

<<每天学一点禅理智慧>>

图书基本信息

书名：<<每天学一点禅理智慧>>

13位ISBN编号：9787546347141

10位ISBN编号：7546347149

出版时间：2011-3

出版单位：吉林出版集团

作者：石赞

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天学一点禅理智慧>>

### 内容概要

《每天学一点禅理智慧》以中国传统文化的精髓为基础，以佛家禅理感悟人生的高超智慧为核心，融合了儒家、道家思想的精华，帮助人们正确认识自己，把握为人处世的分寸，掌握生活智慧，端正工作态度，享受真正的自由与快乐。

《每天学一点禅理智慧》中精选了一系列生动活泼、意义深刻的禅理故事，通过心性、德行、处事等八个方面，以灵动的感悟，把禅的智慧切入到我们生活的各个方面，展示了禅理智慧的精华和风采。

这些文字直指人心，充满了哲学旨趣。

在面对现实的社会问题时，如压力、情感、财富、生死等，运用禅理智慧，犹如一把开启智慧的钥匙，让读者的心灵在云水随缘、了无牵挂中营建睿智的精神家园。

<<每天学一点禅理智慧>>

书籍目录

第一章 禅是心性的明灯 了无一物，何气之有 心定则事定 常常惜福，时时感恩 何为真快乐  
云在青天水在瓶 认清自己 常掸心上的蒙尘 平常心看尽花开花谢 求人不如求己 贪婪是心  
灵失守的陷阱 淡泊明志心自远 岸在脚下 常怀赤子心 无怨无悔每一日

<<每天学一点禅理智慧>>

章节摘录

第一章 禅是心性的明灯 了无一物，何气之有 她抱着极大的希望去见高僧，诚恳地诉说了自己的毛病。

她希望高僧可以给她启示，让自己改善脾气坏的毛病。

这位高僧静静地听着她的诉说丝毫没有打断。

等着妇人说完之后，高僧冲着她微微地笑了笑，然后把她引到一座禅房前面对她说：“这间禅房里有你想要的答案。

”等妇人进了房间后，高僧便从外面把门上了锁，然后就信步走开了。

满心欢喜的妇人以为进到屋子里可以寻到一些启示，却发现高僧将她锁在了这简陋的禅房里，顿时气得暴跳如雷。

她开始发疯似地破口大骂，叫嚷着让高僧放她出去，可是无论她怎样喊叫，屋外的高僧都不予理睬。

后来妇人骂得有些泄气了，便开始转换方式哀求起来，那位高僧依然无动于衷。

半日过后，房间里终于没有了声音，于是守在门外的高僧问道：“施主，你还生气吗？”妇人恨恨地回答道：“我在生自己的气，我后悔自己轻易听信了别人，以为见了你可以得到解脱，却没想到结果使自己陷于这般境地。

”说完又没了声音。

高僧听后摇摇头，说：“施主，一个人若连自己都不肯原谅自己，又岂会原谅别人呢？”说完转身走了。

须臾过后，高僧再度发问：“施主，你还在生气吗？”妇人声音平静地回答道：“我已经不生气了。

” “那你此刻又为何不生气了呢？”高僧追问。

妇人回答：“大师，我生气又有何用？被你关在这里，生气也于事无补啊？”高僧继续摇了摇头说：“施主你很执著啊，你这样忍着怒气，一旦爆发会更可怕。

”说完高僧又转身离开了。

到高僧再次前来时，妇人完全跳脱出愤怒的情绪，十分平静地说：“大师，我已经不生气了，因为您不值得我生气啊。

”高僧却说：“此刻你虽已平静，可你生气的本源还在。

你依然无法摆脱喜欢动怒的本质！

”高僧说完依旧离开了。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>