

<<家庭必备实用小偏方1000例-七>>

图书基本信息

书名：<<家庭必备实用小偏方1000例-七彩生活-5>>

13位ISBN编号：9787546340166

10位ISBN编号：7546340160

出版时间：2010-12

出版时间：吉林出版集团

作者：高磊

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭必备实用小偏方1000例-七>>

前言

在我们的日常生活中，常常会遇到一些头疼脑热之类的“小病”，而往往由于抽不出时间，又认为小病不用去医院，久而久之，小毛病发展成大病。

还有一些患有慢性病的老年人，经常跑医院但效果却并不明显。

其实，我们日常生活中就有一些手边的“好药材”、“好疗法”，而且常常十分有效，都是值得尝试的好方法。

无论社会如何发展，时代如何变迁，人们对健康的追求是亘古不变的。

全家人能够获得真正的健康始终是每个人的愿望。

如今，随着物质条件的不断改善，人们对健康的追求也越来越高。

不仅希望拥有好身体，也更加关注好心态；不仅努力进行着健康实践，也在不断修正健康理念。

总而言之，人们迫切需要一个能方便快捷地获取大量权威健康信息的途径。

偏方，源于常年的生活经验和中医药知识的积累，有些偏方甚至难以用现代医学理论或中医的观点解释清楚，但是，它确实行之有效。

这恐怕也是偏方历经千年而不衰的原因吧！

也正是现代人对健康这一诉求最简便的获取途径。

特别提示：《七彩生活：家庭必备实用小偏方1000例》偏方仅作为家庭应急处理或日常辅助治疗用，不可代替医院正规治疗。

<<家庭必备实用小偏方1000例-七>>

内容概要

生活中常会遇到一些头疼脑热之类的不舒服，而往往由于各种原因，小毛病发展成大病才会引起重视。还有一些患有慢性病的老人，经常跑医院但效果并不明显。其实，日常生活中就有一些手边的“好药材”、“好疗法”，而且，常常效验也不一般。

<<家庭必备实用小偏方1000例-七>>

作者简介

张银柱，1959年生人，北京中医药大学副教授、副主任医师，现就职于北京中医药大学基础医院中医基础系，1996年黑龙江中医药大学金匱要略硕士毕业，1999年广州中医药大学伤寒论博士毕业，现从事内经教学、科研，曾获省部级科技进步三等奖，长期从事养生学研究，对饮食养生、中药保健有独到的见解。

<<家庭必备实用小偏方1000例-七>>

书籍目录

Part 01 内科疾病小偏方 感冒 咳嗽 哮喘 慢性支气管炎 呃逆 呕吐 胃痛 慢性胃炎 胃及十二指肠溃疡 胃肠炎 胃下垂 消化不良 胆囊炎 肺结核 肺气肿 高血压 低血压 心律失常 肺心病 充血性心衰、水肿 心悸 风湿性心脏病 冠心病 糖尿病 血管硬化 甲状腺肿大 梅尼埃综合征 神经衰弱 痛风 膀胱炎 尿血 贫血 白细胞减少症 血友病 尿失禁 脂肪肝 肝炎 肺炎 帕金森综合征 老年痴呆症 肾炎 肾病综合征
Part 02 外科疾病小偏方 痔疮 疝气 泄泻 痢疾 便秘 阑尾炎
Part 03 骨科疾病小偏方 颈椎病 骨质增生 骨质疏松 腰肌劳损 肩周炎 腰椎间盘突出 足跟痛 骨折
Part 04 五官科疾病小偏方 口腔溃疡 牙痛 咽喉肿痛 扁桃体炎 中耳炎 耳聋
Part 05 皮肤病小偏方 带状疱疹 脓疱疮 疖 癣 蛇咬、蜂蜇伤
Part 06 儿科疾病小偏方 小儿感冒发热 小儿腮腺炎 小儿咳嗽 小儿百日咳 小儿遗尿 小儿腹泻 小儿便秘 小儿肺炎 小儿厌食 小儿疳积 小儿口腔溃疡
Part 07 妇科疾病小偏方 月经不调 痛经 月经过少 不孕 乳腺炎 急、慢性盆腔炎 卵巢囊肿 阴道炎 子宫肌瘤 宫颈炎 更年期综合征
Part 08 男科疾病小偏方 急性前列腺炎 慢性前列腺炎 前列腺肥大 男性不育 性功能低下 早泄 遗精 阳痿
Part 09 肿瘤疾病小偏方 食管癌 肺癌 胃癌 大肠癌 乳腺癌 子宫癌 宫颈癌 皮肤癌

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>