

<<爸妈,我想对您说>>

图书基本信息

书名：<<爸妈,我想对您说>>

13位ISBN编号：9787546118833

10位ISBN编号：7546118832

出版时间：2011-12

出版时间：黄山书社

作者：俞丽

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爸妈,我想对您说>>

### 内容概要

中国传统的单向教育缺乏沟通和理解,尤其在教育对象为沟通能力和认知能力相对薄弱的孩子身上,往往在一定程度上存在弊端,容易误解孩子的想法,挫伤孩子的理想,家是孩子成长的第一环境,在提倡素质教育、被认为孩子的“素质”更多地是出自家庭而非学校的今天,教育孩子就变成了常谈常新的话题,很多家长包括一部分老师都在抱怨不知道该如何教育自己的孩子,怎样跟孩子更好的沟通.....

本书针对部分父母缺乏对孩子理解的一大问题,站在孩子的角度喊出孩子的心声,教育孩子从知道孩子的内心世界开始,从尊重孩子、保护孩子、真正的爱孩子开始,相信会给我们广大父母在教育孩子上以极大的启发,是一本值得家长学习研究的家庭教育读本。

## <<爸妈,我想对您说>>

### 作者简介

俞丽，华东交通大学心理学博士，多年来从事亲自教育研究，对心理教育有独特的见解和教育方式，撰写了多本畅销书籍，如《爱与自由》、《谁动了我的幸福》等。

## <<爸妈,我想对您说>>

### 书籍目录

#### 第一章 爸爸妈妈,请给我能感受到的爱

1. 我不喜欢“暴力狂”
2. 能多陪陪我吗
3. 您的态度让我很困惑
4. 我想要和平温暖的家
5. 请别再问我“爸爸好还是妈妈好”
6. 我不喜欢当两面派
7. 您还会像以前那样爱我吗?

8. 我也很为自己的缺点难过

#### 第二章 爸爸妈妈,请您理解尊重我

1. 不听话就不是好孩子吗
2. 我不是机器人,也是会累的
3. 不要出卖我的隐私
4. 唠叨太多,很烦的
5. 请听我把话说完
6. 别排斥冷落我的朋友
7. 请别打开我的抽屉
8. 众人面前给我留点面子
9. 别随便给我下结论

#### 第三章 爸爸妈妈,让我把您当榜样

1. 大人说脏话也不文明
2. 陪我一起学习好吗
3. 你们也要讲卫生
4. 大人说话要算数
5. 为什么不喜欢爷爷奶奶
6. 别做那些不好的事
7. 我害怕您跟别人打架
8. 别总是闷闷不乐
9. 我希望您是打不倒的超人

#### 第四章 爸爸妈妈,这样做你们会害了我

1. 把我的事留给我自己做
2. 您的护短,让我很难做
3. 别这样夸我
4. 别做老师的帮凶
5. 我不是您的小猫
6. 我需要您的意见,别放弃我
7. 考得不好,就是废物吗
8. 做题都头疼了,允许我玩一会球吧
9. 别这样,我也很受伤

#### 第五章 爸爸妈妈,我已经长大了

1. 请不要干涉我的穿衣打扮
2. 为什么不让我打游戏
3. 别干涉我交朋友
4. 我能行的,相信我

<<爸妈,我想对您说>>

5. 我害怕自己“早恋”
6. 我是丑小鸭
7. 我会有一些不好的想法
8. 同学们总是排斥我

## &lt;&lt;爸妈,我想对您说&gt;&gt;

## 章节摘录

“我教训你，你还不愿意了？”

你是被我惯坏了，就是欠揍！”

接着又拿他的围巾抽我，我也没别的办法，只好哭着跑回自己的屋里。

现在想起来我都生气，好像戒还没有他的笔记本珍贵呢！

第二天吃饭的时候，爸爸说：“昨天你是怎么弄好电脑的？”

“其实我都懒得理他！”

爸爸妈妈，你们常说“棍棒下出孝子”、“黄金棍下出好人”，可是有时候我觉得你们是把我不打，可是打的理由好像跟孝顺和坏人根本没什么关系。

只是我没有按照你们的想法去做，或者干脆就是拿我出气。

听听我的理由，再发表意见嘛！

但是您总是不由分说的打我，有时候我觉得真的很难过，您到底爱不爱我啊？

爱我为什么不能对我尊重一点儿呢？

动不动就打我，我真的很受伤。

上面这个例子，从头到尾都是爸爸错了。

首先，他不应该不听儿子的解释，就独断专行地打儿子；其次，他发现电脑修好了，而自己不但错怪了孩子，还打了他，他却没有及时道歉。

这种做法，只能让孩子越来越不信任自己的爸爸，而且从心里也会对自己的爸爸产生成见。

久而久之，父子关系会更生疏，与父母关系不好的孩子，他在成长过程中会很孤独，而且心理也会有缺憾。

好多权威的机关都调查和总结过父母对孩子施暴对孩子产生的负面影响：影响健康。

孩子是一个弱势群体，他们的神经系统也非常脆弱，如果态度粗暴地打骂、恐吓孩子，会让他们的精神高度紧张，内心的恐惧容易引发心理障碍。

还有一些会出现身体不适的现象，比如发热、感冒，还有不明原因的呕吐、食欲不振、消化不良等。

胆小敏感。

好多天生比较敏感的孩子，在父母棍棒的管教下，他们是会变得很乖，但是也会更加胆小、懦弱。

就算看到别的孩子挨打也一样害怕，甚至听到父亲的名字就会害怕、精神紧张等。

有损孩子的自尊心。

孩子随着年龄的增长，自尊心会越来越强，而打孩子会严重损伤孩子的自尊心。

还有一些个性强硬的孩子，会越打越顽皮，慢慢由逆反变得开始反抗，最后干脆破罐子破摔。

因为经常被责骂或挨打的孩子会在心里否定自己，本来很好的事情，也会因为对自己缺乏自信而放弃，或者故意搞破坏。

让孩子说谎成性。

父母喜欢打孩子，孩子慑于父母权威，尽管内心不服，但是出于“好汉不吃眼前亏”的心理，慢慢就学会了看父母脸色行事，为了避免挨打就掩饰事实，编假话说谎，找借口摆脱挨打。

久而久之孩子就养成了爱说谎、不诚实的恶习以及见风使舵的性格。

产生仇恨心理。

也有很多家长说，在他们打孩子的时候，孩子也会奋起反抗，或者撂下“走着瞧吧，以后我会报仇的”之类的狠话。

也许这样的例子并不多，但是经常挨打的孩子一般很少跟父母亲近。

因为他们在承受暴力的时候，幼小的心灵也形成了“爸爸(妈妈)是坏人”的思维模式。

形成暴力性格。

如果父母动辄就打骂孩子，这在行为上等于给孩子进行了攻击性示范，而且在他们的潜意识里会认为打骂就是解决问题的方法。

孩子自然也会有样学样，形成暴躁的性格，与他人相处，有不尽如人意之处，或是受到刺激的时候，就会产生攻击性行为。

## <<爸妈,我想对您说>>

父母会失去在孩子心中的威信。

曾经有个5岁的小孩被爸爸打过之后,指着爸爸说:“你有什么本事?就会欺负小孩!

”父母打过孩子之后,不但孩子不会服气,反而会更加看不起自己的父母。

如果是一些“犟”孩子,对父母不服气,父母让他干什么,他偏不干,挨打也不屈月良,这其实也是一种反抗。

其实现在的孩子大多都是独生子女,在家就是“小皇帝”、“小太阳”。

家里的大人们都是“捧在手里怕摔了,含在嘴里怕化了”,疼都来不及,更别说打了。

这也让孩子养成了“要风得风,要雨得雨”、唯我独尊的坏习惯。

但是孩子犯了错误之后,批评教育起不到效果的时候,或者是孩子明知错了却屡教不改,家长也许还是会忍不住扬起巴掌的。

能够把孩子教育得很好,又不打孩子的父母是完美的,但是这样完美的父母毕竟少见,所以父母在孩子淘气的时候,打孩子的时候也要讲究尺度和方法。

适可而止。

对孩子进行体罚,一定要“适度”。

经常挨打和经常挨骂一样,会使孩子逐渐养成一种满不在乎的态度,最后让孩子变成一个顽固反抗并有暴力倾向的人。

我们经常会看到很淘气的孩子,在家隔三差五就挨打。

但是这好像并不起作用,孩子依然我行我素,挨打的时候还一动不动,完全一副死猪不怕开水烫的样子。

父母如果真的要教训孩子,而且是年龄相对较小的孩子,首先不能用任何工具,用手打几下屁股就可以了。

及时惩罚。

父母要在孩子发生不良行为的时候,马上给予惩罚,因为孩子的心目中,事情的因果关系是很直接、很密切的,尤其是年龄小的孩子更是如此。

已经过去好几天的事情而惩罚孩子,孩子也许并不清楚自己为何受罚。

所以,惩罚孩子要及时,及时指出他的错误和应承担的后果。

要注意场合。

传统的“人前教子”的方法已经过时了,就算是打孩子也一定要注意场合,惩罚孩子要尽量避免在公共场所和外人面前,当众打孩子会伤孩子的自尊心,要是孩子被激怒,当众顶撞,父母也会很没面子。

## <<爸妈,我想对您说>>

### 编辑推荐

我不想跟您吵架，只是您根本没有耐心听我说话；为什么饭前要洗手，您没有洗手，不是一切都很好吗？

我是孩子，难道孩子就不能有自己的想法，自己的朋友。

自己的空间吗？

难道爸爸妈妈就可以不坚强，不勇敢，抱怨他人，说谎话吗？

我想要一个温暖、和谐的家，家里有宽容仁爱的爸爸妈妈。

我希望你们能听我说说心里话…… 俞丽的《爸妈我想对您说》用朴实的话语，诉说真诚的亲情！



<<爸妈,我想对您说>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>