

<<全民健身项目指导用书>>

图书基本信息

书名：<<全民健身项目指导用书>>

13位ISBN编号：9787546323701

10位ISBN编号：7546323703

出版时间：2010-3

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全民健身项目指导用书>>

内容概要

本书主要包括：起源与发展；场地、器材和装备；自我身体评价；运动价值；运动保护；双杠；单杠；鞍马；比赛方法等。

<<全民健身项目指导用书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>