

<<校园体育>>

图书基本信息

书名：<<校园体育>>

13位ISBN编号：9787546352541

10位ISBN编号：7546352541

出版时间：2011-7

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：陈刚，等 编

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<校园体育>>

内容概要

盛世奥运举国同辉。

北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。

这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《校园体育丛书》。

希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

《校园体育：体育游戏·体育旅游》为该运动系列丛书之一，主要介绍了体育游戏、体育旅游

<<校园体育>>

书籍目录

第一章 运动保护第一节 生理卫生第二节 运动前准备第三节 运动后放松第四节 恢复养护第二章 体育游戏概述第一节 起源与发展第二节 特点与价值第三章 体育游戏场地、器材和装备第一节 场地第二节 器材第三节 装备第四章 体育游戏40种第一节 迎面接力跑第二节 大鱼网第三节 三人三足第四节 双人跳绳跑第五节 胜进败退第六节 打野鸭子第七节 二人争球第八节 抛球喊号第九节 二搬一接力第十节 传球接力第十一节 你追我赶第十二节 传球触人第十三节 大球小球第十四节 听数抱团第十五节 看谁踢得多第十六节 闯三关第十七节 丢手绢第十八节 老鹰捉小鸡第十九节 打龙尾第二十节 斗智斗勇第二十一节 角力第二十二节 背人接力第二十三节 报数追拍第二十四节 顺线追拍第二十五节 长江黄河第二十六节 两人蹲跳第二十七节 绕身传递第二十八节 运球往返接力第二十九节 活动篮筐第三十节 运球绕杆第三十一节 多球足球赛第三十二节 颠球接力第三十三节 五子棋第三十四节 打手背第三十五节 放爆竹第三十六节 钻电网第三十七节 踢毽子第三十八节 十字接力第三十九节 传球比赛第四十节 跑过独木桥第五章 体育旅游概述第一节 起源与发展第二节 特点与价值第六章 体育旅游运动保护第一节 常见意外伤害与救助第二节 一般急救常识第七章 体育旅游装备第一节 基本装备第二节 救护用品第八章 体育旅游种类第一节 草原体育旅游第二节 沙漠体育旅游第三节 森林体育旅游第四节 瀑布体育旅游第五节 海滩体育旅游第六节 雪地体育旅游

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>