第一图书网, tushu007.com

<<七彩生活-《超简单美肤化妆造型书》>>

图书基本信息

书名：<<七彩生活-《超简单美肤化妆造型书》>>

13位ISBN编号：9787546340234

10位ISBN编号：7546340233

出版时间：2010-12

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：何琼 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

美丽是女性一生的必修课，每个美丽秘诀都是女人完美项链上的一颗珍珠，这份完美由你亲手串起。
是不是每天都在幻想拥有一张模特般吹弹可破的脸？
对美肤、化妆、造型一窍不通的你，想立刻成为化妆达人吗？
想让自己从丑小鸭摇身变为白天鹅吗？
想让自己成为众人中最耀眼的焦点吗？
　不要再去艳羡“她”的完美肌肤，嫉妒“她”的魔鬼身材了！
了解自己，关注自己，遵循此书给你提供的各种美容护肤造型方法，从一个个小细节入手，从点点滴滴做起，不久你会发现拥有美丽不再是梦想，你也可以轻松变身为美丽自信、魅力无限的俏佳人，成为别人眼中一道靓丽风景线。

作者简介

何琼
　国家级高级造型技师、国际造型业协会高级会员。

　国家级高级造型技师，国际造型业协会高级会员，国家级化妆师资格鉴定评委，CCTV中国国际造型师大赛特邀评委，中国各大知名杂志特约造型师，武汉天姿美容发型化妆学校造型技术总监。

书籍目录

Part 01 漂亮MM，从美肤开始——全方位美肤攻略 Chapter 01 认清肤质，完美肌肤第一步 护肤第一课，认识常见的五种肤质 自我检测你是哪种肤质 …… Chapter 02 基础护肤理念，打造美肌达人 Chapter 03 选对护肤品拥有幼龄肌肤 Ch印ter 04 女性必修课——保湿补水 Chapter 05 内外兼修——美白保养 Chapter 06 抚平肌肤——去痘无痕 Chapter 07 焕然新生——除皱滋养 Chapter 08 美肤新主张——防晒修护 Chapter 09 轮廓美丽——紧致光滑Part 02 百变造型，离不开的创意彩妆秀 Chapter 01 妆前保养，让你更水嫩 Chapter 02 完美底妆，轻松巧白皙 Chapter 03 眉妆正当时，打造最IN造型 Chapter 04 精致眼妆，打造靓丽双眸 Chapter 05 粉嫩唇妆，魅力新坐标 Chapter 06 细节修饰，风韵百分百 Chapter 07 找对风格，快速搞定场合妆 Chapter 08 防止脱妆的黄金定律和快速补妆技巧Part 03 瞬间改变命运，教你轻松打理时尚发型 Chapter 01 搞定发型必不可少的魔法道具 Chapter 02 发型、脸型完美搭配，最有女人味 Chapter 03 完美造型让你更显俏丽附录 主题美甲不同场合拥有不同美甲艺术

章节摘录

插图：唇部卸妆唇部是平均化妆时间最长的一个部位，即使你平时很少化妆，但偶尔也会有使用口红的习惯。
如果唇部没有彻底卸妆，那么积累在嘴唇缝隙间的口红则会渐渐阻碍唇部肌肤的正常代谢，使唇色加深变黑，甚至导致唇纹加深。
另外，冬天唇部容易干燥，需要经常用到唇膏或口红，卸妆不彻底就会导致唇色暗沉和干燥，甚至会染上“ 口红病 ”。
所以冬天唇部要首选滋润效果的唇膏。
睡前护唇临睡前涂抹润唇膏是保护双唇的极好办法。
因为皮肤在夜间是最喜欢吸收水分和养料的时候，如果你睡觉用嘴巴呼吸、或是睡在空调房里，那么嘴唇整晚缺少滋养，很容易变干燥甚至脱皮。
最好的办法是，在临睡前先涂上厚厚的润唇膏，然后覆上一层嘴唇大小的保鲜膜，再用热毛巾敷在唇上并适当地按摩，大约5分钟后，即可揭下保鲜膜，你会发现双唇更加水润饱满。
有些人喜欢用其他护肤品代替润唇膏，这种做法并不科学。
唇部皮肤是外翻黏膜组织，其需求和别处肌肤并不一样。
唇部按摩期给唇部按摩可以淡化唇纹。
具体方法是：用食指和大拇指捏住上唇，食指不动，轻轻移动大拇指来给上唇按摩；再用食指和拇指捏住下唇，大拇指不动，轻轻移动食指来给下唇按摩。
然后再用同样方法反方向有节奏地按摩上下唇，可以明显地消除或减少唇纹。

编辑推荐

《七彩生活·超简单美肤化妆造型书》：最全面、最科学、最超值的生活指南，省时、省力、省心，快速解决各种生活难题。

第一图书网, tushu007.com
<<七彩生活-《超简单美肤化妆造型书》>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com