

<<三门球>>

图书基本信息

书名：<<三门球>>

13位ISBN编号：9787546314396

10位ISBN编号：7546314399

出版时间：2010-01-01

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：王月华//秦立鹏

页数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<三门球>>

内容概要

三门球运动是在综合了橄榄球、手球等多种球类运动特点的基础上，设计出的一种新型球类运动，《全民健身项目指导用书：三门球》图文并茂，实用性强。

书籍目录

第一章 概述第一节 起源与发展第二节 场地、器材和装备第二章 运动保健第一节 自我身体评价第二节 运动价值第三节 运动保护第三章 基本技术第一节 站立与移动技术第二节 持球与传接球技术第三节 运球技术第四节 掷界外技术第五节 守门技术第六节 射门技术第七节 个人防守技术第八节 假动作技术第九节 突破技术第四章 基础战术第一节 队员职责第二节 基本阵形第三节 进攻战术第四节 防守战术第五节 战术模式第五章 基本规则第一节 比赛方法第二节 裁判方法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>