

<<中小学生万有文库>>

图书基本信息

书名：<<中小学生万有文库>>

13位ISBN编号：9787546108827

10位ISBN编号：7546108829

出版时间：2010-2

出版时间：黄山书社

作者：郑美吟

页数：167

译者：杨雪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

內容概要

有一個積極向上的人和一個消極悲觀的人。

積極向上的人堅信自己一定會成功，消極悲觀的人認為自己老是受到阻礙所以不可能成功。

積極向上的人满怀希望用心工作，消極悲觀的人認為反正自己也不可能成功，于是就總是偷懶。

幾年後，我們再去觀察他們兩人，究竟誰會離自己的夢想更近呢？

自然是那个积极向上的人。

仔細觀察身邊那些生活得美滿幸福的人們，你會發現他們都有一颗樂觀和積極向上的心。

而一顆樂觀和積極向上的心則來自良好的習慣。

我們每天重複的某些小習慣看似微不足道，經過日積月累，這些習慣會對我們日後的人生產生相當大的影響。

習慣每天作畫1小時的朋友也許會成為一名畫家，習慣每天讀書1小時的朋友也許會成為一名作家。

一天1小時或許並不長，但一点一滴积累起来，就会成为你的长处。

當它自然而然成為你的習慣時，你就不會感到困難，日後還會受益匪淺。

拿出一張紙，寫下你所有的習慣，然後看哪些是對你有幫助的，這樣，你就可以對現在的自己有所了解，甚至可以推測未來的自己。

兒時的習慣可以左右你未來的人生。

俗話說：“一開始我們創造習慣，以後是習慣創造我們！”

”習慣是我們整个人生中至關重要的一部分。

請大家試著告訴自己“我一定能做到”，用一顆樂觀的心，培養積極向上的習慣。

作者简介

郑美吟，曾在韩国MBC，KBS电台担任儿童节目编剧，现在专门创作蕴涵爱和智慧的儿童读物。作品有《幸福的物理杂技团》《小声说话正确写字》《大象被风吹走了》等。

书籍目录

第一章 让我变化的肯定习惯第二章 礼貌对人的肯定习惯第三章 创造未来的肯定习惯第四章 让世界转动的肯定习惯

章节摘录

插图：

编辑推荐

《习惯训练》：习惯形成性格，性格决定命运好的习惯可以改变人的一生让我们共同学习成功伟人们的好习惯创造自己的未来吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>