

<<高尔夫球>>

图书基本信息

书名：<<高尔夫球>>

13位ISBN编号：9787546315041

10位ISBN编号：7546315042

出版时间：1970-1

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：贡娟，张瑜 编

页数：73

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高尔夫球>>

前言

由吉林体育学院编写组、吉林出版集团图书出版公司共同编著的《全民健身项目指导用书》，在我国第一个“全民健身日”——2009年8月8日到来之际得以出版，令人欣喜。

宋继新教授代表编委会邀我为之作序，我非常高兴。

自1995年我国政府推出《全民健身计划纲要》以来，我国群众性体育活动蓬勃发展，取得了显著的成绩。

2008年，举世瞩目的北京奥运会的成功举办，极大地激发了亿万人民群众的体育热情，增强了全社会的体育意识，营造了浓厚的全民健身氛围。

面对这样的可喜局面，群众体育科研、教学工作者应义不容辞地为社会实践服务，从不同角度思考，如何使普通百姓通过简而易行的身体锻炼方式、方法和手段达到良好的健身效果，达到拥有健康的目标，从而享受生活、享受快乐人生。

该书系就是在这样的思想指导下诞生的。

该书系能够顺应国家体育的大政方针，掌握时代脉搏，对指导大众健身，使大众掌握健身方法和手段有很好的促进作用。

吉林体育学院为指导广大群众科学健身做出了努力，为推进群众体育活动的科学化、生活化进程做出了自己的贡献。

我衷心地祝贺本书系的出版，希望该书系能为社会各阶层人士开展健身活动提供指导和帮助，也期望该书系能获得广大健身爱好者的喜欢。

<<高尔夫球>>

内容概要

自1995年我国政府推出《全民健身计划纲要》以来，我国群众性体育活动蓬勃发展，取得了显著的成绩。

2008年，举世瞩目的北京奥运会的成功举办，极大地激发了亿万人民群众的体育热情，增强了全社会的体育意识，营造了浓厚的全民健身氛围。

面对这样的可喜局面，群众体育科研、教学工作者应义不容辞地为社会实践服务。

<<高尔夫球>>

书籍目录

第一章 概述第一节 起源与发展 / 002第二节 场地、器材和装备 / 005第二章 运动保健第一节 自我身体评价 / 012第二节 运动价值 / 016第三节 运动保护 / 021第三章 基本技术第一节 握杆 / 032第二节 准备姿势 / 035第三节 瞄球 / 037第四节 挥杆击球 / 038第五节 切高球技术 / 048第六节 切低球技术 / 051第七节 沙坑球技术 / 054第八节 特殊击球技巧 / 056第九节 推杆技术 / 059第四章 基本战术第一节 指导思想及原则 / 064第二节 基本战术计划 / 065第五章 比赛规则第一节 比赛方法 / 068第二节 裁判方法 / 069

<<高尔夫球>>

章节摘录

插图：高尔夫球运动对场地和器材的要求很高，以中国目前的经济发展水平，还远远未达到普及。但高尔夫球运动从平民中产生，本应是属于大众的健身活动，未来中国将顺应国际发展潮流，把高尔夫球场建成高、中、低不同档次，以适应各种人群的需要。

室内高尔夫球场模拟系统的诞生，可使众多普通人加入到高尔夫运动的行列中来。

中国高尔夫球运动的领军人物当属张连伟。

2003年，在新加坡大师赛中，他获得2004年全年欧洲巡回赛的参赛资格。

2004年，他受到邀请参加美国大师赛，并征战奥古斯塔国家高尔夫球会，开创了我国高尔夫球运动史上的先河。

小将梁文冲则是在大卫杜夫巡回赛上广受瞩目的亚洲新星之一。

2007年，他成为中国内地首个顺利加冕亚巡奖金王的球手，赢得全亚洲整个2007年高尔夫球界的最高荣誉。

梁文冲的成功势必会掀起我国高尔夫运动的第二个浪潮。

<<高尔夫球>>

编辑推荐

《全民健身项目指导用书:高尔夫球》是由吉林出版集团有限责任公司出版的。

<<高尔夫球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>