第一图书网, tushu007.com

<<人体疾病速效自疗>>

图书基本信息

书名：<<人体疾病速效自疗>>

13位ISBN编号：9787546333281

10位ISBN编号：7546333288

出版时间：2010-9

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：健康中国名家论坛编委会

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

健康是人类的第一财富，从古至今，健康长寿都是人们所追求的目标。
随着科学技术水平的不断进步，我们的生活也逐渐进入了快餐便利时代。
21世纪，我们在享受高科技给我们带来的便捷与享受的同时，人类所赖以生存的自然环境也遭到了前所未有的破坏，人与自然已经不能再和谐相处。
于是，各种亚健康状态及急慢性疾病开始慢慢吞噬我们的健康。
打拼在职场的人们，常常有这种问题出现：一个项目来了，加班加点地拼命工作，作息时间打乱了，吃饭也不能准时。
项目结束，紧张的神经一下放松，人也病倒了。
之后就会休假，奔走于医院各个科室做检查。
我们所说的这种现象并不鲜见，可以说是发生在现在上班族身上的常事。
很多人都有体会，生病之后最痛苦的也许不是身体上的难耐，更多的是在“三甲”医院排队挂号、看病的煎熬。
“号贩子”、高额的检查费和药费，都成了我们求医路上的绊脚石。
于是有的人生病后，就选择了“扛病”，不到万不得已，绝不跨进医院半步。
但是，拖来拖去，也许简单的小病，也会酿成大祸。
所以，对于一些常见病，我们不能太重视，也不能不重视。
为了一些常见病而辗转于医院，真不是明智的选择。
其实，如果我们知道一点基本的医疗常识，拥有一些起码的自我诊断和用药的知识，就能够对日常生活中碰到的一些小病进行自我诊断与治疗，不进医院的门，照样医好病，这既减少了患者身体上的痛苦，还能最大限度的减少看病——这一项高额的消费。
而这本《人体疾病速效自疗》就是能够帮助你自诊疾病，自疗病症的最佳选择。
书中我们甄选了一大批生活中最常见的疾病，以及这些疾病的治疗方法。
如果你相信西医，看好它见效快的特点，你就可以选择西医，身体不适后按图索骥，买药回来自己吃；如果你信奉中医，觉得它没有毒副作用，能够从根本上治愈疾病，那么你就可以多读中医治疗部分。
有的人说：我每天上班太忙了，根本没有时间熬中药啊，我们家连药锅都没有。
那么也不要紧，我们还有简单的穴位按摩，忙碌的上班族，你可以在休息之余，按照图解，稍点一下相关穴位，坚持下来，也能对疾病具有缓解治疗作用。
我们以头痛这一种病症为例，首先为读者对头痛这一病症加以概述，之后我们分析了很多种能引起头痛的疾病，并且根据头痛发生时间和部位的不同，而推算出疑似病症，而后就是对头痛病的治疗方法，这其中不仅有见效显著的西医服药途径，亦有能够标本兼治，持久巩固的中医点穴按摩疗法以及中草药方剂等，足矣让患者选择，而图解的诠释方法，更便于读者理解。
另外，对于一些家庭中常见的意外伤害，我们也进行了介绍，其目的就在于让读者朋友们在遇到危险和病痛时，不慌乱、有条理、有经验的进行处理。
书中也不乏对一些中医基础知识的介绍，即中草药、中医推拿手法等。
总之，本书是一本知识性与实用性并重，既有传统中医学内涵，又有西医理念的一部家庭健康保健类书籍。

<<人体疾病速效自疗>>

书籍目录

【序 言】珍视自己和家人的健康从现在开始阅读导航 常用诊疗术家庭急救 指压穴位疗法 第一章 常见病的诊断 001 头痛 002 眩晕 003 咳嗽 004 呕吐 005 胸痛 006 腹泻 007 血尿 008 便血 009 黄疸 010 水肿 011 肝脾肿大第二章 急症处理 012 腹痛 013 高热 014 昏迷 015 休克 016 小儿惊厥 017 呼吸困难 018 异物 019 气胸 020 咯血 021 呕血与黑粪 022 中暑 023 溺水 024 电击伤 025 急性中毒 026 毒蛇咬伤 第三章 内科 027 上呼吸道感染 028 支气管扩张 029 哮喘 030 大叶性肺炎 031 慢性胃炎 032 肝硬化 033 冠状动脉硬化性心脏病 034 高血压与高血压性心脏病 035 慢性风湿性瓣膜炎 036 心律失常 037 心力衰竭 038 肾小球肾炎 039 慢性肾炎 040 泌尿系结石 041 贫血 042 紫癜 043 急性白血病 044 坐骨神经痛 045 面神经瘫痪 046 癫痫 047 脑血管意外 048 单纯性甲状腺肿 049 甲状腺机能亢进 050 糖尿病 051 神经衰弱 052 类风湿性关节炎第四章 外科 053 痈 054 急性淋巴管炎 055 急性淋巴结炎 056 乳腺炎 057 甲沟炎 058 化脓性腱鞘炎 059 胃、十二指肠溃疡急性穿孔 060 肠梗阻 061 急性阑尾炎 062 急性胆囊炎、胆石症 063 内痔 064 外痔 065 肛裂 066 肛瘘 067 恶性肿瘤 068 烧伤 069 冻疮 070 皲裂 071 湿疹 072 荨麻疹 073 疝 第五章 伤科 074 锁骨骨折 075 肱骨外科颈骨折 076 前臂双骨折 077 下肢关节骨折 078 胸腰椎压缩性骨折 079 下颌关节脱位 080 肩关节脱位 081 四肢关节脱位 082 肩关节周围炎 083 膝部扭挫伤 084 颅脑损伤 085 腰部急性扭伤和慢性劳损 086 腰椎间盘突出 第六章 儿科 087 支气管肺炎 088 遗尿 089 百日咳 第七章 妇科 090 月经不调 091 痛经 092 盆腔炎 093 子宫脱垂 第八章 中医推拿与新罐疗法 094 推拿的作用及常用手法 095 小儿推拿 096 刺血拔罐法 097 水罐法 附录：常见中草药

章节摘录

第一章 常见病的诊断001 头痛 头痛的病因脑部疾病：如脑瘤、脑震荡、流行性乙型脑炎、脑出血、脑血管硬化、化脓性脑膜炎、结核性脑膜炎、脑瘤、颅内血肿等。
五官疾病：如散光、青光眼、中耳炎、乳突炎、鼻炎、咽炎、扁桃体炎等。
全身性疾病：如疟疾、血吸虫病、高血压、动脉硬化、神经衰弱、偏头痛、癔病等。
病症诊断头痛发生的时间：高血压病的头痛时间往往在晨间；脑瘤和副鼻窦炎的头痛时间一般在上午时比较剧烈；眼部疾病所导致的头痛，常常在下午或晚上发生，或者经常发生在看书后。
疼痛的部位在前额：常见于眼、鼻、咽部疾病，以及贫血和发热性疾病；顶部头痛：常见于神经衰弱等；侧部头痛：常见于耳部疾病、偏头痛以及癔病等；枕部头痛：常见于脑膜炎、高血压、尿毒症、癫痫和蜘网膜下腔出血等。

编辑推荐

《人体疾病速效自疗》推荐：编委会根据目前家庭中最常见的身体不适现象甄选了将近100种疾病，并配以400多幅图片，为读者全方位解析有关疾病的所有内容，从疾病概述及其发展，到中西医治法（药物、按摩、推拿、拔罐）一应俱全。
《人体疾病速效自疗》极具实用价值，且读者覆盖面广阔，无论是血气方刚的青年人，还是年富力强的中年人，亦或已过花甲之年的老人，都可以成为《人体疾病速效自疗》的读者。
因为书中不仅有像感冒、咳嗽这类常见不适的治法，还有糖尿病、冠心病等慢性疾病的调养，以及各种突发事件的施救方法，譬如溺水、触电以及遭遇火灾、地震等自然灾害的处理办法。
《人体疾病速效自疗》以一页文字配一页图片的独特方式，来辅助读者阅读，使得读者朋友们能够更直观的了解疾病，有图片的帮助，读者操作起来也更加简便快捷。
书中的每个段落，每个板块，都是编委会反复斟酌、特别选取的，为所有读者量身定做的最贴心的帮助，《人体疾病速效自疗》可以说是每个家庭必备的保健类书籍。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com