第一图书网, tushu007.com

<<超值典藏>>

图书基本信息

书名：<<超值典藏>>

13位ISBN编号：9787546355740

10位ISBN编号：7546355745

出版时间：2011-6

出版时间：吉林出版集团

作者：刘岩

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

曾经有一首经典老歌唱道：“ 看世间忙忙碌碌，何苦走这不归路。
熙熙攘攘为名利，何不开开心心交朋友。
时时刻刻忙算计，准知算来算去算自己…… ”身为凡夫俗子的我们又何尝不是在忙忙碌碌、算来算去呢？

而对生活中的不如意，我们是否喋喋不休，抱怨个不停？
面对工作中的不愉快，我们是否情绪低落，无法坦然？
面对感情上的不顺利，我们是否悲观失望，对生活失去了热情……
虽然这个世界很喧闹，虽然这个世界并小完美，但是只要我们将脚步放慢一点，只要我们将心态放平和一点，我们一样可以让自己变得完美。
人生需要爱，需要宽容，需要坚持，需要梦想，需要学会放弃、懂得珍惜……“ 真真假假怨人生，不如轻轻松松过一生 ”，抛开束缚思想的樊篱，洒脱、随性地生活，你一定能收获属于自己的完美人生。

书籍目录

第一章 每天进步一点点
做你想做的事
对一切都不要太在意
做真实的自己
生命需要平衡
苦难是人生的必修课
爱的秘诀在于给予和奉献
过去的都要在今天归零
给予是一种幸福
腾出一只手给人
辗转的回报
假设幸福，假设快乐
送给自己的礼物
不求回报的付出
停止抱怨是一种人生境界
一个月的付出如何改变人生
第二章 坦然面对自己的人生
行动是成功的法宝
用从容偿还生命银行的贷款
日不落的秘密
没有假如，只有面对现实
人生是条单行道
有一种心态是无所谓
走出阴影，活在阳光下
一块橙色口香糖
雕鹰与蓝天
淡是人生最深的滋味
请坐在自己的对立面
热爱生命，做生命的勇者
接纳痛苦同样可以收获幸福
用表现赢得命运之神的尊重
第三章 宽恕别人就是善待自己
糊涂是一种傻瓜精神
人就这么一辈子
复杂的是我们自己
给自己一份好心情
错过依旧完整
包容有多少，拥有就有多少
不要在伤心的时候为难自己
有一种心情叫做顺其自然
宽恕等在桥的另一边
不要失去最珍贵的东西
宽容是修养的底蕴
怨恨会让你失去快乐
给自己留条后路

在小处忍让，在大处获胜
第四章 让自己从优秀到卓越
做一只有气质的狗熊
学来的东西就是自己的
智慧可以移植
提升自己的生命价值
人的差别在于业余时间
学着坚强学着感谢学着长大
不是得到，而是学到
把自己的位置摆正
不断学习才能站得更高
知识是气质的来源
妈妈说我是一只海鸥
学会“ 借 ”的学问
皇帝遇牧童
每天淘汰你自己
第五章 快乐由自己决定
陪伴一生的是心情
适合你的就是最好的
快乐是一块田，要靠自己播种
活出自己的境界
每一粒米都充满幸福的香气
幸福就是上有老下有小
品味人生一壶茶
为生命画一片叶子
做个快乐的女人
为自己编一本心理辞典
咖啡是苦的，人生却是甜的
让快乐成为一种习惯
快乐是你的一个选择
发现快乐
编织富足的人生
第六章 感受身边的幸福
输什么也不要输了心情
惜别人的眼睛看自己的幸福
羡慕别人的幸福是不幸福
半醉不醉的人生
人与人都在互相羡慕
给生活“ 减肥
幸福由心造
我们身边的幸福
大智慧和小痴呆
好好活着就是一种幸福
幸福是一朵三瓣花
知道你有多幸福吗
感受幸福的秘诀
第七章 珍惜自己的拥有

第一图书网, tushu007.com

生命是借来的一段光阴
世界上最珍贵的东西
朋友是永远的财富
不要把自己弄丢了
……
第八章 忍耐与坚持让自己杰出
第九章 懂得放弃自己是一种善待
第十章 爱自己的人才会爱别人

章节摘录

这世界上有一种力量，可以战胜一切，那便是自信的力量。
每天早上，照一次镜子，看看镜子里的那个人又有了什么积极的人生改变，是不是又多了些乐观，多了些进取，多了些豁达……是不是正在良性循环中变得更加可爱。
爱自己是一种人生态度，自信便是一种具体的表现。
自信让一个人重新获得生活的筹码，让一切看起来都不那么糟糕，让生命有了努力的方向。
拥有自信的人，连上天都会格外眷顾他。
东域草原上的红马家族祖祖辈辈居住在这里。
气候干旱的东域草原水草稀缺，它们生活得十分艰苦。
有些好心的动物告诉红马家族，西域草原水草丰盛，景色秀丽。
红马家族一直都有一个梦想，就是到西域草原开始新的生活。
可是，西域草原离东域草原的路途非常遥远，需要通过许多关卡，可谓危机重重。
所以，至今都没有一只红马能够平安地到达西域草原。
后来这件事情让山神知道了。
山神决定帮助红马家族实现这个愿望。
有一天，山神找到了一匹年轻力壮的红马。
山神说：“我帮助你让你可以到达西域草原，你看怎么样？
”年轻的红马听后非常地高兴。
红马问山神：“难道你要陪我一起去西域草原？
”山神说：“我给你一个锦囊，遇到困难的时候你就打开锦囊。
我立刻就会出现在你身边帮你解除困难。
”年轻红马听完自然十分高兴。
于是，它带着山神的锦囊，充满期待地兴冲冲地上路了。
年轻的红马遇到的第一个难关是一座大山。
年轻红马一看，这山实在是太高了，一眼望不到顶。
它长那么大从未攀登过如此高的山，心里渐渐有些害怕了。
转眼间，红马想到了山神给的锦囊还在，心中顿时信心满满。
于是，它鼓起勇气坚定而顽强地向山上攀登。
经过几天的辛苦努力，年轻的红马累得气喘吁吁、筋疲力尽。
这个时候，它抬头向山顶的方向望了望，仍然望不到顶，好像还没有爬完一半。
这个时候红马有些失望了，正当它准备打开山神给予的锦囊时，一股清凉的风忽然刮来，令年轻红马感到十分舒服，顿时来了精神。
它仔细想了想：原来山越高，天气越凉爽。
既然这样，不如索性向上攀登好了。
说干就干，它越爬越高，山上也越来越冷，它开始有些吃不消了。
就坐在一块巨石上休息，边休息边想，如果我再向上爬，会不会就要被冻死呢？
正当它决定打开山神的锦囊时，一只小鸟从它的头顶飞过。
它的目光一下子就放在了小鸟身上，随着小鸟眺望远处。
就在这个时候，它眼睛里看到的是另外一番景象：绵延起伏的山峦低下了头，远处是一片茫茫无际的绿色风景。
这时红马尖叫了一声，发现原来自己已经到达了山顶。

编辑推荐

《超值典藏：遇见最完美的自己》一场角动人心的约会，一段迫寻幸福的旅程，让你的人生从此与众不同。

从来没有停止过寻找完美，蓦然间却发现，那道完美的彩虹其实就在自己头顶的天空中。

也许在纷纷扰扰的尘世中，你我从未停止过寻找的步伐，只为遇见最完美的自己。

其实，完美并非遥不可及，也不是高不可攀，它就在我们身边，就在我们的心里。

只要心中有爱，你就能感受到生命的美好，就能拥有幸福的人生。

当阳光洒满你的心灵的时候，就是你遇见最完美的自己的时候。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com