

<<图解拔病排毒一身轻>>

图书基本信息

书名：<<图解拔病排毒一身轻>>

13位ISBN编号：9787546324289

10位ISBN编号：7546324289

出版时间：2010-3

作者：张中祺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解拔病排毒一身轻>>

### 内容概要

#### 特别收录

拔罐疗法源于古代角罐法，经过几千年的发展，已经发展成为包括药罐法、针罐法、刺络罐法、艾灸罐法等13种罐法，摇罐、转罐、走罐、闪罐等多种操作手法的综合疗法，医治范围也扩大到内科、外科、妇科、儿科、五官科、美容科的多种疾病。

拔罐疗法通过作用于经络和穴位，从而达到疏通经络、活血化瘀、调节脏腑、消肿止痛、消炎拔脓的效果。

拔罐疗法不仅操作起来简单方便，疗效相比打针吃药一点也不差，并且也没有药物的副作用，更没有动手术的痛苦，还能帮患者省下一笔不菲的医药费。

所以拔罐疗法在民间极为盛行，老百姓都用拔罐疗法来治病防病，各种罐具几乎家家必备。

本书将告诉您拔罐的理论基础、准备事项、操作方法和救急方案等，为您的健康加一份油！

拔罐疗法是一种方法简便、安全有效的自然疗法，几千年来一直在民间盛行不衰。

拔罐疗法的理论基础源于人体经络学说，而后者又源于千百年来中医养生智慧的精华——《黄帝内经》。

人体经络外连四肢百骸，内连五脏六腑，适当刺激就能自身调节身体机能。

而拔罐正是对穴位和经络的刺激，进而调节脏腑功能，祛病养生。

可以说，学会拔罐就是走上健康长寿的捷径。

拔罐不需要丰富的穴位知识，也不用取穴十分精确，只要哪痛拔哪就能治好病。

本书从人体经络论及拔罐的理论基础，从拔罐的历史发展论及拔罐的实践步骤，最后一一介绍63种常见疾病的拔罐疗法。

写实清晰的穴位图片配合详细通俗的操作步骤，构成简明易懂的图解，让您一学就会，准确操作。

另内附精美的人体全身穴位图、精确的取穴技巧图，帮助读者准确取穴、提高疗效。

愿本书为您省下金钱，带来欢乐和健康。

高血压 膀胱经上走罐，把高血压杀在初期

颈椎病 针刺穴位后闪罐，筋骨里没有毒了

白内障 刮出痧块后拔罐，再也不是假盲人

将军肚 肚子拔罐向上提拉，消除厚脂肪

拔罐三步走

第一步：罐内投火 排完空气

第二步：扣在穴位或痛处

第三步：穴位留针再扣罐

<<图解拔病排毒一身轻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>