第一图书网, tushu007.com

<<医疗卫生/少儿科普丛书>>

图书基本信息

书名：<<医疗卫生/少儿科普丛书>>

13位ISBN编号：9787546339238

10位ISBN编号：7546339235

出版时间：2010-10

出版时间：吉林出版集团

作者：兰孝忠

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

《少儿科普丛书》是吉林出版集团有限责任公司专门组织国内40余位科普专家为少年儿童编写的一套普及科学知识的图书。

在新的历史条件下，中国政府顺应历史的发展，提出了“科学发展观”的伟大思想，科学发展观的核心和本质是以人为本，也就是要促进人的全面发展。

少年儿童时期是人生的重要阶段，坚持以人为本的科学发展观，坚持人的全面发展，就不可忽视对少年儿童时期人的智力、体力、品格等个人基本素质的培养。

《钢铁是怎样炼成的》中的保尔·柯察金是少年儿童的典范。

他告诉少年儿童怎样做才能具有钢铁般的品格；得到亿万人民的爱戴的周恩来总理，也曾发出“为中华之崛起而读书”这样激励过无数少年儿童奋发向上的时代声音。

可见，少年儿童时期的成长经历，对个人今后的发展有很大的影响。

当代少年儿童正处在高速发展的知识经济时代，掌握全面、先进的科学知识是促进他们全面发展的一个重要方面。

为少年儿童编写一套适于他们阅读的科普书籍，是我们出版人义不容辞的责任。

《少儿科普丛书》包括中医药材、花卉莳养、鸟类大观、果树栽培、昆虫家族、医疗卫生、气象园地、林木王国、微生物园、家畜家禽、绿色食品、鱼类世界、大田作物、能源利用、自然灾害、食用菌类、环境保护、蔬菜园地、农药肥料和网络世界等20个方面的知识内容。

通过这些不同种类知识的介绍，青少年可以学习更多的课本之外的新奇知识，开拓他们的视野，激发他们探索自然科学的兴趣。

总的来说，这套科普丛书具有经济、实用、贴近生活等特点。

从经济的方面来说，图书以简单、大方的形式呈现在读者面前，没有采用以往百科类书籍追求大部头、精装豪华的装帧形式，避免了令读者望而却步的弊端。

因此，这是一套读者买得起、读得懂、用得上的好书。

从实用的方面来说，我们经过充分的市场调查后了解到，目前市场上的科普类图书多以古今中外的新奇现象为线索来编辑，这样虽满足了少年儿童的好奇心，袭忽略了知识的系统性、内容的实用性。

因此，我们在注重知识的趣味性、启发性的同时，将日常现象与理论知识相结合，使少年儿童在轻松的阅读中完成了从个别现象到普遍知识的思想跨越。

在贴近生活方面，我们以贴近少年儿童日常生活的事物和自然现象为出发点，以各个学科的最基本内容为基础，以选择与实际生活环境密切相关的可用知识为特色，通过简约明了的介绍，说明现象和事物的起因及发展，引导读者学习科学文化知识的兴趣，使少年儿童体会到生活的乐趣。

让他们更热爱生活。

随着科学技术的高速发展，科普类知识也有了新变化、新内容。

在编辑这套书的过程中，我们也与时俱进地将那些发展了的知识融入到原有的知识体系中，以便使少年儿童能够在阅读中掌握最新的科学知识。

因此，家长在面对林林总总的图书时，不必感到茫然，《少儿科普丛书》就是您应该也必须要为孩子选择的图书。

这套书的作者都是具有各学科专业知识的教师、专家和学者，他们是图书内容的准确性、严谨性、科学性的最好保证。

同时，作为一套面向少年儿童的图书，在内容上，我们力求语言通俗易懂、图片接近原貌，在形式上，我们以简洁、鲜明、风趣的题目引起他们的阅读兴趣。

作为出版者，我们的愿望是为少年儿童提供丰富的科学知识，给他们一把开启知识宝库的钥匙。

一个苹果。

帮助牛顿发现了万有引力定律。

我们的这套书就是一个引路者，将帮助哪些爱思考、爱科学的少年儿童进入属于他们自己的科学殿堂。

少年儿童满怀着对未来的憧憬，对知识的渴望，他们读到的每一本好书，都会帮助他们解开生活

中疑惑，和他们一起编织未来美好的梦想。
《少儿科普丛书》愿成为少年儿童的良师益友，为他们明天的成长插上翅膀，助他们早日成为国家的栋梁！

内容概要

《少儿科普丛书》这套科普丛书具有经济、实用、贴近生活等特点。
从经济的方面来说，图书以简单、大方的形式呈现在读者面前，没有采用以往百科类书籍追求大部头、精装豪华的装帧形式，避免了令读者望而却步的弊端。
因此，这是一套读者买得起、读得懂、用得上的好书。
从实用的方面来说，在注重知识的趣味性、启发性的同时，将日常现象与理论知识相结合，使少年儿童在轻松的阅读中完成了从个别现象到普遍知识的思想跨越。
在贴近生活方面，我们以贴近少年儿童日常生活的事物和自然现象为出发点，以各个学科的最基本内容为基础，以选择与实际生活环境密切相关的可用知识为特色，通过简约明了的介绍，说明现象和事物的起因及发展，引导读者学习科学文化知识的兴趣，使少年儿童体会到生活的乐趣。

书籍目录

解剖与生理◎人体骨骼◎骨连接与骨关节◎肌肉◎皮肤◎毛发◎视觉◎听觉◎嗅觉◎味觉◎牙齿◎扁桃体◎喉结◎唾液◎吞咽◎消化道◎食管◎胃◎小肠◎大肠◎心脏与血管◎血压◎血液◎输血与血型◎肺与呼吸◎肝◎胆囊◎胰腺◎脾脏◎泌尿系统◎肾◎输尿管◎膀胱◎尿道◎内分泌系统◎激素◎甲状腺◎胸腺◎前列腺◎肾上腺◎生殖系统◎乳房◎神经系统◎脑◎小脑◎儿童生长发育规律◎儿童年龄与身高◎儿童年龄与体重◎生长发育阶段◎青春期发育特点疾病防治◎肥胖的危害◎高血压病◎更年期◎神经衰弱◎癔症◎营养不良◎小儿佝偻病◎缺铁性贫血◎营养性巨幼红细胞性贫血◎小儿腹泻◎遗尿症◎牙周病◎龋齿◎近视与远视◎急性传染性结膜炎◎沙眼◎普通感冒◎流行性感冒◎咽炎◎急性喉炎◎肺炎◎急性胃肠炎◎急性阑尾炎◎痔疮◎荨麻疹◎寻常疣◎带状疱疹◎脓疱疮◎痱子◎银屑病◎脚气◎传染病◎风疹◎水痘◎麻疹◎流行性腮腺炎◎百日咳◎白喉◎小儿麻痹症◎猩红热◎狂犬病◎流行性出血热◎流脑◎流行性乙型脑炎◎手足口病◎人感染高致病性禽流感◎非典型肺炎◎艾滋病◎艾滋病传播途径◎破伤风◎结核病◎细菌性痢疾◎病毒性肝炎◎蛔虫病◎蛲虫病◎囊虫病◎预防接种急救常识◎生命指征◎人工呼吸的操作要领◎胸外按压应准确有效◎心肺复苏术◎判断创伤出血的类型◎正确使用止血带◎骨折的急救◎鼻出血◎异物阻塞气道的急救◎溺水的急救◎触电的急救◎烧伤的急救◎中暑的急救◎防治冻伤◎食物中毒的分类◎酒精中毒◎安眠药中毒◎有机磷农药中毒◎煤气中毒◎蜂蜇伤◎毒蛇咬伤的急救◎肌肉拉伤◎踝关节扭伤◎对脊柱骨折伤者的搬运◎断肢（指）的处理

章节摘录

人体骨骼人体有206块骨，通过连接组成了骨骼，形成了人体的框架，支撑着人体，保护着脏器。
骨具有一定的形态和构造，外层为骨膜，内有骨髓，含有丰富的血管、淋巴管及神经。
骨基质中含有大量的钙盐和磷盐，参与人体钙磷代谢，骨髓还有造血功能。
按骨在人体的部位可以将骨划分为中轴骨与四肢骨，其中，中轴骨包括颅骨、躯干骨。
按形状分为长骨、短骨、扁骨和不规则骨。
人的颅骨有23块，分为脑颅骨与面颅骨。
脑颅骨8块，其中单个的有额骨、筛骨、蝶骨和枕骨，成对的有颞骨和枕骨，它们围成颅腔；面颅骨15块，成对的有上颌骨、腭骨、颧骨、鼻骨、泪骨及下鼻甲，不成对的有梨骨、下颌骨和舌骨，围成眼眶、鼻腔和口腔。
人的躯干骨为24块椎骨、1块骶骨、1块尾骨、1块胸骨和12对肋骨，它们形成了人的脊柱、骨盆和胸廓。
四肢骨分为上肢骨与下肢骨。
上肢骨有锁骨、肩胛骨、肱骨、尺骨、桡骨、腕骨（每侧8块）、掌骨和指骨；下肢骨有髋骨（髂骨、耻骨、坐骨、股骨）、髌骨、胫骨、腓骨、踝骨、跗骨、跖骨和趾骨。
骨连接与骨关苇人体的骨通过直接连接与间接连接形成完整的骨骼。
直接连接大多是通过韧带、软骨连接。
连接后的骨活动性很小，甚至不能活动，如椎体的脊突间的连接，颅顶骨、椎间盘、肩峰与锁骨、骨盆与骶骨等连接；间接连接是通过关节连接，连接处运动灵活，如四肢各关节的连接等。
骨关节的种类因部位、功能不同而不同，常见的有滑车关节（如手指间的关节），车轴关节（如尺桡骨间的关节），鞍状关节（如拇指的掌腕关节），球窝关节也叫杵臼关节（如肩髋关节等）。
骨关节的结构包括关节面、关节囊及关节腔。
关节面软骨光滑，加上关节液的润滑，摩擦系数很小，使关节经久耐用。
一旦某些因素使关节面软骨受损，可致关节活动受限，甚至僵直，最终失去功能。
随着医学的进步与发展，目前人工假体越来越多地应用于临床治疗中，最常用的是髋关节的置换手术。
肌肉肌肉分为横纹肌、平滑肌和心肌三类。
横纹肌也称骨骼肌，可由人自主控制它的运动，所以又称它为随意肌；平滑肌主要位于人体的空腔内脏，人不能自主控制其运动；心肌是构成心脏的肌肉，有不明显的横纹，受交感神经和迷走神经的支配，不受意志的支配。
横纹肌在人体分布最广泛，约占体重的40%，共约639块。
它约由60亿条肌纤维组成，其中最长的肌纤维达60厘米（缝匠肌）。
每块肌肉都有一定的形态结构与功能。
肌肉内的血管丰富，毛细血管的总长度达10万千米，可绕地球两圈半，并受神经的支配。
每块横纹肌都由中间的肌性部分与两端的腱性部分组成。
肌性部分红色，具有收缩与舒张功能：腱性部分为银白色，称为肌腱。
通常肌肉两端附着在骨骼上，中间跨过一个或多个关节。
通过一组肌肉的收缩与舒张使人体关节产生活动。
骨骼肌分长肌、短肌、阔肌和轮匝肌。
肌肉是人体运动的动力，就像机器的发动机一样，使人体保持一定的姿势，协调全身活动。
皮肤皮肤覆盖于人体的整个表面，是人体与外界的一道屏障，也是人体最大的器官，面积约为1。
5平方米。
不同部位的皮肤厚薄不一，其厚度0。
5～4毫米，面部、四肢屈侧较薄，背侧、手掌和足底等处相对较厚。
皮肤的颜色因人种、年龄、性别及部位不同而异（可分为黄、白、黑、棕等色）。

皮肤由表皮、真皮和皮下组织构成，含有丰富的血管、淋巴管、神经，还有皮脂腺与汗腺。
皮肤内丰富的神经末梢可以感觉到冷、热、痛等刺激，可以使我们及时避免伤害。
当外界的温度升高时，皮肤内的血管就会扩张、充血，体内的温度就会通过皮肤散热，同时汗腺也分泌汗液，通过排汗带走体内多余的热量。
外界变冷时血管收缩，体温降低，散热也就减慢。
皮肤的皮脂腺可以分泌抑制和杀灭细菌的物质，防止有害物质对人体的侵入。
当我们的皮肤受到损害（如烫伤、冻伤时），少了这一层屏障，细菌就会进入体内使人感染。
所以我们要好好爱护皮肤，经常洗澡，保持皮肤清洁、完整，防止病菌侵入。
……

编辑推荐

《少儿科普丛书》包括中医药材、花卉莳养、鸟类大观、果树栽培、昆虫家族、医疗卫生、气象园地、林木王国、微生物园、家畜家禽、绿色食品、鱼类世界、大田作物、能源利用、自然灾害、食用菌类、环境保护、蔬菜园地、农药肥料和网络世界等20个方面的知识内容。
通过这些不同种类知识的介绍，青少年可以学习更多的课本之外的新奇知识，开拓他们的视野，激发他们探索自然科学的兴趣。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com