

<<好习惯好性格好人生>>

图书基本信息

书名：<<好习惯好性格好人生>>

13位ISBN编号：9787546334868

10位ISBN编号：7546334861

出版时间：2010-8

出版单位：吉林出版集团

作者：崔钟雷

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好习惯好性格好人生>>

内容概要

一篇美文犹如一杯清茶，沁人心脾；一则故事犹如一面旗帜，指引方向；一本好书犹如一缕阳光，照进天堂。

本套“知书达礼·励志馆”系列丛书包括：《世界最美的散文》《中国最美的散文》《卡耐基励志经典全集》《鲁迅经典小说全集》《鲁迅经典散文全集》《鲁迅经典杂文集》《滴水藏海——小故事中的大智慧全集》《走进不抱怨的世界》《这样做女孩最命好》《这样做男孩最成功》《有一种心态叫阳光》《学会读懂人心的智慧》《学会品味生活的哲理》《泰戈尔经典诗歌全集》《世界名著全知道》《每天读个好故事》《细节决定成败全集》《好习惯好性格好人生》《好思维好方法好未来》《做人做事全知道》共二十本。

涉及中外名家经典散文、小说和诗歌，励志成长的哲理，做人做事的智慧等内容，以丰富的知识，多样的形式，博洽的内容，优美的文辞，带您踏上一段心灵阅读的旅程。

本书是“知书达礼·励志馆”系列丛书之一，它将通过一个个通俗生动的故事，告诉你：习惯塑造性格，性格决定人生。

<<好习惯好性格好人生>>

书籍目录

请敬畏规则从最糟的机遇开始剧痛后才会不留疤痕火炉旁找黄金大爱不爱丁香花儿，别睡觉奔跑的快乐看见世界的时候演狗的妹妹等待录取通知书的那个夏天同路人原则坦率的请假条握手山顶上的你才是上帝请敬畏规则煤气的创意故事低姿态相信自己的实力铅笔的原则心的下面，脚的上面像水一样流淌上帝的盒子不要放弃你的梦想补鞋匠与燕子司机与拐杖推太阳下山排在最后怎样把水烧开推太阳下山最伟大的花园天才生活减压秘方梯子母爱的力量儿子的鱼幸福午餐因为爱你生命的感动坚守终有高度恪守尊严尊重的力量老天要我休息一下生命的时钟父亲最后一眼祈祷答案月光下的蛙鸣我的初中老师老师领进门孩子门，暂停唱歌师恩浩荡一封寄往天堂的信圣诞快乐不当差的天使走了征服自己祝你生日快乐假币没有一种草不是花朵老师的胜利世界上最好的手爱是一种支撑最珍贵的废书拐弯处的回头父亲与儿子幸福大道145号梅老师接受帮助也是美德敬礼的小男孩父亲的收藏不要缚住牛犊的角既普通又不普通的财富输赢的距离最初的鹰让别人开口说“是”你敢想吗信赖勇于信任勇敢来自锻炼征服自己失败了也能笑出来有一种能耐与生俱来天堂的歌声打造一颗坚强的心苏格拉底的苹果集中营里的记事本“做”才知道“能不能”习惯塑造人生青丝每个人心里都有一头正义的狮子习惯塑造人生苦难这棵树我曾是智障者信封里的跳蚤当你踩到了紫罗兰的心忍住一份甜你是别人的一棵树让心灵解冻人生要懂得转弯和自己下棋把失败写在背面成功并不像你想象的那么难成功需要多长时间给自己一双慧眼如果你是对的，你的世界就是对的花不同果不同打捞自己逆境是一种风景发现视线之外的自己学会在变化中坚持不必苛求完美总有一些时刻属于自己人生的气韵宽容是阳光嫉妒人生：历练后的飞翔人生：历练后的飞翔帮人就是救你自己生命因什么而不同从问号中寻求真理只做自己认为美丽的事人生美好在于相处要想改变自己，什么时候都不晚别说你的眼泪无所谓说话关照内心重新开始永远不晚谁也不能替你走青春诚实是一块画布收藏昨天考题清点生活，轻装上阵不要把鲜花和垃圾放在一起希望是加法有一种人“生下来就过时”信任迎着阳光开一扇窗快乐藏在自己的内心8%的烦恼心里暖，天就不冷生活的一种流泪的太阳礼貌与机会

<<好习惯好性格好人生>>

章节摘录

我曾是智障者 至今，那一天还寒气逼人地凸现在我的记忆里：黑板前，我诚惶诚恐地描摹着老师要我写的字，写好退后几步时，同学们的哄笑说明我干的“活儿”糟透了。

是什么那么滑稽可笑？

我大惑不解。

“弗雷德，”老师训诫道，“你把所有的e都写反了。”

“当我在里弗代尔小学上到二年级时，情况越来越糟：不管多么努力，我都弄不懂简单的算术——甚至连理解二加二也有困难。

到底出了什么毛病？

上三年级时，父母忧虑倍增，“弗雷德会落到什么地步？

”母亲苦着脸问。

我的双亲都是学术界的“高成就者”：父亲约瑟，毕业于耶鲁大学和耶鲁医学院，是著名的精神病学家；母亲莉莲，是精神病社会工作者，获得硕士学位；哥哥西蒙，上学毫无困难，小弟艾布拉姆，也注定要当一名优等生。

而我，却一直是个“差生”。

为了逃避上学，我经常装病。

到五年级时，虽然很不情愿，我开始自认为比别人“笨”，然而，老师赫伯特·默菲马上纠正了这一看法。

那天课后，他把我叫到一边，递给我交上去的考卷。

我窘迫地低下头，每个答案后面都打着叉。

“我知道你懂这些题目，”他说，“为什么我们不再来一次呢？”

”他叫我坐下，挨个问考卷上的原题，我一一作答。

“答得对！”

”他微笑着连连说，脸上的光彩在我看来足以照亮全世界。

“我知道你其实懂这些题目！”

”他边说边把每一道题后都打上勾，把分数改成及格。

默菲先生还启发我利用词语间的联系来帮助记忆。

例如，从前我每次遇到单词social(社会的)，不知怎么总读不出来，它在我眼里就像凶神一般可怕。

“试试用这个办法去记，”默菲先生建议，“假设你有个朋友叫Al(艾尔)，他会修自行车，有一天，你的自行车坏了，So see Al(于是去找艾尔)把车修好。

以后你再遇到social，想一想So see Al，就知道怎么读了。

”这法子真灵！

后来，我甚至放学后都舍不得离开默菲老师——他总是那么耐心、那么会鼓励人。

“你很聪明，弗雷德，”一次他告诉我，“我相信你的成绩会好起来的！”

”然而，我仍感觉在某些方面有难以逾越的障碍。

五年级后，我转到纽约市一所公立学校。

新老师肖小姐也看出我学习很费劲，于是她很努力地帮助我。

一天，在我花好长时间完成一篇习字练习后，她夸奖我很有进步，建议我拿去给校长看看，她一直是小看我的。

好吧！

让她也知道弗雷德并不是笨得那么厉害。

我兴奋地朝校长室奔去。

不幸的是，女校长误解了肖小姐让我去的意思，对着我的习字簿足足批评了半小时。

“你的问题，”她声色俱厉地说，“在于没有努力，并且满不在乎！”

”天啊！

她一点也不知道我多么在乎——并且多么苦恼。

<<好习惯好性格好人生>>

回来后，我没有把事实真相告诉肖小姐，我太难堪，也太沮丧了！

但是在家里，我却与众不同。

我从没人能比得上的技巧里得到了力量：超常的记忆力——我能清楚地说出三四个星期以前全家吃的饭菜和当时的天气。

上初中时，我在学校里也露了一次脸——全文背出了林肯的葛底斯堡演讲词。

这是怎么回事儿？

为什么我在这种事上这么拿手，而在另外的事上又那么糟糕？

我百思不解。

这个阶段给我巨大帮助的是洛蒂姨妈——我母亲的妹妹。

她是一位小学低年级教师，善良、耐心，乐于帮助学习有困难的孩子。

上初中时，每逢周末，我都要骑三公里的自行车到她的家，饭后，她让我在餐桌旁坐下，不厌其烦地辅导我。

“不要着急，”不顺利时她总是安慰我，“咱们明天再试，你会通过的！”

“我的字写得乱七八糟的，因此，洛蒂姨妈常常先检查我上周的作业，如果她不能赞扬我的书写，至少也要赞扬一下书写后面的内容，”那个想法太妙了！

“她总是说，”让我们把它再写一遍！

”——随后是拥抱、小饼干和姜汁啤酒。

慢慢地，我获得了几项小成功：练出了一副好嗓子，被选拔参加学校演出；因为记性好，语文课上背诵诗词独占鳌头；特别是理化成绩不错，这使我平生第一次萌生梦想——将来学医，像父亲一样当精神病研究专家，如果这一步实现，还要研究太空，争取飞到月球上去。

然而，每项成功总是伴随着新的挫折：此处进，彼处退。

这使我对自已更迷惑不解了。

上十年级前，我按父母的意见转到了霍尔斯特德中学——一所专门教学习困难的孩子的私立中学。

在该校我第一次成为“尖子”学生，被推举为学生会主席和校足球队队长。

毕业那年，作为“最佳中学生运动员”，我还获得一个挺大的奖杯。

霍尔斯特德中学女校长写了封热情洋溢的推荐信给麻州布兰迪大学沃尔沃姆分校管招生的副校长，我被录取了。

但是，该校崇尚竞争，在一大堆学习能力极强的同学中间，我的成绩和自我价值感直线下降。

我奋力支撑了两年，最后决定转到纽约大学读三四年级。

一次重要的有机化学考试后，成绩被张榜公布出来——我没有及格，沮丧至极。

“只有过这一关才能进医学院！”

”一位朋友告诉我，他勉励我下决心把这门课攻下来。

于是，我请了私人辅导教师，努力使这门课赢得了C+，继续读到毕业。

我知道凭我的成绩进医学院不容易。

果然，我被一个又一个学院拒绝了。

“你不适宜学医，”一所有名的医学院的院长告诉我，“你的学业成绩说明你的情绪不稳定。

”（他是指我的各门课的分数悬殊很大）但是，我知道自己的情绪稳定，只是在某些学科的学习上有障碍而已。

最后，在父母帮助下，我进了纽约医学院。

“学习将是十分艰苦的，”父亲警告我，“不过我相信你能成功！”

”我热爱这一行。

第三年，当进入实习阶段，转到神经外科时，我目睹了受脉管畸形和恶性肿瘤折磨的病人因外科大夫的医术和关心而康复，我明白自己找到了在生活中的位置。

更重要的因素是孩子们——他们的天真、脆弱，以及眼神中对疾病的恐惧和对医生的期盼都深深打动了我。

于是，在实习后期，我毅然选择了儿童神经外科作为专攻领域。

<<好习惯好性格好人生>>

1963年春，我们在学院的卡内基大厅举行毕业典礼。

当我上台领取学位证书时，我看到了母亲和洛蒂姨妈眼中闪动的泪花，以及父亲微笑的脸上露出的骄傲。

我一一拥抱他们，在他们的支持下，我成功了。

然而，为什么要费比常人多几倍的劲对我来说仍然是个谜。

20年后，我和妻子坐在一位心理学家的办公桌前，讨论10岁女儿艾莱娜的问题，心理学家肯定她的智商很低——与我当年一模一样。

当对艾莱娜的全面检测结束时，心理学家告诉我们她有“严重的学习障碍”，专家的一番话使我茅塞顿开。

他说：“每年被检查和确诊为患此症的学龄儿童占5%至10%，他们的智力在中等以上，但他们在四个学习阶段——抄写、分析、记忆和语言表达的某一个或某几个阶段有困难。

更糟的是学习障碍问题常常被忽视，也很难确诊，导致许多这样的孩子被误以为懈怠、情绪不稳甚至愚钝。

” 他的分析恰似一道强光驱散了我童年生活的那团迷雾。

我告诉妻子：“现在我知道什么东西在找艾莱娜的麻烦了——也明白了当年我为什么学得那么吃力。

” 那是10年前的事了。

今天，教育学家们通过深入研究，在诊断学习障碍和教给孩子怎样补偿这方面的缺陷已变得更有经验，从而使许多这样的孩子能有效地冲破障碍。

我女儿艾莱娜目前在西拉丘斯大学读三年级，名列该校定期公布的优等生名册，被认为是难得的学医之才。

岁月荏苒，使我与许多帮助我走过崎岖路程的老师 and 朋友们失去了联系。

去年，当我的书《献给时代的礼物》出版时，我特地寄了一本给启蒙恩师赫伯特·默菲——他已经退休，现住北卡罗莱纳州。

在扉页上我写道：“献给默菲先生：您是我终生爱戴的老师。

我忘不了，当我在里弗代尔小学读书最吃力的时候您怎样以爱心待我，我将永远把您铭记在心。

”

<<好习惯好性格好人生>>

编辑推荐

阅读哲理、智慧故事可以帮助您树立信念、塑造个性。

《好习惯好性格好人生》为我们收录的就是此类故事。

约140个，分成5个部分，包括：请敬畏规则，推太阳下山，征服自己，习惯塑造人生，人生：历练后的飞翔。

阅读《好习惯好性格好人生》，从中寻找到人生的真意，获得追求成功的勇气和力量！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>