第一图书网, tushu007.com

<<皇冠瑜伽>>

图书基本信息

书名：<<皇冠瑜伽>>

13位ISBN编号：9787546128009

10位ISBN编号：7546128005

出版时间：2012-5

出版时间：黄山书社

作者：潘麟

页数：146

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

潘麟先生的《皇冠瑜伽--从身心健康到生命觉醒(附光盘)》一书的诞生与出版，对我国乃至世界瑜伽界来说都是一件大事。
潘麟先生以其慧发天真，以其在文学、历史、哲学和宗教学等学科领域的深厚造诣，以其在瑜伽学的潜心研究与长期修行，倾其毕生学力，著成此书。
因此我有理由相信，此书（英文版）在印度的出版已引发了极大的轰动外，在中国（汉文版）的出版，同样能给我国瑜伽事业的发展，带来里程碑的意义。
对我上述的这些目前我国瑜伽界内的诸多问题，也必将有一个极大的改善。
同时还会为我国的瑜伽爱好者们在瑜伽修证方面，引导到一个全新的阶段，带来一个全新的境界。
作为一名年轻有为的思想者和修炼者，潘麟先生以夸父追日之执著，在包括瑜伽学在内的生命学领域内艰苦修证，尽心竭力。
这份无我之精神，这份为人类谋福祉之大爱，是值得我们每个人追慕与敬重的！

作者简介

潘麟，1973年生于中国安徽。
生命学和生命医学创立者，英汉双语学禾杂志《东方瑜伽》创办人，皇冠瑜伽当代传人，印度德里大学哲学博士，在文学、哲学、史学和宗教学等学科领域皆有较深的造诣。
现旅居印度教授瑜伽学和生命学，成为当代中印文化交流中有杰出贡献的文化使者。
　潘麟导师18岁开始正式讲授皇冠瑜伽、生命学和东方传统文化，持续至今。
教授过大型瑜伽学习班，举行生命学系列讲座上万场次，曾为无数的学生和弟子成功“开顶”。
数次长期深入喜马拉雅山从事瑜伽考查和禅定修行，并于雪域中获得了生命的全面开悟。
　本书于2009年在印度以英文首次出版，引起印度各界强烈反响，潘麟导!师也因此被世界最高官方瑜伽研究与行政管理机构——印度健康与家庭福利部瑜伽与自然疗法研究中央委员会正式聘任为瑜伽教授任教于该委员会，成为中国人在瑜伽发源地教授瑜伽的第一人。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

追问生命的“ 夸父 ”
致本书中文版读者
英文版绪言
第一部分
　什么是瑜伽
　授受瑜伽的三种方式：形传、心传和神传
　什么是皇冠瑜伽
　皇冠瑜伽“ 开顶 ”的意义和功效
　瑜伽授受中的师生关系
第二部分
　生命的成长
　开顶成功后如何继续修炼
　生命医学
第三部分
　走近皇冠瑜伽当代传人潘麟导师
　皇冠瑜伽“ 开顶 ”与密宗“ 破瓦 ”之比较研究
　盛开的莲花
　致陶稀
　天籁与净土
　当前我国瑜伽之现状与使命

章节摘录

故后世学人不仅在“与师相应”的基础上，可获得来自其师的能量和智慧以及证悟等，在“与法相应”的基础上，同样可以获得来自历代借由这些方法而获大成就者们的生命之加持和启示。
此为“重道”，即重视道统更深层之含意。
简言之，学统属于文化范畴，这些人类文化可以很好地“化民成俗”。
“人异与禽兽者，几希”，即人与动物自外观视之并没有太大之差异。
在如此前提下，文化可以很好地“让人成其为人”，“让人以人的尊严而活着”——充分地张扬人性，并化性成风，由此导民成俗，此皆文而化之之功，故名之日“文化”。
道统所重者在于如何实现生命内在先验智慧和自由之彰显，属于“内明之智”。
故道统属于文明范畴。
学统传承的是人类的文化，是“外化之学”；道统传承的是人类的文明，是“内明之智”。
用中国传统儒家视之，学统属于“闻见之知”，道统属于“德性之知”；用中国佛家视之，学统属于“法相之思辨”、属于“俗谛”；道统属于“法性之内明”、属于“真谛”；用印度哲学和瑜伽学视之，学统属于“有漏之外知”，道统属于“无漏之内见”。
然而，近几百年来西学裹挟其强权政治与野蛮枪炮而东进，由科技长足进展而催生出的资本主义政治意识形态下的自由、民主和科技思潮随之进入东方印度和中国这两个文明古国，这两个古国不仅在这几百年里经受了前所未有的社会苦难，同时我们传承数千年的文明道统也随之经受了几近毁灭性的灾难。
在近几百年中，古老的东方几乎学绝道丧、文明不彰、生活无依、性命失怙。
自12世纪穆斯林入主南亚以来，印度再未出不世之哲人。
而中国道家自魏晋玄学以后，再无来者。
自唐末五代以后，以“直指人心”、“见性成佛”为宗旨的禅宗几近中断。
至赵宋一代，高标“以心传心”之“心传”法门的禅宗也仅剩下了“默照禅”、“文士禅”和“口头禅”而失其生命。
中国儒家自阳明先生之“心学”后，再无出色之人可担当接续此道统，更因清军入主中原而再无来人。
环视我东方大地，如今印度之“瑜伽”、中国之“国学”皆因难守心脉道统而仅存其皮毛。
孰为东方之正宗？
孰执文明之正脉？
幸而有雪域之密宗和皇冠瑜伽遗存于世，令道统不绝，如丝续弦。
此为众生之幸，文明之幸！
二、皆以气、脉、轮学说和业力学说为基础　　除了皇冠瑜伽和密宗皆在“心传”和“神传”基础上强调“尊师重道”之外，这两大生命修学体系另一相同点在于皆以气脉轮学说和业力等学说为其基本。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com