

<<冰球>>

图书基本信息

书名：<<冰球>>

13位ISBN编号：9787546314730

10位ISBN编号：7546314739

出版时间：1970-1

出版时间：吉林出版集团

作者：李柏

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冰球>>

内容概要

《冰球》全书共分五章，具体内容为冰球的起源与发展、运动保健、基本技术、基本战术、运动技巧、比赛规则等，使读者在学习过程中，不仅能够学会运动健身的方法，同时还能够学到保健方面的基本知识。

<<冰球>>

书籍目录

第一章 概述第一节 起源与发展第二节 场地、器材和装备第二章 运动保健第一节 自我身体评价第二节 运动价值第三节 运动保护第三章 基本技术第一节 起跑第二节 向前滑行第三节 转弯滑行第四节 急停第五节 转身第六节 杆上技术第七节 射门技术第八节 抢截技术第九节 守门员技术第四章 基本战术第一节 进攻战术第二节 防守战术第三节 特殊战术第四节 争球战术第五节 个人战术第五章 基本规则第一节 比赛方法第二节 裁判方法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>