

<<青春期的秘密>>

图书基本信息

书名：<<青春期的秘密>>

13位ISBN编号：9787546116976

10位ISBN编号：754611697X

出版时间：2011-4

出版时间：黄山书社

作者：小默

页数：211

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青春期的秘密>>

### 内容概要

本书专为成中的女孩而作。

那些成长中的青春记忆和触感，初潮、初吻、初夜，第一次心动、第一次约会、第一次体会挫败和成功、第一次为爱情流泪……人生中那么多第一次，让女孩的生命旅行变得无比丰盈。

## <<青春期的秘密>>

### 书籍目录

#### 第一章 被青春撞了一下“腰”

咪咪成长记

第一次遭遇伴随“一生”的好朋友

为什么到处都长“头发”

白色液体，真烦人

浴室里那些事儿

#### 第二章 情窦初开的岁月，暗香浮动

隔壁班的男生何时才能经过我的窗前

第一封情书

网恋，说不出的痛

师生恋，脏兮兮的吗？

暧昧，我的恋人未满

初吻，蜜糖一样的感觉

牵手，十指相扣的依恋

玫瑰原来这么浪漫

#### 第三章 青春的烦恼，如影随形

#### 第四章 新蕾初绽，青春成长的的难忘体验

#### 第五章 青春的舞台，随时随地都闪亮

## <<青春期的秘密>>

### 章节摘录

版权页：插图：后来老妈问我：“你知道月经的来历吗？”

”我好奇地摇摇头。

“其实‘月经’一词源于希腊文，是‘月亮’的意思。

因为月相的变化周期和女人的经期恰巧吻合，当时的人们就以为是月亮引起了这场变化，所以才叫月经。

“神话里也有关于月经的传说，说起来很好玩的。

咱们都知道嫦娥和后羿是夫妻俩，他们俩拥有传说中‘不死的神肴’，那可是掌管生命的魔法。

就因为嫦娥独占了神肴，抛弃了丈夫，所以才独居月宫。

并且神肴只与女人分享，也因此女人才有了月经。

其实这个说法可能并不科学，但月经确实是上天赐予女人最特殊的权力，因为这女人才有了生儿育女的权力，听起来不是很奇妙吗？

所以，这个日子是值得纪念的，亲爱的。

“月经是女人一生的好朋友，一定要好好对待它，不要忽视它，否则会影响身体健康的。

一定不要着凉，这很关键。

别用凉水洗头、洗澡了，别吃冷饮，在夏天也一样。

因为人的身体在月经期间是很脆弱的，很容易感染一些细菌和病毒，通过阴道进入人体内，从而引起疾病。

而且在月经期间可能会有一系列反应，诸如肚子疼、呕吐、头晕、腰疼等，这时候尽量不要吃药，因为是药三分毒。

如果实在疼得厉害，老妈会给你弄红糖水喝的。

“不过，筱筱你知道吗？

在很多年前没有卫生巾的时候那些女人是怎么过的吗？

## <<青春期的秘密>>

### 编辑推荐

《青春期的秘密》是成长女孩必读本，是最美妙的青春初体验，最完备的女孩蜕变手册。人生中的那么多第一次，让女孩的生命旅行变得无比丰盈。90后不可或缺的生活宝典。

<<青春期的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>