

<<土族/中国文化知识读本>>

图书基本信息

书名：<<土族/中国文化知识读本>>

13位ISBN编号：9787546326627

10位ISBN编号：7546326621

出版时间：2010-3

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：蒋肖云 编著

页数：120

字数：30000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<土族/中国文化知识读本>>

内容概要

在祖国辽阔的青藏高原东北方，在巍峨的祁连雪山脚下，在奔腾不息的黄河、湟水岸边，居住着一个有着二十多万人口的少数民族——土族。

该族妇女所穿的“七彩花袖衫”依照彩虹的色彩配色，鲜艳绚丽，因此，土族聚居地被赋予了“彩虹的故乡”这样一个富有诗意和浪漫气息的名字。

土族那历史韵味浓厚的风俗习惯和淳朴的风土人情也像“彩虹”一样深深地吸引着人们。

<<土族/中国文化知识读本>>

书籍目录

- 一 祁连山下的彩虹故乡
- 二 众说纷纭的土族族源
- 三 风情浓厚的日常生活
- 四 独特周全的人生礼仪
- 五 全民尊奉的信仰禁忌
- 六 丰富多彩的传统节日
- 七 别具风情的民族歌舞
- 八 富有特色的体育活动
- 九 不断发展的社会经济
- 十 源远流长的土族文学

章节摘录

土族也曾经是驰骋于草原上的马背民族，他们主要从事畜牧业，因此饮食上以肉和乳品为主。元明以后，土族渐渐由畜牧业转向了农业经济，饮食上有了相应的改变，开始以青稞、小麦、土豆为主了，但是喜欢喝奶茶，爱吃手把肉和酥油炒面等畜牧业时代的饮食特征保留了下来，至今仍在流行。

土族还保留了畜牧业时代养羊爱羊，忌食马、骡、驴、狗、猫等动物的肉的习俗。

土族日常的主食以青稞为主，小麦次之。

蔬菜较少，主要有萝卜、白菜、葱、蒜、莴笋等十余种，平日多吃酸菜，辅以肉食。

爱饮奶茶，吃酥油炒面。

喜庆节日，必做各种花样的油炸食品 and 手抓大肉（猪肉）、手抓羊肉。

“手抓大肉”是土族赶上隆重的节日或者招待贵客的时候，常吃的一种肉食，也叫“麻哈方子”。

实际上就是肉方、肉块。

一般都是切一块约二至五公斤的整块猪肉，不加任何作料，上插一把五寸刀，让客人自己动手割食，因此人们又习惯地称其为手抓大肉。

<<土族/中国文化知识读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>