

<<简单拔罐不生病>>

图书基本信息

书名：<<简单拔罐不生病>>

13位ISBN编号：9787546333304

10位ISBN编号：754633330X

出版时间：2010-9

出版时间：吉林出版集团

作者：健康中国名家论坛编委会

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<简单拔罐不生病>>

### 内容概要

《简单拔罐不生病》针对不同中国古老的自然疗法——拔罐，进行介绍。本书采用图解形式将拔罐疗法的一些基本理论知识、的实践操作图片、表格、流程图等形式展现给读者。

此外，本书将每个病症的适用穴位标在标准穴位图上，便于读者在拔罐准确时取穴。为了读者更快更好的找到穴位，本书在附录中为读者提供了本书所有穴位的取穴技巧。只要按照介绍做个动作，就能找准穴位。

## &lt;&lt;简单拔罐不生病&gt;&gt;

## 书籍目录

【序言】保健养生“自然疗法”——拔罐阅读导航 胸腹部罐口部位的划分 罐具的种类 拔罐疗法常用的其它材料 拔罐方法展示 第一章 拔罐疗法基础知识 001 渊远流长的拔罐疗法 002 拔罐疗法的中医作用机理 003 拔罐疗法的现代医学理论 004 拔罐疗法的适用症与禁忌证 005 拔罐疗法对诊病的意义 第二章 拔罐与经络 006 人体的经络系统 007 十二经脉 008 奇经八脉与十五络脉 009 拔罐与腧穴 010 拔罐的取穴手法 第三章 拔罐疗法的实际操作 011 如何给罐具排气 012 拔罐疗法的分类 013 拔罐前的准备工作 014 拔罐的操作步骤 第四章 强身健体拔罐十法 015 增加活力拔罐法 016 祛除邪气拔罐法 017 疏通经络拔罐法 018 培补元气拔罐法 019 调补精血拔罐法 020 健脾开胃拔罐法 021 滋肝明目拔罐法 022 养心安神拔罐法 023 强筋壮骨拔罐法 024 润肤泽容拔罐法 第五章 内科病症拔罐疗法 025 神经衰弱 026 支气管炎 027 肺炎 028 慢性胃炎 029 心绞痛 030 高血压 031 癫痫 032 糖尿病 033 慢性肾炎 034 坐骨神经痛 035 感冒 036 神经性呕吐 037 便秘 038 脑血栓 039 偏头痛 040 男性功能障碍 第六章 外科病症拔罐疗法 041 肩周炎 042 落枕 043 颈椎病 044 急性腰扭伤 045 痔疮 046 脱肛 047 类风湿性关节炎 048 前列腺炎 049 网球肘 050 疔病 第七章 妇科疾病拔罐疗法 051 痛经 052 带下病 053 慢性盆腔炎 054 子宫脱垂 055 更年期综合征 056 急性乳腺炎 057 产后缺乳 058 妊娠呕吐 059 闭经 第八章 儿科拔罐疗法 060 小儿消化不良 061 小儿疳积 062 百日咳 063 小儿遗尿 064 小儿腹泻 065 流行性腮腺炎 066 小儿高热 067 小儿肺炎 第九章 皮肤病拔罐治疗 068 湿疹 069 荨麻疹 070 带状疱疹 071 神经性皮炎 072 银屑病 073 白癜风 074 皮肤瘙痒症 075 玫瑰糠疹 第十章 五官科病症拔罐疗法 076 急性结膜炎 077 青光眼 078 白内障 079 牙痛 080 复发性口腔溃疡 081 慢性咽炎 082 急性扁桃体炎 083 鼻出血 084 慢性鼻炎 085 内耳眩晕病 第十一章 美容拔罐疗法 086 肥胖症 087 痤疮 088 黄褐斑 089 腋臭 090 酒糟鼻 附录 穴位速查图集

## &lt;&lt;简单拔罐不生病&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 拔罐疗法基础知识 001 源远流长的拔罐疗法 拔罐疗法，在中国有着非常悠久的历史，因为古人常以兽角做罐治病，所以又称之为“角法”。考古发现表明，早在西汉时期，中国就已经有了拔罐疗法。在湖南长沙马王堆汉墓中出土的《五十二病方》中，就有以兽角治疗疾病的记载。

东晋医学家葛洪著的《肘后备急方》里，也有角法的记载。唐代王焘著的《外台秘要》一书中，也曾介绍使用竹筒火罐来治病，如文内说：“取三指大青竹筒，长寸半，一头留节，无节头削令薄似剑，煮此筒子数沸，及热出筒，笼墨点处按之，良久，以刀弹破所角处，又煮筒子重角之，当出黄白赤水，次有脓出，亦有虫出者，数数如此角之，令恶物出尽，乃既除，当目明身轻也。

”唐代太医署还将“角法”单列为一门学科，学制三年，从理论、操作和临床等方面形成比较完整的医学体系。

从以上介绍的情况来看，我国晋、唐时代就已非常流行用火罐疗病了。

唐以后的医家们，不仅继承了先人的成果，而且还进一步发展了拔罐疗法，使之发挥出了更大的作用。

比如，宋代的医家就将拔罐疗法的适应症扩大到了内科疾病中。

在宋代医书《苏沈良方》中，就有用火罐治疗久咳的记载。

清代著名医药学家赵学敏曾用拔罐疗法治疗风寒头痛、风痹、腹痛等症。

另一清代医家吴谦在《医宗金鉴外科心法诀要》中记载了拔罐配合中医、针刺等法治疗疾病的方法。

<<简单拔罐不生病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>