第一图书网, tushu007.com

<<胎教优生百科全书>>

图书基本信息

书名：<<胎教优生百科全书>>

13位ISBN编号：9787546109664

10位ISBN编号：7546109663

出版时间：1970-1

出版时间：黄山书社

作者：赵芳芳 编

页数：484

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

做父母，您准备好了吗？
“十月怀胎，一朝分娩。
”等待成为父母的过程漫长而又甜蜜。
在280天的幸福孕期里，由于没有经验而导致的产前焦虑和不安却是许多女性共有的经历；产后如何重塑曼妙的身姿成为许多新妈妈共同关注的话题；要培育一个健康又聪明的宝宝并非仅仅拥有强烈的责任心就能胜任……在医学昌明的今天，孕育生命不再仅仅是简单的怀孕、分娩，它融入了更加广泛的科学性，优生优育成为全面提高民族素质的坚实基础。
“健康孕产育全程方案”丛书正是本着倡导科学孕育的理念，由全国十大著名妇幼保健中心的28位育婴专家共同指导编著的。
为了让大家能更好地理解科学的孕产育理论，我们摒弃枯燥难懂的医学术语，用通俗易懂的语言将最实用的知识传递给读者。
根据待孕期、孕产期、婴幼儿期各阶段的特点，我们为您制定了详细而科学的指导方案，力求让每一位女性轻松而愉快地度过这段美好的孕期，为人生留下幸福的记忆。

第一图书网, tushu007.com

<<胎教优生百科全书>>

内容概要

《实用胎教优生百科全书》由全国十大著名妇幼保健中心的28位育婴专家指导编著，围绕胎教与优生，详细讲解了国内外最先进、最科学的胎教优生理念，并贯彻理论联系实际的原则，为40个孕周安排了丰富详尽的优生指导和胎教方案。
让幸福的准父母轻松自如的应对孕期状况，抢先一步打造天才好宝宝。

第一图书网, tushu007.com

<<胎教优生百科全书>>

书籍目录

第一篇 胎教第一篇 胎教——准父母应该知道的胎教知识一、胎教的含义二、胎教的作用三、胎教的重要性四、胎教的形式五、胎教的内容六、胎教的时间安排七、胎教从何时开始八、掌握胎教的最佳时机和方法九、有意胎教和无意胎教十、胎教的主要角色十一、夫妻如何共同进行胎教十二、家庭成员如何配合胎教十三、胎教日历重点十四、国内对胎教的研究十五、国外的胎教十六、美国的胎儿大学十七、神奇胎教新工具BabyPlus十八、胎教成功的要素十九、妊娠期的分期第二章 胎教方法一、选择你最喜欢的胎教方式二、音乐胎教二、语言胎教四、抚摩胎教五、文学、书法、绘画胎教六、光照胎教七、营养胎教八、情绪胎教九、运动胎教十、环境胎教十一、美育胎教第三章 胎儿的感官一、胎儿脑发育的两个高峰期二、胎儿的性格二、胎儿的运动四、胎儿的听觉五、胎儿的视觉六、胎儿的记忆力七、触觉、冷觉、疼痛、味觉、嗅觉八、胎儿的理解能力九、胎儿能喝水十、胎儿会做梦第二篇 优生——为健康宝宝的诞生做足准备第一章 准父母应该遵守的优生法侧一、什么是优生二、择优而生三、确保优生十不要四、优生的主要措施五、三优优生法六、生育聪明宝宝的最佳年龄七、婚前检查很重要八、孕前需做体检项目九、优生从择偶开始十、如何计算最佳受孕期十一、神奇的生物钟优生法十二、哪些人需要暂缓结婚十三、何为好的受孕时间十四、孕前男性注意事项十五、孕前禁吃药、照x光第二章 疾病及药物对优生的影响一、孕妈妈用药须知二、孕妈妈用药8大原则三、孕妈妈应当远离的中成药四、五大病毒是优生优育的天敌五、可致胎儿畸形的男性用药六、避孕药对胎儿的影响七、孕妈妈“吃错药”后的处理办法八、甲硝唑会致使孕妈妈早产九、女性带病妊娠有何危险十、患六类疾病的人不宜妊娠十一、孕期服抗忧郁药损害宝宝呼吸十二、孕妈妈要准备的药十三、乙肝患者结婚生育的注意事项第三章 微量元素、食物与优生一、受孕前半年要重视饮食调养二、不利于胎儿脑发育的食品三、孕前饮食调理四、父亲的饮食五、孕前的饮食原则六、孕前需注意事项七、孕前心理准备八、能提高精子质量的食品九、优选食物助优生十、孕妈妈的“六吃六不吃六吃六不吃十一、女性孕前为何要补充叶酸十二、补充叶酸的方法十三、孕前补充维生素的作用维生素A维生素B1维生素B2维生素C维生素E十四、维生素C可降低分娩时的危险十五、怀孕期不可盲目多服维生素B6十六、孕前补充蛋白质的作用十七、微量元素缺乏不利优生十八、孕前补充钙的作用十九、孕期补钙能有效减少婴儿铅中毒二十、孕产妇每天补钙量多少为宜……第三篇 40周胎教全程指南

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：而今，专家们一致认为，胎教就是对胎儿的感官教育，这种教育是通过母体对胎儿的综合影响来实施的。
它是通过有意识地控制、调整母体内外环境，避免各种不良刺激对胚胎和胎儿的影响，使胎儿智力、行为的形成和发展有一个良好的基础。
二、胎教的作用胎儿在母腹四五个月后逐渐成形，大脑迅速发育，并且有了听觉、触觉、味觉、运动觉等感知觉能力。
这时如果让胎儿接受更多的外界刺激，就能促进胎儿各种感知觉能力的发展，从而促进其大脑的发育。
我们平时所说的胎教就是要通过给胎儿适当的刺激来达到这一目的。
所以，一般来说，接受过胎教的婴儿比未接受过胎教的婴儿反应更灵活，发育也更迅速一些。
但如果说胎教能使孩子成为“神童”却有些言过其实。
因为“神童”（即智力超常儿童）是良好的先天遗传和后天教育综合影响的结果，而胎教虽然能在一定程度上促进胎儿大脑发育，但单凭胎教却不能塑造“神童”。
一般的胎教方法也较简单，容易掌握，如给胎儿听音乐、抚摩按摩、利用胎教器与胎儿“交流”等。
所以，并没有能使所有孩子成为超常儿童的神奇胎教方法。
未来的人们要重视对胎儿的胎教，但也一定要正确认识胎教的作用。

第一图书网, tushu007.com

<<胎教优生百科全书>>

编辑推荐

《实用胎教优生百科全书》：健康孕产育全程方案，28为著名育婴专家权威奉献，全面实用、专业科学的孕育宝典。
胎教知识，优生指导，母胎变化周报，孕期营养指导，周周胎教方案，专家贴心指导。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com