

<<少儿科普丛书>>

图书基本信息

书名：<<少儿科普丛书>>

13位ISBN编号：9787546339054

10位ISBN编号：7546339057

出版时间：2010-10

出版时间：吉林出版集团

作者：刘雅忱

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

《少儿科普丛书》是吉林出版集团有限责任公司专门组织国内40余位科普专家为少年儿童编写的一套普及科学知识的图书。

在新的历史条件下，中国政府顺应历史的发展，提出了“科学发展观”的伟大思想，科学发展观的核心和本质是以人为本，也就是要促进人的全面发展。

少年儿童时期是人生的重要阶段，坚持以人为本的科学发展观，坚持人的全面发展，就不可忽视对少年儿童时期人的智力、体力、品格等个人基本素质的培养。

《钢铁是怎样炼成的》中的保尔·柯察金是少年儿童的典范。

他告诉少年儿童怎样做才能具有钢铁般的品格；得到亿万人民的爱戴的周恩来总理，也曾发出“为中华之崛起而读书”这样激励过无数少年儿童奋发向上的时代声音。

可见，少年儿童时期的成长经历，对个人今后的发展有很大的影响。

当代少年儿童正处在高速发展的知识经济时代，掌握全面、先进的科学知识是促进他们全面发展的一个重要方面。

为少年儿童编写一套适于他们阅读的科普书籍，是我们出版人义不容辞的责任。

《少儿科普丛书》包括中医药材、花卉莳养、鸟类大观、果树栽培、昆虫家族、医疗卫生、气象园地、林木王国、微生物园、家畜家禽、绿色食品、鱼类世界、大田作物、能源利用、自然灾害、食用菌类、环境保护、蔬菜园地、农药肥料和网络世界等20个方面的知识内容。

通过这些不同种类知识的介绍，青少年可以学习更多的课本之外的新奇知识，开拓他们的视野，激发他们探索自然科学的兴趣。

总的来说，这套科普丛书具有经济、实用、贴近生活等特点。

从经济的方面来说，图书以简单、大方的形式呈现在读者面前，没有采用以往百科类书籍追求大部头、精装豪华的装帧形式，避免了令读者望而却步的弊端。

因此，这是一套读者买得起、读得懂、用得上的好书。

从实用的方面来说，我们经过充分的市场调查后了解到，目前市场上的科普类图书多以古今中外的新奇现象为线索来编辑，这样虽满足了少年儿童的好奇心，袭忽略了知识的系统性、内容的实用性。

因此，我们在注重知识的趣味性、启发性的同时，将日常现象与理论知识相结合，使少年儿童在轻松的阅读中完成了从个别现象到普遍知识的思想跨越。

在贴近生活方面，我们以贴近少年儿童日常生活的事物和自然现象为出发点，以各个学科的最基本内容为基础，以选择与实际生活环境密切相关的可用知识为特色，通过简约明了的介绍，说明现象和事物的起因及发展，引导读者学习科学文化知识的兴趣，使少年儿童体会到生活的乐趣。

让他们更热爱生活。

随着科学技术的高速发展，科普类知识也有了新变化、新内容。

在编辑这套书的过程中，我们也与时俱进地将那些发展了的知识融入到原有的知识体系中，以便使少年儿童能够在阅读中掌握最新的科学知识。

因此，家长在面对林林总总的图书时，不必感到茫然，《少儿科普丛书》就是您应该也必须为孩子选择的图书。

这套书的作者都是具有各学科专业知识的教师、专家和学者，他们是图书内容的准确性、严谨性、科学性的最好保证。

同时，作为一套面向少年儿童的图书，在内容上，我们力求语言通俗易懂、图片接近原貌，在形式上，我们以简洁、鲜明、风趣的题目引起他们的阅读兴趣。

作为出版者，我们的愿望是为少年儿童提供丰富的科学知识，给他们一把开启知识宝库的钥匙。一个苹果。

帮助牛顿发现了万有引力定律。

我们的这套书就是一个引路者，将帮助哪些爱思考、爱科学的少年儿童进入属于他们自己的科学殿堂。

。

少年儿童满怀着对未来的憧憬，对知识的渴望，他们读到的每一本好书，都会帮助他们解开生活

中疑惑，和他们一起编织未来美好的梦想。

《少儿科普丛书》愿成为少年儿童的良好益友，为他们明天的成长插上翅膀，助他们早日成为国家的栋梁！

内容概要

《少儿科普丛书》这套科普丛书具有经济、实用、贴近生活等特点。从经济的方面来说，图书以简单、大方的形式呈现在读者面前，没有采用以往百科类书籍追求大部头、精装豪华的装帧形式，避免了令读者望而却步的弊端。因此，这是一套读者买得起、读得懂、用得上的好书。从实用的方面来说，在注重知识的趣味性、启发性的同时，将日常现象与理论知识相结合，使少年儿童在轻松的阅读中完成了从个别现象到普遍知识的思想跨越。在贴近生活方面，我们以贴近少年儿童日常生活的事物和自然现象为出发点，以各个学科的最基本内容为基础，以选择与实际生活环境密切相关的可用知识为特色，通过简约明了的介绍，说明现象和事物的起因及发展，引导读者学习科学文化知识的兴趣，使少年儿童体会到生活的乐趣。

书籍目录

蔬菜的知识 蔬菜的营养 蔬菜植物的多样性 蔬菜植物的分类 复种 间、套作 连作 轮作 异花授粉蔬菜 白花授粉蔬菜 花芽分化 嫁接育苗 嫁接育苗的方法 蔬菜无土栽培技术 塑料小拱棚 塑料中拱棚 塑料大棚 塑料大棚的性能与应用 温室 日光温室在生产中的应用品种与特性 清香爽口的黄瓜 黄瓜的植物学特性 糖尿病人的美食——南瓜 南瓜的植物学特性 解热利尿之佳品——冬瓜 冬瓜的植物学特性 疏经通络的丝瓜 丝瓜的植物学特性 “君子菜”——苦瓜 苦瓜的植物学特性 清热利尿的西葫芦 西葫芦的植物学特性 高锌蔬菜——佛手瓜 佛手瓜的植物学特性 蛇瓜 夏季水果——甜瓜 厚皮甜瓜的植物学特性 薄皮甜瓜的植物学特性 解暑利尿的西瓜 西瓜的植物学特性 营养丰富的番茄 番茄的植物学特性 辣椒 辣椒的植物学特性 紫色蔬菜——茄子 茄子的植物学特性 风味独特的酸浆 酸浆的植物学特性 保健水果——香瓜茄 香瓜茄的植物学特性 高钾蔬菜——马铃薯 马铃薯的植物学特性 健胃祛寒话生姜 姜的植物学特性 富氟蔬菜——芋头 芋头的植物学特性 补虚佳品——山药 山药的植物学特性 菊芋 减肥食品——甘薯 甘薯的植物学特性 菜豆 菜豆的植物学特性 豇豆 豇豆的植物学特性 全身都可吃的蔬菜——豌豆 豌豆的植物学特性 扁豆 扁豆的植物学特性 蚕豆 蚕豆的植物学特性 四棱豆 四棱豆的植物学特性 毛豆 毛豆的植物学特性 百菜之王——大白菜 大白菜的植物学特性 结球甘蓝 结球甘蓝的植物学特性 芥蓝 芥蓝的植物学特性 球茎甘蓝 球茎甘蓝的植物学特性 减肥蔬菜——茼蒿 茼蒿的植物学特性 乌塌菜 菜薹 慈母蔬菜——抱子甘蓝 花椰菜 花椰菜的植物学特性 美容养颜佳品——菠菜 菠菜的植物学特性 降压补铁佳品——芹菜 芹菜的植物学特性 抗癌名菜——芦笋 芦笋的植物学特性 “绿色精灵”——蕹菜 “长寿菜”——苋菜 苋菜的植物学特性 高钙蔬菜——落葵 营养全面的蔬菜——茼蒿 调味蔬菜——茺荳 茺荳的植物学特性 清肠草——韭菜 韭菜的植物学特性 调味佳品——大葱 大葱的植物学特性 杀菌能手——大蒜 大蒜的植物学特性 菜中皇后——洋葱 洋葱的植物学特性 萝卜 萝卜的植物学特性 “小人参”——胡萝卜 胡萝卜的植物学特性 茴香 苦苣 友好和睦——百合 百合的植物学特性 健脑菜——黄花菜 黄花菜的植物学特性 长在树上的蔬菜——香椿 香椿的植物学特性 山菜之王——蕨菜 蕨菜的植物学特性 “地下雪梨”——荸荠 荸荠的植物学特性 莲藕 莲藕的植物学特性 绿豆芽 黄豆芽 芽菜 蕻菜

章节摘录

蔬菜的营养蔬菜是人类不可缺少的重要食物，也是人类维生素A、维生素C、维生素E、维生素K和一部分B族维生素等的重要来源。

维生素是维持机体代谢必需而自身代谢中又不能产生的一类靠食物供给的化合物。

蔬菜不但是人们获得多种维生素的重要来源。

同时也是获得一些矿物质的重要来源。

矿质元素约占人体重量的2。

2%~4。

4%，有些元素是组成人体骨骼、牙齿和脑等组织的结构物质，如钙、磷、镁。

其次，蔬菜是碳水化合物、蛋白质等营养物质及纤维素的重要来源。

纤维素虽然不能被人体吸收，本身也没有营养价值，但它的存在能加速胆固醇降解为胆酸，从而降低心血管病的发病率。

许多蔬菜含有各种色素类物质，如番茄红素、辣椒红素、花青素等，都具有重要的生理活性和营养价值。

其中番茄红素具有极强的抗氧化能力，其抗氧化能力是维生素E的100多倍，抗衰老能力远远超过胡萝卜素、类胡萝卜素的生物活性，还具有刺激食欲、调节体内酸碱平衡、促进肠的蠕动及帮助消化等多种功能，在维持人体正常的生理活动和增进人体健康等方面具有重要作用。

蔬菜植物的多样性蔬菜植物种类极其繁多，凡是具有多汁可食产品器官、可佐餐的植物均可列为蔬菜的范畴。

这些产品器官中，有的是柔嫩的叶子，有的是新鲜的种子或果实，有的是膨大的肉质根或块茎，有的是嫩茎、花球或幼芽。

除人工栽培的蔬菜外，还有许多野生或半野生的蔬菜种类，如荠菜、马齿苋、枸杞、马兰和菊花脑等。

许多菌类和藻类植物也被列为蔬菜的范畴，如蘑菇、香菇、草菇、木耳、紫菜和海带等。

有些调味品如八角、茴香、花椒和胡椒等也被列为蔬菜的范畴。

从利用的角度来看，有些蔬菜也兼用为粮食，如大豆是一种油料作物，但它的新鲜种子在长江流域也是一种蔬菜。

豌豆、蚕豆、菜豆和豇豆的老熟种子以及马铃薯、芋等既可作为粮食，同时也是蔬菜。

不少种类的蔬菜，都有适于作为饲料的品种而成为饲料作物，如胡萝卜、南瓜和芜菁等。

蔬菜植物的分类植物学分类：根据植物的形态特征，按照纲、目、科、属、种、亚种、变种来分类。

蔬菜植物可分为32个科，210多个种，常见的约60个种，亚种、变种、品种不计其数。

如大白菜属于十字花科芸薹属、芸薹种、大白菜亚种结球白菜变种。

我国的蔬菜植物总共有20多科，其中绝大部分属于种子植物，有双子叶和单子叶之分。

食用器官分类：分为根、茎、叶、花、果实和种子等六类。

凡食用器官相同者，其栽培方法及植物学特性也大体相同。

例如叶菜类：白菜、结球甘蓝（十字花科）、茼蒿（菊科）、菠菜（藜科）、茴香（伞形科）、大葱（百合科）等，虽然它们属不同的科，但它们对外界环境及土壤的要求都很相似。

农业生物学分类：以蔬菜的农业植物学特性为依据，将蔬菜分为11类。

它综合了上述两种分类法的优点，特别有利于指导蔬菜的栽培和生产。

例如叶菜类：白菜、芥菜等；茄果类：番茄、茄子和辣椒等；瓜类：黄瓜、南瓜、冬瓜、西瓜等；豆类：菜豆、豇豆、毛豆、扁豆、蚕豆和豌豆等。

复种复种就是同一块土地上在一年内连续种植超过一熟（茬）作物的种植方式。

复种能显著提高土地和光能利用率，是实现蔬菜高产、种类多样、周年均衡供应的一个有效途径。

通常以“复种指数”作为量度的指标。

蔬菜复种方式主要依据各地的气候条件及蔬菜生长期的长短制订。

例如，我国东北地区基本属一年一熟制，马铃薯或茄子等多为单作种植方式。

为了提高单位土地面积的产量和经济效益，我们经常采用的复种方式，如毛葱下茬复种玉米、大豆、白菜等；甜瓜下茬复种白菜、萝卜；早熟菜豆复种白菜等。

现在由于保护地的出现，大大地提高了单位面积的复种指数，增多了复种品种，如保护地栽培前茬黄瓜后茬番茄等，或保护地定植前先种植一茬叶菜，或以叶菜、速生蔬菜为主多次复种等。

在实行多次复种时，必须注意各季节茬口的合理比例，协调蔬菜的生产与供应。

.....

编辑推荐

《少儿科普丛书》包括中医药材、花卉莳养、鸟类大观、果树栽培、昆虫家族、医疗卫生、气象园地、林木王国、微生物园、家畜家禽、绿色食品、鱼类世界、大田作物、能源利用、自然灾害、食用菌类、环境保护、蔬菜园地、农药肥料和网络世界等20个方面的知识内容。通过这些不同种类知识的介绍，青少年可以学习更多的课本之外的新奇知识，开拓他们的视野，激发他们探索自然科学的兴趣。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>