

<<写作业不拖拉高效训练方案>>

图书基本信息

书名：<<写作业不拖拉高效训练方案>>

13位ISBN编号：9787546320359

10位ISBN编号：7546320356

出版时间：2010-1

出版单位：吉林出版集团

作者：汪骏

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<写作业不拖拉高效训练方案>>

### 内容概要

《写作业不拖拉高效训练方案：40单元精华课程》为国内第一套完整提升小学生学习能力和培养良好习惯的家庭训练方案，紧扣小学生现实学习问题，运用现代认知发展和心理学学习理论，从视、听、动、知觉训练出发，把能力训练、习惯培养、心理咨询和知识辅导有机结合起来，整合成一套行之有效的系统化训练方案。

生动有趣的训练模式，系统有趣的操作方法，培养孩子良好学习习惯、高效完成作业、彻底告别拖拉，40单元的训练内容充实丰富，全国培训受益学生近万人。

《写作业不拖拉高效训练方案：40单元精华课程》集作者近十年的训练经验，典型的案例和独特的理论视角，为全国教育科学重点课题“学生问题咨询与教育对策”子课题研究成果，可供学校、家庭和教育培训机构等借鉴使用。

## <<写作业不拖拉高效训练方案>>

### 作者简介

汪骏，南京市家长学校总校主任、江苏省和南京家庭教育研究会常务理事、江苏省家庭教育专家讲师团成员、江苏省网上家长学校特聘专家、南京市社科联特聘讲师。

十余年来致力于家庭教育和学生学习能力的研究，为全国数千个家庭提供了诊断、咨询及治疗方案，对上千名学生的学习能力和习惯进行了个案的研究和小班化教学，有着丰富的理论和实践经验。在全国各地进行的数百场讲座和培训受到了广大家长的好评和孩子的喜爱。

曾执笔《赏识你的孩子》一书，该书在大陆发行近100万册，台湾、香港和新加坡等地区发行十余万册，是一本家喻户晓的家教经典著作。

主要教育畅销著作还有《父母要养成的十五种教育习惯》《高效能父母的五种能力》《上课走神怎么办》《粗心怎么办》。

参与编写的著作有《特殊儿童咨询与教育对策》《大学生的心理健康与教育对策》《走进母亲学堂》《家教篇》《江苏省未成年人健身游戏推广手册》等。

## <<写作业不拖拉高效训练方案>>

### 书籍目录

第一部分一、写作业的要求二、影响写作业的七大因素三、环境训练方案四、情绪训练方案五、认知训练方案六、策略训练方案七、写作业习惯调整记录表八、写作业效率水平测试第二部分活动一一、调整写作业习惯二、必做训练项目第一关 手部“广播体操”第二关 系鞋带第三关 扣纽扣第四关 金鸡独立第五关 连点成画三、补充训练项目第六关 照相机第七关 全神贯注活动二一、调整写作业习惯二、必做训练项目第一关 静坐第二关 连点成画第三关 照相机第四关 看谁对的准第五关 对称画图第六关 全神贯注三、补充训练项目第七关 涂涂画画第八关 端拍行走第九关 趴地推球活动三一、调整写作业习惯二、必做训练项目第一关 手部“广播体操”第二关 系鞋带第三关 扣纽扣第四关 金鸡独立第五关 连点成画三、补充训练项目第六关 照相机第七关 全神贯注活动四一、调整写作业习惯二、必做训练项目第一关 静坐第二关 连点成画第三关 照相机第四关 看谁对的准第五关 对称画图第六关 全神贯注三、补充训练项目第七关 涂涂画画……

## <<写作业不拖拉高效训练方案>>

### 编辑推荐

生动有趣的训练模式，系统有趣的操作方法，培养孩子良好学习习惯、高效完成作业、彻底告别拖拉。

《上课走神怎么办》《粗心怎么办》《写作业慢怎么办》后的又一力作。

针对家长最困惑的三大主题，集多年培训总结出一套高效操作方案。

系统、完整、全面的训练方案，易于在家庭中进行操作，指导孩子的学习，提升孩子的基础学习能力，养成良好的学习习惯。

<<写作业不拖拉高效训练方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>