始有了自己的主张和意志。  
这可以说是孩子心灵成长的标志。

### 问题14

我一直把培养孩子的自我肯定感放在首位，  
可最近孩子却开始说：“反正我是个没人要的孩子。”

孩子说出这样的话，并不等于全盘否定父母一直以来的养育方式。

### 问题15

如果不从小就让孩子明白社会的严酷，  
孩子会不会成为一个禁不起打击的弱者？

## <<表扬批评都有道>>

如果总是不停地打击孩子，孩子就会学会自我保护的方法：找借口、撒谎、把大人的话当成耳旁风。

### 问题16

别人只不过是提醒孩子注意，  
可我却感觉像是指责我这个当母亲的无能，因而情绪低落。

我想在养育孩子的过程中更自信些，该怎么办呢？

孩子的一举一动是不是都该归咎于母亲呢？  
事实并非如此。

### 问题17

我正在养育孩子，  
却发觉自己的自我肯定感非常低  
即使从现在开始提高父母的自我肯定感也为时不晚。  
首先，找一个能够认同自己，并能够倾听自己诉说心里话的人是最重要的。

### 问题18

我是一位单身妈妈，  
在单亲家庭中，孩子的成长是否会有所欠缺呢？

独身一人养育孩子也努力度过每一天，一定要对自己的这种努力加以肯定。

### 问题19

光是口头上告诫，孩子根本不听，于是采用打的方式来教育他，  
这样算是虐待吗？

我认为无论在怎样的情况下，对孩子进行体罚都是不应该的。

### 问题20

看了虐待孩子的报道后深感不安：  
“我会不会也做出同样的事来呢？”

有同样想法的不只是你一个人，大家都一样，因此可以多向别人寻求帮助。

明桥医生的诊疗日记

#### 文档1

在“心理和社会的孤立”、“与自家父母不和睦”、“缺乏育儿知识”等各种因素的重压之下，任何父母都可能做出虐待儿童的行为

#### 文档2

切身感受到“不要让妈妈孤立无援”有多么重要

## <<表扬批评都有道>>

### 章节摘录

版权页：插图：无论从哪个方面来讲，用表扬的方式培养孩子成长都是非常重要的。虽然如此，在实际育儿的过程中，我们还是会听到不少父母这样说：“从道理上明白，可是该表扬这孩子的什么地方呢？”

“总是表扬的话，孩子会不会变得任性呢？”

...不知道该怎么表扬孩子。

”为了能给父母们具体的提示，我在前一本书《表扬批评都有道》中总结了表扬孩子的基本方法。可是，养育孩子的方法是需要“量身定制”的。依照孩子的性格、年龄、当时所处的情况，采取的方式也各不相同。很多读者问我“在这种情况下该怎么办”？

基于此，我在这本书中以问答的形式对前一本书的内容作了补充。

的确，孩子们长大成人，走上社会之后，就不那么容易受到表扬，也并不容易听到感谢的话了。不过，充分得到父母表扬的孩子，听惯了父母说感谢的孩子，他们会一直拥有这样的心情：只要自己努力了，别人肯定会感到高兴；自己对别人是有用的(这是因为孩子通过父母的态度感受到周围的人对自己的存在感到喜悦，自己是被大家需要的人，这种印象已经完全留存在心中)。

这样的孩子走上社会后即使不常听到表扬，即使遭到否定，他们也能凭着信念坚持做事。相反，如果小时候反复经历的是无论自己多么努力，周围人也不以为喜，自己也得不到感谢，孩子就会想：反正像我这样的人，再努力也不会有人认可的。

有些孩子可能会为了自己而继续努力，然而大多数孩子恐怕会因此而丧失斗志。表扬孩子既不是对孩子进行评价，也不是培养一个在意他人评价的孩子。而是分享由于孩子的努力所带来的喜悦，由此培养出以别人的喜悦为精神食粮而努力做事的孩子。

## <<表扬批评都有道>>

### 编辑推荐

《表扬批评都有道:传递父母的爱2》：孩子已经不小了，却总是爱撒娇，该怎样做才能让爱撒娇的孩子走向独立呢？

父母们往往会认为，为了使爱撒娇的孩子独立，在他撒娇时就应该置之不理。

但是我认为，只要孩子在撒娇，就应该考虑到这是现在孩子所需要的，还是接受为好。

Q：要是全听孩子的，会不会太娇惯孩子，反面不好呢？

Q：儿子两岁了，不听爸爸的话，打爸爸，还向爸爸扔玩具。

Q：明明是个男孩子，却总是缠着妈妈撒娇。

Q：孩子特别固执，就是不肯对小伙伴说“对不起”。

Q：孩子上小学后，开始变得爱顶嘴和说脏话了。

Q：在单亲家庭中，孩子的成长是否会有所欠缺呢？

在《表扬批评都有道:传递父母的爱2》中，以上的问题都会得到科学的解答！

日本有史以来最畅销的育儿《表扬批评都有道:传递父母的爱2》：日本《朝日新闻》《读卖新闻》等数十家媒体争相报道、书评推荐；读者反响热烈，数万封感谢信涌入出版社，系列销售量突破400万；它是全心全意为父母和孩子着想，是最好看、最体贴的育儿书；它实用，快捷，涵盖面广泛，使你能在最短的时间抓住重点；忙碌时代新手妈妈不可或缺的育儿宝典。

育儿系列丛书日本销售突破400万。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>