

<<儿童经络按摩刮痧全集>>

图书基本信息

书名：<<儿童经络按摩刮痧全集>>

13位ISBN编号：9787546333359

10位ISBN编号：7546333350

出版时间：2010-9

出版时间：吉林出版集团

作者：健康中国名家论坛编委会

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童经络按摩刮痧全集>>

### 内容概要

本书选取了儿童常见病症及其它各种疑难杂症，并介绍了每种病症的详细解释和按摩、刮痧手法，这样就几乎涵盖了所有常见疾病的中医疗法。

书中配有大量图示，以展现精确的按摩和刮痧技巧。

与其他中医养生图书不同的是，本书还介绍了医学专家的私藏——儿童食疗方法，帮助父母在几秒内准确找到穴位，并辅助食疗，给孩子进行中医养生保健。

## &lt;&lt;儿童经络按摩刮痧全集&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 解开孩子的身体密码——从头到脚判断孩子身体健康 小儿的年龄分期 孩子成长的每一步 儿童生理病理特点 独具特色的生理与病理 中医四诊观察孩子望、闻、问、切 第二章 开启人体经络大药房——通则不痛，痛则不通的健康秘密 经络与穴位 纵贯人体交通要道的命脉 中医疗法对儿童的好处 父母给孩子一生健康的保证 儿童按摩基本常识 深入了解是治愈疾病的良好开端 儿童刮痧基本常识 刮去病痛健康来 第三章 让父母成为孩子的点穴高手——登上健康快车的通行证合谷穴 儿童牙疼是病也不怕 迎香穴 帮孩子抛掉鼻炎的烦恼 足三里穴 按摩足三里，强壮孩子身体 三阴交穴 孩子夜晚遗尿的克星 攒竹穴 消除疲劳眼睛好 涌泉穴 缓解儿童腰酸背疼 劳宫穴 手痒难忍，重掐劳宫 百会穴 孩子忧郁烦躁失眠点百会 膻中穴 儿童呼吸道系统疾病首选穴 内关穴 安抚孩子的胃 肩井穴 放松孩子的肩膀 滑肉门穴 治疗儿童肥胖症的法宝 睛明穴 还孩子一个明亮的世界 瞳子穴 为孩子擦亮“心灵的窗户” 大敦穴 儿童小腹疼痛有特效 第四章 赶走恼人的小病小灾——小儿常见病的治疗法 001 头痛头脑清爽心情好 002 感冒 速效治疗不吃苦药 003 腹泻 温中止泻，疏调胃肠道 004 冻疮 天寒地冻不受伤 005 流鼻血 快速止血的神奇穴位 006 小儿呕吐 病因复杂，多方治疗 007 小儿咳嗽 三分治七分养，舒缓父母眉头 008 小儿遗尿症 消除自卑，睡觉不再“画地图” 009 新生儿黄疸 清热利湿，祛除婴儿“胎黄” 010 小儿消化不良 增强孩子胃动力，穴位来帮忙 第五章 孩子的幸福写在脸上——小儿五官科疾病的治疗法 011 鼻炎 帮助孩子呼吸每一天新鲜空气 012 口疮 消灭孩子口中的“邪火” 013 斜视 看准方向，正视前方未来 014 近视 摘掉“酒瓶底”，看近又看远 015 牙痛 赶走惨过大病的小病 016 角膜炎 为眼睛寻找最健康的保护伞 017 夜盲症 为孩子的黑夜寻找光明 018 咽喉炎 保护孩子的“咽喉要道” 019 眼疲劳 让孩子的眼睛拥有一汪活水 020 扁桃体炎 保持孩子的喉咙湿润，不肿痛 021 目赤肿痛 不得“红眼病”，扑灭肝中火 022 视力模糊 还孩子一双明亮的眼睛 第六章 打造百毒不侵的金刚罩——小儿皮肤、运动系统疾病的治疗法 023 落枕 养成科学的睡眠习惯 024 荨麻疹 疏风凉血，邪去疹退 025 颈椎病 疏通通道，治愈孩子的“中年病” 026 小儿湿疹 拔除湿邪治顽疾 027 小儿丹毒 让“火云邪神”远离孩子 028 坐骨神经痛 舒筋活血，坐着说话不再腰疼 029 腓肠肌痉挛 游泳大忌，不可马虎 030 风湿性关节炎 活血化淤，让关节不再僵硬 第七章 挖掘人体五脏六腑的健康源泉——小儿脏腑疾病的治疗法 031 贫血 养生先养血，进补先补铁 032 心悸 安神定气不心慌 033 腹痛 多管齐下，保持肠道微生态平衡 034 腹胀 化积消食，顺气顺心 035 痢疾 保护孩子肠胃不受病毒侵袭 036 脱肛 控制好宝宝排便的关卡 037 阑尾炎 盲肠之痛不可忽视 038 小儿便秘 便便通畅，心情舒畅 039 小儿呃逆 止呃降逆，让孩子不打嗝 040 小儿疝气 关系孩子未来发育的重大疾患 041 小儿吐乳 让宝宝尽情享受乳汁的滋养 042 支气管炎 杜绝孩子成为“老慢支” 043 小儿气喘 别让孩子喘气大如牛 044 急性肠胃炎 消炎止痛，暖胃暖心 045 肠道蛔虫病 晚上不磨牙，睡得香 046 小儿厌食症 益气健脾，吃嘛嘛香 047 支气管肺炎 呵护孩子的肺，畅快呼吸 第八章 拥有神清气爽的好心情——小儿神经系统疾病的治疗法 048 多梦 安享宁静夜晚，远离噩梦侵扰 049 失眠 让孩子一觉睡天明 050 嗜睡 科学睡眠，正常作息 051 癫痫 息风定痫，保护孩子智力发育 052 脚气 杜绝交叉感染，补充维生素B1 053 多汗 静身静心，让孩子不再大汗淋漓 054 脑震荡 保护脑功能正常运作 055 小儿夜啼 不做“夜啼郎” 056 小儿流涎 不让流口水成为小尴尬 057 神经衰弱 为孩子创造精神和谐的环境 058 小儿瘵病 让孩子与未来和谐相处 059 小儿盗汗 舒心睡眠，自然出汗 060 神经性尿频 帮孩子解除生活小尴尬 061 脑炎后遗症 祛除聪明孩子的致命杀手 062 儿童失语症 帮助孩子开口说话，表达自我 063 小儿惊风 从源头上治疗惊风 第九章 抓住突发意外的救命稻草——小儿急症的治疗法 064 食物中毒 意外中毒的解毒救命法 065 晕厥 让孩子大脑意识不再空白 066 百日咳 提高抵抗力，扼杀嗜血杆菌 067 休克昏迷 紧急时刻掐人中 068 溺水急救 儿童夏季灾难的杀手 069 婴幼儿疟疾 赶走可怕的疟原虫 070 流行性腮腺炎 倒春寒时防痒腮 071 咯血 保护孩子呼吸通道的血液流动 072 新生儿破伤风 挽救新生命的紧急措施 第十章 调节生活状态的法宝——小儿日常健康的保健法 073 消除疲劳 儿童轻松学习的按摩刮痧法 074 改善睡眠 睡得好精神好的按摩刮痧法 075 安神定志 儿童遇事沉稳的按摩刮痧法 076 益智健脑 开发儿童智商的按摩刮痧法 077 开胃消食 改善肠胃易吸收的按摩刮痧法 078 减肥瘦身 不节食、不吃药的按摩刮痧法 079 考前保健 消除紧张情绪的按摩刮痧法 第十一章 调理未来成长的本钱——小儿体质养生的保健法 080 正常体质 科学养生，保持健康 081 阴虚体质 补齐不足，壮水制火 082 痰湿体质 调补肺脾肾，化痰除湿

<<儿童经络按摩刮痧全集>>

083 阳盛体质 清热泻火，适当补阴 084 气血两虚体质 补气养气，补血养血 085 阳虚体质 温补阳气，着重脾肾

## <<儿童经络按摩刮痧全集>>

### 编辑推荐

《儿童经络按摩刮痧全集》推荐：最适合东方儿童的“无药医典”每个父母都是自己孩子的妙手华佗！

图解 分类清楚，轻松查阅，常备身边，每个孩子都适用！

实用 每天按摩5分钟，小病父母医，一生体无恙！

经络是气血流通的通路，穴位是能量循环的枢纽，按摩通经络，刮痧调阴阳！

病症概述+深度诠释+按摩刮痧+饮食配方简单有效：了解中医文化，破解经络之谜，学以致用，用了

就有效绿色天然：无副作用，无创伤，保护儿童不受第二次伤害效果全面：完整搜罗各式中草药材，

百种方剂，对症施治

<<儿童经络按摩刮痧全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>