

<<中医药材/少儿科普丛书>>

图书基本信息

书名：<<中医药材/少儿科普丛书>>

13位ISBN编号：9787546339085

10位ISBN编号：7546339081

出版时间：2010-10

出版时间：吉林出版集团

作者：弓晓杰//兰孝忠//田英春

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

《少儿科普丛书》是吉林出版集团有限责任公司专门组织国内40余位科普专家为少年儿童编写的一套普及科学知识的图书。

在新的历史条件下,中国政府顺应历史的发展,提出了“科学发展观”的伟大思想,科学发展观的核心和本质是以人为本,也就是要促进人的全面发展。

少年儿童时期是人生的重要阶段,坚持以人为本的科学发展观,坚持人的全面发展,就不可忽视对少年儿童时期人的智力、体力、品格等个人基本素质的培养。

《钢铁是怎样炼成的》中的保尔·柯察金是少年儿童的典范,他告诉少年儿童怎样做才能具有钢铁般的品格;得到亿万人民的爱戴的周恩来总理,也曾发出“为中华之崛起而读书”这样激励过无数少年儿童奋发向上的时代声音。

可见,少年儿童时期的成长经历,对个人今后的发展有很大的影响。

当代少年儿童正处在高速发展的知识经济时代,掌握全面、先进的科学知识是促进他们全面发展的一个重要方面。

为少年儿童编写一套适于他们阅读的科普书籍,是我们出版人义不容辞的责任。

《少儿科普丛书》包括中医药材、花卉药养、鸟类大观、果树栽培、昆虫家族、医疗卫生、气象园地、林木王国、微生物园、家畜家禽、绿色食品、鱼类世界、大田作物、能源利用、自然灾害、食用菌类、环境保护、蔬菜园地、农药肥料和网络世界等20个方面的知识内容。

通过这些不同种类知识的介绍。

青少年可以学习更多的课本之外的新奇知识,开拓他们的视野,激发他们探索自然科学的兴趣。

总的来说,这套科普丛书具有经济、实用、贴近生活等特点。

从经济的方面来说,图书以简单、大方的形式呈现在读者面前,没有采用以往百科类书籍追求大部头、精装豪华的装形式,避免了令读者望而却步的弊端。

因此,这是一套读者买得起、读得懂、用得上的好书。

从实用的方面来说。

我们经过充分的市场调查后了解到,目前市场上的科普类图书多以古今中外的新奇现象为线索来编辑,这样虽满足了少年儿童的好奇心,却忽略了知识的系统性、内容的实用性。

因此,我们在注重知识的趣味性、启发性的同时,将日常现象与理论知识相结合,使少年儿童在轻松的阅读中完成了从个别现象到普遍知识的思想跨越。

在贴近生活方面,我们以贴近少年儿童日常生活的事物和自然现象为出发点,以各个学科的最基本内容为基础,以选择与实际生活环境密切相关的可用知识为特色,通过简约明了的介绍,说明现象和事物的起因及发展,引导读者学习科学文化知识的兴趣,使少年儿童体会到生活的乐趣,让他们更热爱生活。

随着科学技术的高速发展,科普类知识也有了新变化、新内容。

在编辑这套书的过程中,我们也与时俱进地将那些发展了的知识融入到原有的知识体系中,以便使少年儿童能够在阅读中掌握最新的科学知识。

因此,家长在面对林林总总的图书时,不必感到茫然,《少儿科普丛书》就是您应该也必须为孩子选择的图书。

这套书的作者都是具有各学科专业知识的教师、专家和学者,他们是图书内容的准确性、严谨性、科学性的最好保证。

同时,作为一套面向少年儿童的图书,在内容上,我们力求语言通俗易懂、图片接近原貌,在形式上,我们以简洁、鲜明、风趣的题目引起他们的阅读兴趣。

作为出版者,我们的愿望是为少年儿童提供丰富的科学知识,给他们一把开启知识宝库的钥匙。一个苹果,帮助牛顿发现了万有引力定律。

我们的这套书就是一个引路者,将帮助哪些爱思考、爱科学的少年儿童进入属于他们自己的科学殿堂。

少年儿童满怀着对未来的憧憬,对知识的渴望,他们读到的每一本好书,都会帮助他们解开生活

<<中医药材/少儿科普丛书>>

中疑惑，和他们一起编织未来美好的梦想。

《少儿科普丛书》愿成为少年儿童的良好益友，为他们明天的成长插上翅膀，助他们早日成为国家的栋梁！

## <<中医药材/少儿科普丛书>>

### 内容概要

《少儿科普丛书》是吉林出版集团有限责任公司专门组织国内40余位科普专家为少年儿童编写的一套普及科学知识的图书。

《少儿科普丛书：中医药材》是“少儿科普丛书”之一。

《少儿科普丛书：中医药材》收录了中药的概述；植物类中药；动物类中药；矿物类中药等内容。

<<中医药材/少儿科普丛书>>

书籍目录

中药的概述 中药 中药材千奇百怪的中药材 中药材的种类 神农架中药有“四气” 中药有“五味” 中药的归经 中药间的配伍 中药的炮制 中药的分类 植物类中药 人参 人参叶 人参花 中药材中的人参果 党参 白术 半夏 防风 当归 白芷 乌头 刮骨疗毒 乌头附子 桔梗 三七 云南白药 威灵仙 黄连 黄连素 龙胆 草刺 五加 槲寄生 甘草 黄芪 徐长卿 用人名命名的中药 贝母 贝母家族 紫草 何首乌 山药 板蓝根 丹参 西洋参 西羊参 和人参 鲜地、生地、熟地 常山 天麻 白头翁 百合 中药里的吉祥花卉 天南星 艾叶 蒲公英 藿香 大青叶 薄荷 薤白 细辛 车前子 银杏叶 益母草 罗布麻 常春藤 卷柏 千里光 十大功劳 六月雪 杨梅 枸杞子 胖大海 山楂 使君子 槟榔 茴香 红花 天山雪莲 凤仙花 子曼陀罗 丁香 花杏仁 养麦 豆蔻 薏米 莲子 梨 五味子 灵芝 灵芝的类型和主治 木耳 云芝 茯苓 茯苓夹饼 马勃 芦荟 动物类中药 冬虫夏草 冬为“虫” 夏为“草” 蜈蚣 斑蝥 蜗牛 全蝎 蜂房 林蛙油 蛇蜕 牛黄 狗宝 鸡内金 鹿茸 梅花鹿 和马鹿 阿胶 蛇胆 龙骨 珍珠 高雅纯洁的珍珠 海参 神奇的海参 海马 蟾蜍、蟾酥 石决明 龟甲 熊胆 蛤蚧 矿物类中药 白矾 卤碱 石膏 朱砂 附录 神农尝百草与《神农本草经》 药王孙思邈与《千金要方》 药神李时珍与《本草纲目》

## 章节摘录

人参的雅称有黄精、地精、神草。

人参是五加科多年生草本植物，喜阴凉、湿润的气候，多生长于海拔 500 ~ 1100 米山地缓坡或斜坡地的针阔混交林或杂木林中。

人参为东北特产之一，产于吉林省长白山脉、辽宁、黑龙江等地，传统上是根部入药。

由于根部肥大，形若纺锤，俗称“棒槌”。

常有分叉，全貌颇似人的头和四肢，故而称为人参。

人参被人们称为“百草之王”，是闻名遐迩的“东北三宝”（人参、貂皮、鹿茸）之一，是驰名中外、老幼皆知的名贵药材。

《神农本草经》将其列为药中上品。

野生的人参称“野山参”：栽培的人参称“园参”。

将幼小的野山参移植于田间，或将幼小的园参移植于山野生长的人参，称为“移山参”。

园参经晒干或烘干，称“生晒参”，蒸制后干燥的称“红参”。

性味归经性温，味甘、微苦。

入脾、肺经。

功能主治 大补元气、固脱生津、安神。

主治劳伤虚损、食少、倦怠、反胃吐食、大便滑泄、虚咳喘促、自汗暴脱、惊悸、健忘、眩晕头痛、阳痿、尿频、消渴、妇女崩漏、小儿慢惊及一切气血津液不足之症。

人参叶为人参的干燥叶。

秋季采收，晾干或烘干。

性状 常扎成小把，呈束状或扇状，长 12 ~ 35 厘米。

掌状复叶带有长柄，暗绿色，3 ~ 6 枚轮生。

小叶通常 5 枚，偶有 7 或 9 枚，呈卵形或倒卵形。

上部的小叶大小相近，基部楔形，先端渐尖，边缘具有细锯齿及刚毛，上表面叶脉生有刚毛，下表面叶脉隆起。

纸质，易碎。

气清香，味微苦而甘。

性味归经性寒，味苦、甘。

归肺、胃经。

功能主治 补气、益肺、祛暑、生津。

用于气虚咳嗽、暑热烦躁、津伤口渴、头目不清、四肢倦乏等症。

人参茶是用人参鲜叶，按制绿茶的方法，经过杀青、揉捻、烘干等工序而制成的烘青型保健茶。

人参茶非常适合中老年人饮用，是一种价廉物美的保健饮品。

人参茶经加工可直接服用。

此茶香味与生晒参很相似，初入口微带苦味，尔后回味甘醇。

人参花又名“神草花”，是将采撷的人参含苞待放的蓓蕾，经自然烘晒而成。

人参长至四年方始开花，每棵人参每年仅开一朵小花，每 30 千克人参仅能采得 50 克参花，可以说是弥足珍贵，素有“绿色黄金”之称。

人参花用水冲泡，饮之苦中带甜，清爽可口，解渴，解毒，生津又不耗气。

它在提神、降压、降糖、降血脂、抗癌、调理胃肠功能和缓解更年期综合征等方面有显著效果。

人参花含有丰富的锗元素。

锗被医学界誉为“神奇元素”，具有极好的活性，能帮助人们清除体内自由基，改善机体环境，维持正常的新陈代谢，避免细胞老化和补充精力等。

人参花的人参总皂苷含量是人参根的 5 倍，含有 20 种皂苷活性物质、17 种氨基酸、11 种微量元素、3 种抗癌活性硒及粗蛋白等。

具有益气活血，调节内分泌，促进新陈代谢等功能。

<<中医药材/少儿科普丛书>>

人参花不寒不燥，适合各种体质的人服用，能全面有效地调节人体的阴阳平衡，恢复人体各组织器官的系统功能。

长期食用可使人精力旺盛，美容养颜，延年益寿，人参花是保健品中的上等佳品。

中药材中的人参果为圆形小浆果，又名红榔头，以区别现名为人参果的茄瓜。

7、8月间种子成熟时果实呈鲜红色，内有两颗半圆形种子，果实与种子同时采集。

功能主治大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津止渴，安神。

用于体虚欲脱、肢冷脉微、虚喘咳嗽及食少等症，能促进胃肠溃疡的愈合，对肝炎、肝癌等的肝病毒有抑制作用。

具有增加人体白细胞数量，提高人体免疫功能，促进物质代谢，增加心肌收缩能力，抗疲劳，改善人体造血功能和抗衰老等多种功能。

可用于冠心病、更年期综合征、隐性糖尿病、神经衰弱和贫血等症的治疗及肿瘤的辅助治疗。

别名小人参、上党人参、潞党参、汶党参、晶党参、台参、仙草根、叶子菜。

来源桔梗科植物党参、素花党参或川党参的干燥根。

植物形态 多年生草本。

根圆柱形，表面浅灰色。

茎缠绕，长且多分枝，常带暗紫色。

叶对生或互生，叶片卵形或广卵形。

花冠广钟形，黄绿色带红色斑点。

蒴果圆锥形。

种子小，褐色有光泽。

根有纵皱纹，质稍硬或略带韧性，皮部淡黄白色至淡棕色，木质部淡黄色。

有特殊的香气，味微甜。

花期8~9月。

果期9~10月。

党参的抗寒性、抗旱性、适生性都很强，喜欢温和凉爽的气候。

生于山地林边及灌木丛中。

产于山西、陕西、甘肃、四川、云南、贵州、湖北、河南、内蒙古及东北，现大量栽培。

性味归经性平，味甘、微酸，归脾、肺经。

功能主治 补中益气、健脾益肺。

用于脾肺虚弱、气短心悸、食少便溏、虚喘咳嗽、内热消渴等症。

本品为常用的补气药，补脾益肺，适用于各种气虚者。

别名于术、冬术、浙术。

来源菊科植物白术的干燥根茎。

植物形态 多年生草本。

根状茎肥厚，略呈拳状。

茎直立，上部分枝。

叶互生，深裂或上部茎的叶片不分裂，裂片椭圆形。

边缘有刺。

头状花序顶生，总苞钟状，花冠紫红色，瘦果椭圆形，稍扁。

花期7~9月。

果期8-10月。

喜凉爽气候，怕高温高湿。

主产于浙江、陕西。

性状根茎入药。

为不规则的肥厚团块，表面灰黄色或灰棕色，有瘤状突起及时断时续的纵皱和沟纹，并有须根痕，顶端有残留茎基和芽痕。

质坚硬不易折断，断面不平坦，黄白色至淡棕色，散有棕黄色的点状油室。

<<中药材/少儿科普丛书>>

烘干后断面呈角质样，色较深或有裂隙。

气清香，味甘、微辛，嚼之略带黏性。

性味归经性温，味苦、甘。

归脾、胃经。

功能主治健脾益气、燥湿利水、止汗、安胎。

用于脾虚食少、腹胀泄泻、痰饮眩悸、水肿、自汗、胎动不安。

.....



<<中医药材/少儿科普丛书>>

编辑推荐

《少儿科普丛书》包括中医药材、花卉莳养、鸟类大观、果树栽培、昆虫家族、医疗卫生、气象园地、林木王国、微生物园、家畜家禽、绿色食品、鱼类世界、大田作物、能源利用、自然灾害、食用菌类、环境保护、蔬菜园地、农药肥料和网络世界等20个方面的知识内容。

《少儿科普丛书：中医药材》是其中一册，介绍了中药材知识。

<<中药材/少儿科普丛书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>