

<<做自己>>

图书基本信息

<<做自己>>

内容概要

《做自己》是作者根据自己的人生经历发自内心的深刻总结，语言浅显易懂，内容丰富，发人深省，是难得的一本励志书。

全书共分为三个部分。

第一部分是Maria的自我介绍，她回忆自己少女时代的梦想；接下来是她的演讲稿；最后一部分是Maria的反思，她还诙谐地列出了“十大誓言”，如“发誓在生活中以真我出现，绝不模仿任何人”等。

<<做自己>>

作者简介

<<做自己>>

书籍目录

序 003 读《做自己》,有话要说 004 我愿意成为我自己 010 成为我想做的任何一个自己 014 听从内心的声音 020 自序 025 前言 029 你要成为怎样的你 041 演说感想 075 我的承诺 091 你的承诺 093 英文原文 095

<<做自己>>

章节摘录

【经典语摘】 有时候，造化弄人。

顷刻间，理想中的自己化成一缕青烟，随风而逝。

如果我们误入歧途，或者走进了死胡同，生活就会为我们抛出弧线球，就像我所经历的——问问自己那个问题，它会帮助我们重入正轨。

“出名”并不应该是，也不值得作为你们一生的目标。

你唯一可以让自己感到值得、感到美好的方法，唯一可以发现生命的意义与快乐的方法，就是聆听自己的心声，探寻自己的道路，忠于自己的所想，并且活出自己的生活，而不是模仿另一个人的生活

。你所相信的东西就是你的基础，在这个基础上，你不断地成长、不断地累积，从而铸造出一个自我

。

<<做自己>>

媒体关注与评论

你是谁，并不取决于你父母是谁，你成就了什么，又与谁结婚，而源自于你相信什么。
我完全赞同Maria Shriver的主张。

——杨澜古典时代的崇高精神已被今天的时代所排挤，而今天的时代生活却还未能为我们的人生构筑起精神的家园，人生韵味失成了当下的一个普遍的事实，于是，与时下流行的，缺乏本真意义的价值观展开毫不妥协的对话就成为一种必要，玛丽娅此书加入了这场对话——这就是此书的精彩之处，让我在阅读之中有了哲学上的感动。

——王德峰这是一本启发寻找回归真我人生之路的书！

身为美国前总统肯尼迪的外甥女NBC的名记者加州第一夫人的Mariashriver一直在用自己的实际行动履践着她的诺言：在生活中以真我出现：绝不模仿任何人！

——靳羽西你是谁不重要，重要的是你愿意是谁，如何让自己成为你愿意成为的那个自己。

——素墨你将成为怎样的你，完全关乎你的心灵和思想，对任何一个寻找生命意义的人来说。此书都是值得一读的，正如作者所说：重要的不是你在生活中做什么事，而是你是什么人！

——王小慧这是一个寻找自我的迷人故事，一个美丽女人拥有一切却失去自己，惶恐不安之际，她因着省视内心而豁然开朗，原来界定每个人价值的依据不是身份，外貌或财富，而是我们的内心深处的价值观及特质！

哈，太精彩了！

找到自己，就有宇宙无敌的扎实自信！

让我们跟着作者一起来一趟心灵之藤，并再一次微笑地问问自己：“我想成为怎样的我自己？”

” ——张怡筠

<<做自己>>

编辑推荐

《做自己(中英文对照)》由黄山书社出版。

<<做自己>>

名人推荐

你是谁，并不取决于你父母是谁，你成就了什么，又与谁结婚，而源自于你相信什么。

我完全赞同Maria Shriver的主张。

——杨澜这是一本启发寻找回归真我人生之路的书！

身为美国前总统肯尼迪的外甥女、NBC的名记者、加州第一夫人的Maria Shriver一直在用自己的实际行动履践着她的诺言：在生活中以真我出现，绝不模仿任何人！

——靳羽西你将成为怎样的你，完全关乎你的心灵和思想，对任何一个寻找生命意义的人来说，此书都是值得一读的。

正如作者所说：重要的不是你在生活中做什么事，而是你是什么人！

——王小慧古典时代的崇高精神已被今天的时代所排挤，而今天的时代生活却还未能为我们的人生构筑起精神的家园，人生的迷失成了当下的一个普遍的事实。

于是，与时下流行的、缺乏本真意义的价值观展开毫不妥协的对话就成为一种必要，玛丽娅此书加入了这场对话……这就是此书的精彩之处，让我在阅读之中有了哲学上的感动。

——王德峰这是一个寻找自我的迷人故事，一个美丽女人拥有一切却失去自己，惶恐不安之际，她因省视内心而豁然开朗，原来界定每个人价值的依据不是身份，外貌或财富，而是我们的内心深处的价值观及特质！

哈，太精彩了！

找到自己，就有宇宙无敌的扎实自信！

让我们跟着作者一起来一趟心灵之旅，并再一次微笑地问问自己：“我想成为怎样的我自己？”

”——张怡筠

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>