

<<要么适应公司 要么离开公司>>

图书基本信息

书名：<<要么适应公司 要么离开公司>>

13位ISBN编号：9787545904734

10位ISBN编号：7545904737

出版时间：2012-8

出版时间：鹭江出版社

作者：田先

页数：158

字数：103000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<要么适应公司 要么离开公司>>

前言

自序幸福人生的相似路径 亲爱的朋友： 如果你即将踏入职场，我特别想要提醒你，做好职场竞争的心理准备，这种竞争，也许比高考的竞争来得更激烈！

如果你已经拥有一份工作，我也特别想要提醒你，珍惜来之不易的工作机会！也许现在你还能回忆起来，自己曾经是如何在找工作的过程中步履蹒跚、争先恐后，或兴奋，或激动，或失落，或郁闷。

下面的四个问题，请你如实回答，然后对自己作一个评估： 第一，你是否曾经因为理想和现实之间巨大的落差而迷茫，嗟叹“理想很丰满，现实很骨感”？

第二，你是否曾经因为怀才不遇、没有机会而无奈、郁闷，甚至抱怨，嗟叹“千里马常有，而伯乐不常有”？

第三，你是否曾经因为长期的基层工作而感到乏味、枯燥、无聊，甚至痛苦，嗟叹“何时才有出头日”？

第四，你是否曾经因为有薪水高三五百元的新机会而纠结，问自己“到底要不要跳槽，为五斗米折腰是否值得”？

这四个问题，其实大多数已经或即将进入职场的年轻朋友都会遇到。有问题不可怕，可怕的是逃避问题或者找不到解决问题的方向与方法。

如果你正在为这些问题烦恼纠结，不要怕，本书将指引你找到最明确的解决方法！在这本书中，我把自己过去十多年的职场学习和实践经验做了一个系统梳理，希望跟大家一起分享，帮助更多年轻朋友在职场中更好地发展与成就自己。

很多年轻朋友经常问我，人生成功有没有捷径。我说捷径只有一条，那就是“少走弯路”！少走弯路，意味着你比别人有了更多的时间、更多的机会、更高的效率。

这是我们人生加速度、超常规、突破性成长的唯一捷径。作为职业人士的职场必修课，本书从四个最关键的角度展开，简洁生动地阐述了职业人士身处的四个不同的环境圈，以及如何与每一个圈子和谐共处，实现自身的职业成长与发展。

第一圈——社会圈。刚毕业的人就像一张白纸，在社会这个大熔炉中，该如何描绘出五彩斑斓的梦想？这需要适应从校园到社会大环境的转变，实现从校园人向社会人的转变。

第二圈——生活圈。毕业以后，开始真正独立经营自己的人生，需要好好规划自己的人生，思考为什么而活，如何活得精彩、活得快乐、活出价值。

第三圈——工作圈。工作不是生活的全部，但生活却一定离不开工作。所以在人生规划的基础上，需要好好规划职业生涯，思考如何通过职业生涯的成长实现人生目标。

第四圈——企业圈。任何职业生涯的成功，都离不开起点与平台，所以需要思考，如何找到今天的起点，如何更好地在现有的企业平台上不断吸收营养，从而实现自身价值的不断提升。

托尔斯泰先生曾经说过，幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。我想说的是：失败的人生各有各的不幸，幸福的人生却一定有着相似的路径。11年前，我和大家一样，草根出身，从零开始；11年后，我用十年磨一剑的热忱，捧出这本书，期待以个人成长之经验与教训，总结出幸福人生“少走弯路、加速成长”的相似路径，与广大年轻朋友们共勉。

<<要么适应公司 要么离开公司>>

内容概要

《要么适应公司，要么离开公司》这是一本职场励志书。公司好比一艘船，有既定的航程与目的地；员工好比船员，各司其职，保驾护航。理想的状态是——每个人忠于职守，并与大家收获一路的风景；糟糕的状态则是——有人嫌这嫌那、整天抱怨，既拖累团队，也看不见风景。

如果是前者，公司这艘船，一定能乘风破浪，顺利驶达彼岸；如果是后者，请停止抱怨，主动下船——既是对别人的尊重，也是解放自己去找寻理想的船。

请记住：瞎混日子、怨天尤人，是最不可取的。

<<要么适应公司 要么离开公司>>

作者简介

田先，三合源泉教育科技有限公司总经理，80、90后成长教练，中国青少年“三十而立”研究专家，国家人力资源和社会保障部、国家广电总局、清华、复旦、上海交大、成都电视台求职栏目《我是谁》特聘专家，中国企业教育百强讲师团核心讲师。

人民大学工商管理学士，中国科学院心理研究所医学心理学硕士。
常年服务于通信、银行、保险、能源、钢铁、航空、汽车、IT等重点行业数百家知名企业。

主讲课程有：“8090后职场第一课”“EQ之道——情绪压力与阳光心态”“8090后员工心理与管理实务”等。

著有《8090后员工应该这样做》。

录制发行光盘《8090后职场第一课》等。

<<要么适应公司 要么离开公司>>

书籍目录

自序 幸福人生的相似路径

第一章 清楚你在哪里——适应比改变更重要

无法选择环境，但可以选择适应环境

赢了舆论，输了工作——“最牛女秘书”的反思

适应环境是改变环境的开始

职场新人适应环境三部曲

改变习惯，职场新人超级适应力修炼

第二章 明确你要过怎样的生活——厚度比长度更重要

努力工作，追求幸福人生

幸福人生的第一个密码——明确目标

幸福人生的第二个密码——量力而行

幸福人生的第三个密码——把握当下

幸福人生的第四个密码——全力以赴

第三章 知道你为什么工作——品牌比薪水更重要

你为谁工作

踏实工作，让回报最大化

金钱以外的第一个工作动力——自我实现

金钱以外的第二个工作动力——人脉积累

金钱以外的第三个工作动力——技能提升

金钱以外的第四个工作动力——心智历练

金钱以外的第五个工作动力——打造个人品牌

职业生涯的今天明天后天

第四章 接受所选择的企业——终点比起点更重要

为企业创造“功劳”是员工存在的唯一理由

提升价值：拿两千元的薪水，要有赚一万元的范儿

打稳地基：口袋空穷一时，脑袋空穷一世

良禽择木而栖：接受企业，就是接受自己

要么爱，要么放弃：聪明的员工懂得和企业双赢

五多五主动，修炼老板精神

职业生涯是一场马拉松，笑到最后才是赢

后记 打开幸福成功人生之门的钥匙

<<要么适应公司 要么离开公司>>

章节摘录

第一章 清楚你在哪里——适应比改变更重要 进入职场以后，你就不再是一个学生，从校园到社会，环境变了，生存的规则也一定会随之改变。不懂得主动调整自己适应环境的人，终将付出惨痛的代价。

最好的改变，不是要求外界或别人改变，而是先改变自己，像海绵一样不断吸取环境中的营养和能量，建立自己的正向积极影响力，来潜移默化地影响外界、影响他人，最终达到改变他人、改变环境的目的。

适应环境，就是改变环境的开始！

第一章清楚你在哪里——适应比改变更重要 无法选择环境，但可以选择适应环境 有一个帖子曾经在网络上很流行，这个帖子把60后、70后、80后、90后四代人所处的社会大背景做了一个很有意思的概括，节选几段来跟大家分享一下：

60后的无奈 ·当我们出生的时候，赶上了三年自然灾害 ·当我们需要读书的时候，赶上了“文化大革命”；·当我们需要就业的时候，赶上了裁员 ·当我们需要人照顾的时候，碰上了只会让人照顾的90后

70后的无奈 ·当我们出生的时候，奶粉买不到 ·当我们长身体的时候，吃肉要靠票 ·当我们要买房子的时候，福利房没有了 ·当我们要上大学的时候，大学生贬值了 ·当我们要谈恋爱的时候，爱情也变成“钱情”了

80后的无奈 ·当我们读小学的时候，读大学不要钱 ·当我们读大学的时候，读小学不要钱 ·当我们不工作的时候，工作是分配的 ·当我们工作的时候，撞得头破血流才勉强找份饿不死人的工作 ·当我们不能挣钱的时候，房子是分配的 ·当我们能挣钱的时候，房子已经买不起了

90后的无奈 ·当我们出生的时候，奶粉里有毒了 ·当我们长身体的时候，只能吃垃圾食品了 ·当我们要上幼儿园的时候，开始乱收费了 ·当我们大学毕业的时候，毕业就是失业了

帖子写得还算客观，看完后我们就会发现，原来很多人以为80后、90后很幸福，从小有父母捧着爱着，没有压力，没吃过苦，但现在看来，谁比谁更幸福，这个问题似乎很难下结论了。

只能说，每代人有每代人的成长环境，家家有本难念的经，谁也不一定比谁更幸福。

每个特定的时代，都会给人们带来特定的挑战与压力，当然也有特定的机遇与空间。

再过几年，00后也要进入职场了，他们面对的情况也还是一样——挑战与机遇并存。

骆驼为了适应沙漠，长出了驼峰；斑马为了适应草原，长出了条纹；长颈鹿为了吃到树叶，变成了长脖子。

从古到今，已经有无数事实在不断证实一个真理——适者生存。

我们无法选择自己出生的年代和环境，唯一可以选择的是如何去适应环境！

赢了舆论，输了工作——“最牛女秘书”的反思 2006年4月7日晚

，EMC大中华区总裁陆纯初要回办公室取东西，走到门口才发现自己没带钥匙。

此时他的私人秘书瑞贝卡已经下班，他试图联系未果。

陆纯初非常生气，数小时后，还是难抑怒火，于是他通过内部电子邮件系统给瑞贝卡发了一封措辞严厉且语气生硬的“谴责信”。

陆纯初在邮件中说，“我曾告诉过你，想东西、做事情不要想当然！

结果今天晚上你就把我锁在门外，我要取的东西还在办公室里。

你自以为是地认为我随身带了钥匙。

从现在起，无论是午餐时段还是晚上下班后，你要跟你服务的每一名经理都确认无事后才能离开办公室，明白了吗？

”（事实上，原信的口气比上述译文要激烈得多）。

陆纯初在发送这封邮件的时候，将邮件同时抄送给了公司的其他几位高管。

瑞贝卡两天后在邮件中用中文回复说：“第一，这件事我并没有做错，我锁门是从安全角度考虑的，如果一旦丢了东西，我无法承担这个责任。第二，你有钥匙，你自己忘了带，还要说别人不对。

<<要么适应公司 要么离开公司>>

这件事的主要责任人是你自己，不要把自己的错误转移到别人的身上。

第三，你无权干涉和控制我的私人时间，我一天只有八小时工作时间，请你记住，午餐时段和晚上下班以后的时间都是我的私人时间。

第四，从到EMC的第一天直至现在为止，我工作尽职尽责，也加过很多次班，我从没有任何怨言，但是如果你要求我加班是为了工作以外的事情，我无法做到。

第五，虽然咱们是上下级关系，也请你注意一下说话的语气，这是做人最基本的礼貌问题。

第六，我要在这强调一下，我并没有猜想或者假定什么，因为我没有这个时间，也没有这个必要。

”本来，这封咄咄逼人的回信已经够令人吃惊了，没想到瑞贝卡选择了更加过火的做法。她回信的对象选择了“EMC（北京）、EMC（成都）、EMC（广州）、EMC（上海）”。这样一来，EMC中国公司的所有人都收到了这封邮件。

不到一周的时间里，该邮件被数千外企白领接收和转发，甚至每个人不止一次收到过该邮件，很多人还在邮件上留下诸如“真牛”“解气”“骂得好”之类的点评。其中流传最广的版本点评居然达到一千多条。

尽管无论是邮件附加的个人点评，还是BBS上的讨论，力挺瑞贝卡的声音都超过了八成，但外企人力资源部的管理层却并不买账。

最后，瑞贝卡被迫离职，她说：“这事儿闹得太厉害，我已经找不到工作了。”

”她也没有料到邮件会被转发出去，更没有料到后来的局面。

看起来女秘书的邮件似乎说得很有道理，所以她在网上被称为“史上最牛女秘书”，但就是这样一个很“牛”的女秘书，为什么在职场中很难真正“牛”起来呢？这其中有三个问题值得我们好好梳理和总结。

第一，如何看待女秘书的结局。

其实，这是典型的“赢了舆论、丢了工作”，解了一时之气，误了长久发展。

想必这位女秘书事后也会后悔，冲动是魔鬼，因为一时冲动而丢了工作，因小失大，实在是非常之不值。

第二，为什么女秘书后来在外企圈子里很难继续生存？

答案很简单，她将私人问题公开化，这违反的不是“潜规则”而是“明规则”。作为企业的一员，她不但不维护企业的形象，反而公开扩大化地影响企业形象，这是典型的违反“明规则”。

别说是外企，换了任何一家企业，估计都很难接受这样的行为。

第三，如何妥善处理类似问题才能在化解矛盾的同时提升自己的职业形象？

我的建议是：与企业为善，与领导为善，包容、沟通、担当、调整。

懂得换位思考，领导不是完人，学会包容领导冲动下的情绪。

私下坦诚地与领导当面沟通，而不是公开传播将小事闹大。

积极认错，永远记住，认错不一定就代表你“有错”或者“很错”，认错更多的是一种态度的体现，代表你尊重对方、愿意理解对方，从而第一时间将事件降温，避免冲突激化。

两个刺猬靠得太近一定会两败俱伤，所以当别人是刺猬的时候，你只要做海绵就好，学会以柔克刚。

担当自己可以担当的责任，对于领导的批评，有则改之，无则加勉。

毕竟没有及时接听领导电话，秘书也是有一定过失的。

承诺并积极调整自己的行为，下次再碰到类似的情况才可以让领导放心。

进入职场以后，你就不再是一个学生，从校园到社会，环境变了，生存的规则也一定会随之改变。

不懂得主动调整自己适应环境的人，终将付出惨痛的代价，这就是“最牛”女秘书带给我们的反思。

适应环境是改变环境的开始 有位五十多岁的男士，他的人生经历了三个明显的阶段。

第一阶段是十多岁，那时他的梦想很远大，他想要改变世界；第二阶段是二十多岁，因为他发现改变世界的梦想已经无法实现了，所以他把梦想调整为改变自己的国家；第三阶段是三十多岁，他发现改变国家的梦想仍然无法实现，所以他把梦想调整为改变自己的家人，培养出最贤惠的太太、最听话的

<<要么适应公司 要么离开公司>>

小孩。

后来他结婚、当爸爸，时间又过去了二十多年，忽然有一天，五十多岁的他发现自己第三个阶段的人生梦想依然没有实现，太太还是火暴脾气，儿子还是叛逆捣蛋。

细想起来，他感觉自己曾经为梦想付出了很多，但却收效甚微。

其实，要想让太太变温柔的方法很简单，就是你先加倍对她温柔，慢慢地她就不好意思对你凶了；要想让孩子变听话，方法也很简单，就是你自己要言传身教，孝敬老人、尊重太太，孩子自然耳濡目染。

为什么这位男士的三个梦想都没有实现？

其实是他一心只想着自己的梦想，却忽略了梦想应该从哪里开始，所以一直找不到正确的方向。

后方不稳，何以上前线！

所以，不是他的目标定得不好，而是他把实现目标的顺序弄反了！

古人说“修身齐家治国平天下”，天大的梦想，都应该从修身，也就是自我修炼和改变开始；反过来，当你持续修炼自我时，也就具有了潜移默化的影响力，而这种影响力，就能帮你实现齐家的梦想。

有了稳定的后方，才能一步步实现更大的事业梦想。

换个角度，如果每个家庭都能和睦共处，国家自然就和谐了，国也就不需要治了，如果每个国家都能够做到这样，天下就太平了。

从这个意义上说，每个人的自我修炼，其实都是在为治国和平天下作贡献。

最好的改变，不是要求外界或别人改变，而是先改变自己，像海绵一样不断吸取环境中的营养和能量，建立自己的正向积极影响力，来潜移默化地影响外界、影响他人，最终达到改变他人、改变环境的目的。

适应环境，就是改变环境的开始！

职场新人适应环境三部曲 究竟如何更好地适应社会这个大环境，我的建议是，要想做职场赢家，必须练就“适应环境三部曲”。

……

<<要么适应公司 要么离开公司>>

编辑推荐

刚进入职场的人常有怀才不遇的困惑，于是对公司抱怨连连，对公司的理念和文化也颇多不认同。本书给有这样想法的朋友提一个醒：要么适应，要么离开，只有这两条路可走。当你选择了一家公司，就等于你已经选择了和这家公司风雨同舟，没有任何一家公司是适合所有人的，作为员工，你只能调整自己的心态来适应公司。如果觉得公司的理念与你的理想实在相去甚远，不如干脆离开，另寻适合自己的平台，这样也是公司和个人的双赢选择。

<<要么适应公司 要么离开公司>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>