

<<0 ~ 3岁宝宝营养保健早教大百科>>

图书基本信息

书名：<<0 ~ 3岁宝宝营养保健早教大百科>>

13位ISBN编号：9787546332222

10位ISBN编号：7546332222

出版时间：2010-8

出版时间：王如文 吉林出版集团有限责任公司 (2010-08出版)

作者：王如文 编

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0 ~ 3岁宝宝营养保健早教大百科>>

### 前言

从一个新生命的孕育、诞生到成长，每一个家庭、每一对父母都为之付出了无限的爱心。在宝宝呱呱坠地后，年轻的爸爸妈妈刚刚体验到为人父母的幸福和甜蜜，就要立即投入到教养宝宝这件复杂而伟大的“工程”中来，但是由于缺乏经验和专业的育儿知识，他们在教养宝宝的过程中总是被很多问题所困扰，常常出现束手无策、手忙脚乱的现象。

怎么给新生儿喂奶？

怎么给新生儿洗澡？

怎么正确地抱宝宝？

宝宝吐奶了怎么办？

宝宝为什么总夜啼？

怎么给3个月的宝宝添加辅食？

宝宝生病了怎么护理？

如何通过简单有效的方法启发和发展宝宝各种潜能？

如何从小培养宝宝的情商和智商……本书以解决上述问题为宗旨，为新手父母提供在婴幼儿营养、保健、早教领域中最权威、最实用、最全面的知识及操作方法。

全书以宝宝的月龄为主线，细致周详地讲解了0~3岁宝宝各个阶段的发育状况、饮食营养、护理保健、疾病防治、早教等内容，针对宝宝不同时期的发育特点，介绍了对宝宝体能训练、情商培养、智力开发、性格塑造、习惯养成等多方面行之有效的方式方法。

本书通俗易懂，条理清晰，文字流畅，图文并茂，方便查阅，包含贴心实用的养育指南，全面详细的父母须知，权威专家的育儿提示等内容，是新手父母必备的育儿工具书。

愿本书的出版能够为天下所有的新手父母提供切实的帮助，也祝愿您的宝宝能够健康快乐的成长！

## <<0 ~ 3岁宝宝营养保健早教大百科>>

### 内容概要

《0 ~ 3岁宝宝营养保健早教大百科》通俗易懂，条理清晰，文字流畅，图文并茂，方便查阅，包含贴心实用的养育指南，全面详细的父母须知，权威专家的育儿提示等内容，是新手父母必备的育儿工具书。

愿《0 ~ 3岁宝宝营养保健早教大百科》的出版能够为天下所有的新手父母提供切实的帮助，也祝愿您的宝宝能够健康快乐的成长！

## 作者简介

王如文，中国儿童中心营养与健康总顾问，中国关心下一代工作委员会专家委员会委员，中国关心下一代工作委员会儿童发展研究中心副主任，中国食品科学技术学会儿童食品专业学会委员。

担任《中国小儿血液》杂志主编，《实用儿科临床》杂志副主编，中国儿童保健杂志顾问，中国医刊顾问。

1954年毕业于北京医学院医学系，长期从事儿科临床医疗、教学及科研工作，在儿科临床血液学、儿童营养及儿童发展等专业方面，担任多部著作主编及副主编工作，发表医学研究论文百余篇，并多次获科学技术成果奖。

## 书籍目录

1 新生儿(诞生~28天) / 14健康新生儿成长发育状况 / 1401 健康新生儿身体发育特点02 健康新生儿感知觉发育特点03 健康新生儿的正常反射行为新生儿特有的生理现象 / 1901 吐奶02 面颊出现疙瘩03 新生儿“马牙”04 黄疸不消退05 口腔中的白色小斑点06 鼻塞07 生理性体重下降08 生理性脱皮09 生理性脱发新生儿喂养方法·母乳喂养 / 2301 新生婴儿喂养首选母乳02 献给宝宝珍贵的初乳03 警惕不宜母乳喂养的N种情况04 如何对新生儿按需哺乳喂养05 如何提高母乳质量06 正确的哺乳姿势07 哺乳过程中的注意事项08 给新生宝宝科学哺喂母乳的三阶段09 新妈妈正确的托乳方法新生儿喂养方法·人工喂养 / 2701 新生儿人工喂养的奶粉如何配制02 哪些代乳品可用于人工喂养03 人工喂养新生儿的乳量怎么定04 人工喂养宝宝不宜喂高浓度的糖水05 哪一种奶粉更适合宝宝06 怎样安全选购配方奶粉07 如何给宝宝选购奶瓶和奶嘴08 人工喂养新生儿四要点09 新生儿人工喂养的注意事项新生儿喂养方法·混合喂养 / 3301 什么情况下需要进行混合喂养02 母乳不足时怎样进行混合喂养新生儿护理要点 / 3401 礼貌拒绝过多的探视02 科学抱宝宝的方法03 如何给新生儿选衣服04 怎样给新生儿穿衣、脱衣05 怎样给新生儿洗手、洗脸06 不宜给婴儿戴手套07 如何为新生儿准备和使用尿布08 不要给新生儿剃“满月头”09 如何给新生儿洗澡10 如何护理新生儿的眼、耳、鼻、口11 护理新生儿脐带不可忽视的两个阶段12 宝宝的胎脂如何处理13 新生儿凶门的特殊护理14 为新生儿做抚摸要准备什么15 给新生儿按摩的方法16 如何保护新生儿的听力17 给新生儿保暖有哪些讲究18 新生儿晒太阳的学问19 如何安抚爱哭的宝宝20 如何给新生儿喂药新生儿早期教育 / 4501 让宝宝看摆动的玩具02 教会宝宝看亮光03 训练新生儿的听觉能力04 训练新生儿的触觉能力05 和宝宝多说话06 新生宝宝语言能力的训练07 多与宝宝肌肤相亲08 爸爸要学会与新生儿交往09 有益新生儿的体操10 开发新生儿大脑的潜力2 1~2个月宝宝 / 50宝宝身心发育状况 / 5001 宝宝身体发育特点02 宝宝感知觉发育状况03 满月宝宝用小嘴到处找奶头04 宝宝心理发育状况宝宝营养需求与科学喂养 / 5301 本月焦点营养素——DHA、ARA02 保证宝宝摄入充足的热量03 建立正常的哺乳规律04 本月宝宝母乳喂养的要点05 本月宝宝人工喂养的要点06 本月宝宝混合喂养的注意事项07 如何给宝宝喂食配方乳08 可适量喂些蔬菜汁09 2个月的宝宝可以适量喝果汁10 上班族妈妈该如何喂养宝宝11 给未成熟儿补充铁剂宝宝日常护理要点 / 5901 训练2个月的宝宝安睡02 注意宝宝的排便03 给宝宝洗手、洗脸的注意事项04 如何给宝宝修剪指甲05 如何给2个月宝宝理发06 如何清除宝宝头上乳痂07 如何正确地抱宝宝08 如何正确地放下宝宝09 给满月宝宝选择衣服的要点10 让宝宝享受空气浴和阳光浴宝宝常见生理现象及其处理方法 / 6501 积痰02 吐奶03 厌食04 打嗝05 “消化不良”06 大便溏稀、发绿07 鼻塞08 宝宝枕秃不必担心宝宝早期教育 / 6901 和宝宝说话02 提前帮助宝宝练习翻身03 练习俯卧抬头的动作04 训练宝宝双腿自由活动05 训练宝宝的抓握能力06 给宝宝做触觉训练07 2个月宝宝的亲子游戏3 2~3个月宝宝 / 72宝宝身心发育状况 / 7201 宝宝身体发育的特点02 宝宝感知觉及心智发育的特点03 宝宝脑细胞发育的第二高峰期宝宝营养需求与科学喂养 / 7401 本月焦点营养素——维生素C02 补充有益大脑发育的营养03 母乳喂养的要点04 人工喂养的要点05 调整好夜间喂奶的时间06 为终止夜间哺乳作准备07 3个月的宝宝需要添加哪些辅食08 保证充足的饮水量宝宝日常护理要点 / 7701 保护宝宝的眼睛02 细心呵护宝宝的耳朵03 给宝宝清理鼻腔04 调整宝宝的睡眠05 给宝宝选择合适的枕头06 宝宝护臀用品的宜与忌07 把宝宝大小便的技巧08 合理添减宝宝的衣服09 给宝宝穿衣服的技巧10 宝宝有了“奶瘾”怎么办11 矫正吃手指的习惯宝宝常见生理现象及其处理方法 / 8201 眼屎多02 “黑白颠倒”03 湿疹不愈04 厌食牛奶宝宝早期教育 / 8401 和宝宝说话时要面向着他02 训练宝宝发笑03 继续锻炼宝宝俯卧抬头的动作04 宝宝上下肢肌肉的活动05 教宝宝学翻身06 开发宝宝的认知能力07 本月宝宝的亲子游戏08 爸爸要多与宝宝交流09 非常有益的户外活动10 本月宝宝的婴儿体操4 3~4个月宝宝 / 90宝宝身心发育状况 / 9001 宝宝的发育特点02 宝宝感知觉发育特征宝宝营养需求与科学喂养 / 9201 本月焦点营养素——铁02 增加蛋白质的摄取03 继续母乳喂养04 人工喂养的要点05 为换乳作准备宝宝辅食添加与制作 / 9501 添加辅食的禁忌02 添加辅食的方法03 给宝宝喂辅食的窍门04 怎样喂宝宝吃蛋黄05 妈妈学做菜泥06 不宜用炼乳作主食宝宝日常护理要点 / 10001 为宝宝配置睡袋02 天气闷热要注意护理宝宝皮肤03 小心宝宝误食异物04 早坐对宝宝不利05 不要过分逗笑宝宝宝宝常见生理现象及其处理方法 / 10301 添加辅食后出现“消化不良”02 本月宝宝夜啼需多注意宝宝早期教育 / 10401 强化宝宝的发音02 辅音游戏03 教宝宝认识物品的名称04 训练宝宝看动态景物05 训练宝宝的听力06 训练宝

<<0 ~ 3岁宝宝营养保健早教大百科>>

宝听音找物07 抓握不同的物品08 训练宝宝的嗅觉09 教宝宝观察周围环境10 玩藏猫猫游戏11 培养宝宝生活交往能力12 本月宝宝的亲子游戏.....5 4 ~ 5个月宝宝6 5 ~ 6个月宝宝7 6 ~ 9个月宝宝8 9 ~ 12个月宝宝9 1 ~ 2岁宝宝10 2 ~ 3岁宝宝11 婴幼儿常见疾病的预防和调理12 做宝宝最好的家庭保健医生13 宝宝日常安全预防与家庭急救

章节摘录

插图：

## <<0~3岁宝宝营养保健早教大百科>>

### 编辑推荐

为了一份健康，您选择了《0~3岁宝宝营养保健早教大百科》。  
为了一记承诺，我们出版了《0~3岁宝宝营养保健早教大百科》。  
知名专家邀您共享健康生活。  
抓住宝宝成长发育的关键期，培养健康优质，激发聪明潜质。  
专为中国宝宝精心设计的成长方案。  
宝宝聪明健康就这么简单。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>