

<<超值典藏>>

图书基本信息

书名：<<超值典藏>>

13位ISBN编号：9787546355771

10位ISBN编号：754635577X

出版时间：2011-6

出版时间：吉林出版集团

作者：方素衣

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

有一种力量能让不同年龄、不同种族的女人拥有同样璀璨的光芒，这种神秘的力量就是魅力。美丽是一时的，它抵不住时间的侵袭，就像一块手帕，就算上面有再完美的刺绣，数年之后，也难免变旧发黄。

但是魅力不同，它能够让一个女人拥有一种仿佛能跨越时光的气韵。

生活中，我们追寻美，却又时时感觉到，仅仅是苍白的美貌，不足以使一个女人让人一见难忘。

只有魅力会让女人与众不同。

魅力是优昙陀罗花绽放那一瞬的惊世芳华，是钻石的多面上折射的耀眼华彩。

有魅力的女人就像好莱坞女星米歇尔-法伊弗一样，无论置身于何种人群中，她都是最耀眼的一个。

一位时尚美女看到一株美丽的花，伸出纤长的手指，粗鲁地摘下来。

一个朴素清秀的女孩见到这一幕，微微蹙起了秀眉。

将这个画面定格，面对容貌美丽的摧花手和长相普通的悲悯者，你会觉得美丽的不再美丽，普通的也不再普通。

改变你印象的，可能就是她们的行为中透露出的不同气质吧。

美人美则美矣，毫无社会公德，当然一丝魅力也无，而普通人却在那一瞬间魅力无限。

可见魅力可以帮助女人，使漂亮女人的美进一步升华，更能帮助相貌普通的女人“提气”。

而且，很多时候，外表不完美，但是通过气质、内涵、优雅举止释放魅力的女人，反而比徒有美貌的女人更加让人赏心悦目。

可以这样说，美貌能够让人眼前一亮，但要维持这种好印象，还是要靠魅力。

可是，魅力来自哪里？

它是女人的先天条件与后天养成的综合，四分靠上天恩赐，六分靠后天打造，所以如何修炼显得尤其重要。

真正魅力四射的女人需要内外兼修。

外修是通过美容、着装、饮食、养生、化妆来修炼。

通过这一层次的修炼，你会慢慢发现，原来女人的容貌并非一成不变。

我们常常感叹，多年后与曾经的女友相见，那些积极保养的普通人俨然成了大美人；而那些疏于打理自己的，即便是天生的美人胚子，现在脸上也写满了岁月的败相。

总之，量变可引发质变，它能使丑小鸭变成白天鹅，也能让白天鹅堕落成丑小鸭。

内炼是指通过学习、阅读、旅行，形成自己独特的世界观和美德，这些内容就是女人的气场，比如自信如吴薇，品位独特如杨澜，高贵优雅如张曼玉，她们都是气场美人的典型。

有气场的女人，本身就具有极强的震慑力和折服力，男人最“怕”、最爱也最敬重这种女人。

如果用一个字来形容女人的这种内外修炼，那就是“养”。

这就好比培植一株花一般，不仅要提供充分的水分、养分和阳光，还要用音乐陶冶它的情操，用美德滋润它的心灵。

这种花才能舞出心灵与身体的和谐之舞。

这本书将告诉女人如何“养”自己。

美貌的女人可以在这里得到心灵的进修，相貌普通的女人可以在这里拾得美的真相，单身的女人可以在这里了解如何用爱情来保养自己，婚姻中的女人能够从这里找到让自己永不折旧的妙方。

无论你是怎样的女子，这里都有一杯专为你准备的清茶。

## <<超值典藏>>

### 内容概要

每个女人其实都是一本书，封面很重一耍，内容更重要，它是女人生命质量的体现。一个魅力女人最重要的特征是耐读，乃至于读之千遍也不厌。每个女人都是《超值典藏:魅力女人修炼秘籍》的作者，有的人已经将《超值典藏:魅力女人修炼秘籍》写了五分之一，有的人已经写了三分之一。不管之前写得是否成功，我们都将继续写下去。很多人怕写不好余下的部分，那么就请读读这本专属于女人的心灵营养书吧。

这是一本二三十岁女人的真实写真集，她们在理想与现实之间寻找交集，她们在爱情与婚姻中寻找圆满，她们在工作与生活中探索幸福的秘密，《超值典藏:魅力女人修炼秘籍》中的每一个故事记录的都是她们的心路历程。

每个女人都希望获得美好的爱情、体贴的老公、温馨的家庭、满意的工作、富足的生活、极致的魅力.....但是在追求这些的过程中，难免会遇到种种不如意。《超值典藏:魅力女人修炼秘籍》为你揭示了所有关于这些事情的真相和秘密，以及解决的方案，它将告诉你如何把握现在、规划未来，找到人生的动力和方向，掌控自己的生活。

## 书籍目录

## 第一章 拥有淡定的水晶心

与其在梦幻里做一个公主，不如在现实中争取自给自足

接受现实吧，哪怕它有种种的不如意

有一颗懂得珍惜的心，才能发现幸福的居所

请不要动辄怨天尤人，因为你经历的每个女人都经历过

忘掉那些不快的事吧，就当它们是不慎沾到身上的灰尘

无须嫉妒别人的成功与幸福，因为你也完全可以拥有

你有多宽容，就有多美丽

请制订30年以后的人生规划，并以之作为生活的指南

小测试——测测你的心理健康程度

## 第二章 年轻时不迷糊，人生才能不糊涂

天上不会掉馅饼，倒是经常掉陷阱

现实是令人崩溃的，但是别让自己崩溃

沉迷于肥皂剧、爆米花，只会让你迅速变老

离开了谁都要活下去，自己才是自己的救世主

之前你可以仙得不沾人气，但此后连浪漫都要学会世俗

女孩子温柔体贴、单纯善良，这等于什么优势也没有

不要为任何事而堕落：越是没人爱，越要爱自己

除了你自己，没有人能定义你

明白自己最需要的是什么

做不成美女做才女，做不成才女就做财女

正视自己的不完美，因为完美的人没生活在地球上

小测试——你是独立型，还是撒娇型

## 第三章 为爱找一个好归宿

嫁得好是宝，嫁不好是草

婚姻如鞋，选择舒适比选择漂亮要重要得多

不能为你穿上嫁衣，就请拒绝那双解你衣扣的手

即使你已经麻木了什么是爱，也不要随便找个男人嫁掉

像加入俱乐部似的步入婚姻殿堂，这样的婚姻是没有生命力的

最能考验你们感情的，其实是一件很恶俗的东西

可以找个男人不养着你，但是他一定要有养你的能力

先知先觉的女人最幸福：给未婚女子的八点忠告

你完全可以避免嫁得像草：打死都不能嫁的十种男人

小测试——你有多少女人味

## 第四章 如果幸福婚姻有秘诀，那就是平淡相守

教你认识女人在婚姻中需要跨过的几道坎

从接第一个吻开始，爱情就已经渐渐远去

婚姻是两个人的事情，你没有必要一个人去承担

做家庭主妇是正确的选择，但不要让自己陷入保姆的境地

做一个出得厅堂、入得厨房的好女人，想让他有外遇都难

要是他厌烦了你，就先从自己身上找原因吧

每段婚姻都有低潮期，请学会正确对待这个特殊时期

学会制造新奇与浪漫，婚姻也能时时保鲜

结了婚并不代表高枕无忧，你还要时刻捍卫家庭的统一

面对婚外的诱惑，女人要把握好底线

<<超值典藏>>

小测试——你给你的婚姻打多少分

第五章 练就极致魅力，才能成就极致女人

不要把男人当成自己的唯一，更不要因此失去自我

只要不对美闭上眼睛，心中就永远是春天

就算有再多人可以依靠，你也要强迫自己独立起来

.....

第六章 你的男人是好还是“坏”，全在你一念之间

第七章 远离年龄恐慌症，顺利跨过职场这道坎

第八章 11所钥匙助你打开婚姻的锁

第九章 家庭CEO必修的理财课

第十章 协调有序的家皆源于一个好女人

## 章节摘录

版权页：插图：在这个世界上，最简单也最复杂的问题就是“我到底需要的是什么”。但很多人没有仔细思考过这个问题，只顾低头行走，却不知自己到底在追逐什么。二十几岁的女孩子面对的诱惑实在太多，诱惑是世界一种神奇的东西，有物质上的，也有精神上的。

它总是看上去很美，但美丽的东西往往是有毒的，如果方向错了，再怎么努力，也只会离最初的梦想越来越远。

我们通常被人云亦云的假象迷住了双眼，分不清什么才是自己真正需要的。

康森是我的一个朋友，一直是周围人眼中的佼佼者。

无论是考中学还是考大学，她都名列榜首。

别人羡慕她，她也一直以此作为炫耀的资本。

大学报专业，她报的是最热门的法学；进了大学，才发现这个专业人太多；之后，大家都考研，她也随大流，开始考研；考上研究生，看见大家都在考博，她也试着考博。

她喜欢这种战胜别人的感觉，就像千军万马过独木桥，她从中体会到了战胜别人的快感。

但每当夜深人静的时候，她却感到害怕，那种她一直压抑着的无所寄托的空虚总会乘机浮上心头。

她不知道自己到底想要什么日子，大家都觉得她是成功者，她也一直装作成功者，但她心里最清楚，这种成功只是昙花一现，现在的博士含金量已经大大降低，看着别人有家有事业，她觉得自己简直活得像一个被别人操纵的傀儡。

从大众的角度来说，康森是一个成功者，她做到了很多人做不到的事情。

但从她个人的角度去看，她又是一个失败者，因为她只是以公众的标准来选择自己的生活，从来没有静下心来问问自己：我到底要的是什么？

我到底应该成为一个什么样的人？

这个世界上的选择有很多，但并不是每一个都会通向你的梦想。

当你被这些让人眼花缭乱的选择弄昏了头脑的时候，你就已经迷失了自我。

方向错了，再怎么努力，也只会错误的道路上越走越远。

所以，明白自己的目标，也许是比较约会、逛街更重要的一件事。

但要真正了解自己的内心，战胜外界的诱惑，真的不是一件容易的事。

一位作家在接受记者专访时，记者提出一个问题：“你是怎么写出这么多令人感动的文章的？”

”作家用三个字回答：“坐着写。”

”这个回答很幽默，也给了我们很大的启发。

很多人都有写作的才能，为什么只有少数人能写出好作品？

不是因为他们真的天赋异禀，而是他们坐得住，能在灯红酒绿、浮躁喧哗的城市中耐得住寂寞，肯为了自己的梦想暂时放弃眼前的享受。

二十几岁的女孩正是做梦的年纪，不仅要美丽，还要有自己的事业，有自己的家庭，有自己的梦想...追求的东西太多，但青春是不等人的，如果我们不能知道自己现在最想要的是什么，而是天天瞎忙，只会导致精力过度分散，最后顾此失彼，什么都得不到。

<<超值典藏>>

编辑推荐

《超值典藏:魅力女人修炼秘籍》拥有淡定的水晶心，世界就有水晶样的美丽。

一颗懂得珍惜的心，才能发现幸福的居所。

好命未必天生，女人的幸福女人定！

想要变身魅力女人，拥有不一样的活法，要过不一样的人生，就请马上捧起这本女人成长必备的心灵能量书，它能让你洞悉婚姻美满、事业成功、生活快乐的秘诀，跟千万女人一起走出迷茫、走向幸福

。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>