

<<独立的女人更幸福>>

图书基本信息

书名：<<独立的女人更幸福>>

13位ISBN编号：9787546357287

10位ISBN编号：7546357284

出版时间：2011-10

出版时间：吉林出版集团

作者：肖悦

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;独立的女人更幸福&gt;&gt;

## 前言

活在当下，秀出自己 现实的生活要求女性独立、成熟起来。

因为一个不自立的女人是无法摆脱依附于人的状态的，只能在别人的生活中充当配角；一个不自强的女人是缺乏进取心的，这也就注定与成功无缘。

那么这个女人就失去了拥有家庭及社会地位的基础。

正所谓“心中怕做强人，注定就是弱者”。

如果是弱者，又谈何成功呢？

所以，自立自强是迈向成功的第一要素。

想要做出一番成绩，获取成功，树立“自立自强”的信念是关键。

当然，我们也不能全部否定这个世界上没有幸运的灰姑娘，没有爱上灰姑娘的白马王子。

但是，这种事情发生的几率少之又少。

所以，对活在当下的女性来说，活得清醒一些是非常必要的。

生活是由金钱、地位、权利等现实条件构成的，就像马克思所言：“经济基础决定上层建筑。

”没有自己的基础地位，你怎么会轻易地跳出现实社会构造的这张网呢？

要想过上优质的生活，就要先做足前期的准备工作。

在很多年前，鲁迅先生就用《伤逝》这篇小说来警醒女性，只有爱情的两个人是不可能幸福可言的。

因为在生活中，女性总是对爱情抱着不切实际的幻想，希望可以遇到一位好男人，改变自己的命运。

但是，现实是残酷的，爱情是美好的，要让它给你带来幸福感，也需要努力经营。

试想，要想成功，怎么能不付出努力呢？

所以，幻想归幻想，真正到了生活中，还是应该实际一些。

中国香港作家亦舒在她的一部小说中借女主角之口，说出了这样的事实：“我的归宿就是健康与才干，一个人终究可以信赖的不过是他自己，能够为他扬眉吐气的也是他自己。

”很现实的说法，却是很实际的情况。

尤其是在当今社会中。

女人想要创造幸福，最重要的就是靠自己的一双手。

天下的女人没有几个不想要幸福，也没有几个不想要成功的。

其实，女性的成功并不是一定要事业上的女强人，很多女性觉得家庭幸福，自己就是成功的，也有一些女性觉得如果自己变得美丽了，那就是一种成功。

如此种种，不一而足。

其实，总归一句话，女人的成功就是要在平凡的生活中取得快乐，得到幸福。

而且，一旦成功，不仅可以得到成就感，还可以提高社会地位。

因为社会赋予女性的是弱者的形象，很多女性想要改变这个形象，所以变得坚强独立。

美国有位女市长曾经说过：“无论女性做什么工作，她们必须要比男同事做得好两倍，否则人们就会认为她们不及男同事的一半好。

”可见，社会对于女性成功的要求是多么的苛刻。

而对想要成功的女性来说，付出努力以及加倍努力就更必要了。

这个世界上，一切的成功恐怕都离不开努力。

社会上有很多人觉得女人其实只要努力一点点，就可以比男人更容易成功。

其实，从那位美国女市长的话中可以感觉到，女人的成功往往会遭遇更多的艰难和阻力，所以并不像人们想象中的那样容易。

卡耐基在给女人的忠告中说过。

想要成功的女性也不必对自己要求过分苛刻。

只需要明白几个问题：看看自己是不是能够用心理品质迅速达到成功女人的标准；是不是很想变成一个有品位的女人；是不是想在生活、事业中变得与众不同。

如果女性拥有这些想法，那么无论现在面对的是什么样的起点，只要努力，借鉴本书中总结的经验

## <<独立的女人更幸福>>

，都可以获得不错的成绩。

当然，书中的东西一般都是理论，必须和实践相结合。

别人成功的经验也可以借鉴，但用在你身上未必合适。

所以，在遇到具体的情况时要灵活处理，不能生搬硬套，否则成功的经验不仅不可能帮助你，还可能害了你。

想要追寻幸福和快乐的女人请记住一句话：从现在起，改变自己的态度，确定目标，灵活掌握方向，然后再改变人生。

## <<独立的女人更幸福>>

### 内容概要

《独立的女人更幸福》是一本定位于新时代女性的时尚励志类读本。

《独立的女人更幸福》教给女性读者以赏识自我、开发自我的方法，不但如此，还会给女性以自信，让女性更具魅力。

这是一本彻头彻尾的“女人成功书”，因为女性的成功也许同男性一样，需要付出努力，需要捕获机遇。

但是女性也有自身的优势，那就是女性的“软实力”。

《独立的女人更幸福》会依据现实，鼓励女性勇敢地正视自己，拿出自己的优势，运用自己的资本，成为一个成功的人。

<<独立的女人更幸福>>

作者简介

肖悦，资深畅销书作家，作品涉及女性、励志、心理自助等多方面。

## <<独立的女人更幸福>>

### 书籍目录

#### 第1章 精神独立，从自信开始

机遇，是需要争取的礼物  
你的智慧不比头发少  
相信自己可以成为最好的  
先斟满自己的杯子  
让书香沐浴出聪明  
自控是一种修行  
让自己开出玫瑰的味道  
有效地利用自己的“个性资本”  
有件疯狂的小事叫追求  
家庭主妇“OUT”了  
充电，是幸福的开始  
自信是女人的金资本  
胸有成竹气自华  
测试：你是一个独立的女人吗？

#### 第2章 人格独立，解放你的心灵

别压抑自己的“野心”  
太阳永远不结冰  
选对舞台才能演出精彩  
让工作快乐起来  
成功的使命是幸福  
别让雨下到灵魂里  
别让烦恼染黑你整个生活  
向EQ说“你好”  
让我们优雅地忘却  
用平常心，才能看到素颜的幸福  
寂寞时，别忘了聆听幸福  
测试：现在的你幸福吗？

#### 第3章 经济独立，切勿依靠他人

#### 第4章 立身处世，离不开高贵儒雅的气质

#### 第5章 靠自己，闯出属于自己的天空

#### 第6章 让口才为你增添魅力

#### 第7章 营造属于自己的人脉圈

## <<独立的女人更幸福>>

### 章节摘录

版权页：你有什么样的欲望，就会有怎样的生活方式，甚至命运。

没有人可以无欲无求，所以女人们总是需要一些智慧，毕竟自然界的法则要求我们顺其自然，而悠然自得的生活中，必然孕育着悠然自得的幸福与快乐。

而这些幸福和快乐无一不来自细节。

所谓的生活细节，不是刻板的条条框框，更不是那种为了刻意追求反而更显繁杂的生活，除非你愿意，自觉地愿意。

比方说，你最好能热爱你的工作，因为只有这样才能更努力地有效率地工作。

但是在你工作十分疲惫的时候，你完全可以给自己放个长假，这世界没有干得完的活，就像没有挣得完的钱一样。

你放心，老板们都够聪明，自然懂得磨刀不误砍柴功的道理，你的公司也绝不会因为你的几天休假而失去什么，而你得到的，将是状态的调整，以及难得的轻松。

如果碰巧你的老板不明白这一点，那你索性给自己放个更长的假——你因此而失去的只是枷锁，而得到的将是整个世界。

每天在你略有闲暇的时候，如果还没有累到必须躺在沙发上，你不妨找出那对尘封已久的羽毛球拍。

不要因为时间不够，更不要因为没有伴而放弃，因为这对尘封已久的球拍也是你尘封已久的愿望。

你没有理由总是让自己如此简单的愿望长不出翅膀——现在，给自己一个机会，去体育馆，或者只是到楼下随便一块空地，找一个陪练，哪怕只是一个小孩，然后开练。

就算你已不再有大学时代的英姿，但你肯定能找回那种熟悉的感觉。

## <<独立的女人更幸福>>

### 媒体关注与评论

人可以从挫折中变得更聪明更强大，这句话意味着人从此对自己的生存能力有了更好的把握。如果没有苦难来考验你，那么你从来都不会真正懂得自己，懂得你处理各种关系的力量有多大。英国十大女富豪之一《哈利·波特》作者——J.K.罗琳“独立对于女人来说极其重要。如果你想做一个很自信、充满人格魅力的人，不独立你不可能做到，因为你可能处处都要向别人伸手

。从小，我就希望自己做一个独立的人，有尊严地生活，靠自己养活自己。我觉得，家事与国事有异曲同工之处，女人如果没有经济地位，那就跟一个没有经济地位的国家一样，处处陷于被动。

法国ARCHOS（爱可视）亚洲区原总裁“世界经理人成就奖·未来领袖”获得者——张亚玲

## <<独立的女人更幸福>>

### 编辑推荐

《独立的女人更幸福》：当女人在经济上无法自给自足、内心没有足够的力量抗拒外部世界带来的不安时；就会明白依靠自己是多么重要。

当你不必取悦他人，不再担心失去，才能真正感受到生存的意义。

女人都该明白，对于爱情当然应该认真，但是千万不能因为爱而忽视了自己的生活、朋友、事业，更不要以为付出一切就会有所收获。

如果你在精神上过于依附他人，吸引对方的特质便会慢慢褪色。

独立不是要“一个人活”，而是不靠别人也要活得很精彩。

经济独立，人格独立，精神独立。

关于自由与幸福的智慧书。

<<独立的女人更幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>